



ƏDALET

Qurucusu:
Adil Minbaşıyev

İctimai-siyasi, hüquq qəzeti

Qəzet 1990-cı ilin
iyulundan çıxır

№ 21 (6163) 12 iyun 2026-cı il

Qiyməti 40 qəpik

Silahı gizlətməyin, polisə təhvil verin!

Son günlər polis əməkdaşları tərəfindən paytaxt və respublikanın ayrı-ayrı rayonlarında 5 avtomat silahı, 3 tapança, 1 qumbara, 6 tüfəng, 2 patron darağı və 100 ədəd müxtəlif çaplı patron aşkar edilərək götürülüb.

Adalet.az xəbər verir ki, Daxili İşlər Nazirliyi vətəndaşlara qanunsuz saxlanılan odlu silah-sursatları könüllü qaydada polis orqanlarına təhvil verməyin bir daha vacibliyini xatırladaraq çağırış edib.

"Qanunsuz saxlanılan silah və sursatlar bədbəxt hadisələrə, ağır cinayətlərə və insan həyatı üçün ciddi təhlükələrə səbəb ola bilər. Vətəndaşlardan belə hallarla qarşılaşdıqda dərhal polisə məlumat vermələri və ictimai təhlükəsizliyin təmin olunmasına dəstək göstərmələri xahiş edilir.

Qanunvericiliyə əsasən, qanunsuz saxlanılan odlu silah və sursatları könüllü qaydada polis orqanlarına təhvil verən şəxslər müvafiq məsuliyyətdən azad olunurlar", - müraciətdə bildirilib.



Prezidentin köməkçisi: "Türk dünyası yeni siyasi realığa çevrilir"

Xəzər dənizi Azərbaycan üçün ticarət vasitəsidir və ölkəmizi Mərkəzi Asiya ilə birləşdirir.

Adalet.az xəbər verir ki, bu sözləri Prezidentin köməkçisi - Prezident Administrasiyasının Xarici siyasət məsələləri şöbəsinin müdiri Hikmət Hacıyev Trans-Xəzər Forumunda onlayn formatda çıxışı deyib. O bildirib ki, keçən il Azərbaycan region ölkələrinin yekdil dəstəyi və qərarı ilə Mərkəzi Asiya Məşvərət Görüşünə tamhüquqlu üzv qəbul edilib.

"Mən bunu metaforik olaraq C5+1 adlandırırım. Mərkəzi Asiya və Azərbaycan tarixi, mədəni, dil dəyərlərini və normalarını bölüşür. Azərbaycan, həmçinin Qazaxıstan, Özbəkistan və regionun digər ölkələri ilə strateji müttəfiqdir. Türk Dövlətləri Təşkilatı ona başqa bir çərçivə təqdim edir. Gənc demoqrafiya, strateji enerji və vacib mineral ehtiyatları, güclü iqtisadiyyatı ilə Türk dünyası yeni siyasi realığa və geniş Avrasiya qitəsində əməkdaşlıq platformasına çevrilir".



Hərbi xidmətdən yayınanları hansı cəzalar gözləyir?



Hərbi xidmətə çağırışdan və ya səfərbərlik üzrə çağırışdan yayınan şəxslər qanunvericiliyə uyğun olaraq inzibati və cinayət məsuliyyəti daşıyırlar.

Adalet.az xəbər verir ki, Inzibati Xətlər Məcəlləsinin 606.3-cü maddəsinə əsasən çağırışçıların və hərbi vəzifəlilərin qanunla nəzərdə tutulmuş hallarda həqiqi hərbi xidmətə çağırış, tibbi müayinə (tibbi şəhadətləndirilmə), hərbi hissələrə təhkim edilmə, müvafiq toplanışlarla əlaqədar çağırış üzrə müvafiq icra hakimiyyəti orqanına üzrlü səbəblər olmadan gəlməməsinə görə onlar barəsində 300 manatdan 500 manatadək məbləğdə cərimə, yaxud işin hallarına görə, xətanı törədən şəxsiyyəti nəzərə alınmaqla 160 saatdan 240 saatadək ictimai işlər təbiiq olunur. Cinayət Məcəlləsinin 321.1-ci maddəsinə əsasən qanuni əsas olmadan hərbi xidmətdən yayınmaq üçün növbəti hərbi çağırışdan və ya səfərbərlik üzrə çağırışdan boyun qaçırma 2 ilədək müddətə azadlıqdan məhrum etmə ilə cəzalandırılır. Həmin cinayət işləri üzrə istintaqın aparılması prokurorluq orqanlarının səlahiyyətindədir.

Məktəblərdə "TikTok" bloklanıb



"Məqsəd uşaqların psixikasını və sağlamlığını qorumaqdır".

Adalet.az xəbər verir ki, bu-nu elm və təhsil nazirinin müavini Firudin Qurbanov Milli Məclisin İnsan hüquqları, Ailə, qadın və uşaq məsələləri, Hüquq siyasəti və dövlət quruculuğu komitələrinin iclasında "informasiya, informasiyalaşdırma və informasiyanın mühafizəsi haqqında" qanun layihəsinin müzakirəsi zamanı deyib. Nazir müavini bildirib ki, məktəblərdə internetə bəzi məhdudiyətlər tətbiq etməyə çalışırlar: "Məktəblərdə "TikTok"a çıxış bloklanıb". "Həmçinin, terrorizm kimi mövzularda çıxış bloklanıb. Ümumilikdə, 200-dən çox təhlükəli mövzularda məhdudiyət tətbiq olunub", - deyər nazir müavini əlavə edib.

"BakıKart"ın qiyməti bahalaşdı

İctimai nəqliyyatda rəqəmsal ödəniş imkanlarının genişləndirilməsi, xidmət keyfiyyətinin artırılması və kart infrastrukturunun davamlı inkişafı istiqamətində həyata keçirilən tədbirlər çərçivəsində 1 iyul 2026-cı il tarixindən etibarən "BakıKart" kartlarının satış qiyməti 2 manatdan 3 manata dəyişdiriləcək.

Adalet.az xəbər verir ki, bu barədə "BakıKart" məlumat yayıb. Bildirilib ki, "BakıKart" kartları 2015-ci ildən etibarən sərnişinlərin istifadəsinə təqdim olunub və öten müddət ərzində kartın satış qiymətində dəyişiklik edilməyib. Bu dövr ərzində kart istehsalı, texniki xidmət, logistika və infrastruktur xərclərində baş verən artımlar nəzərə alınaraq qiymətə yenidən baxılıb. Son illər ərzində ictimai nəqliyyatda rəqəmsal ödəniş imkanları əhəmiyyətli dərəcədə genişləndirilib. Sərnişinlər hazırda "BakıKart" kartları ilə yanaşı, NFC texnologiyası vasitəsilə bank kartları, mobil cihazlar və QR kod üzərindən də ödəniş həyata keçirə bilərlər.

Qeyd edilib ki, kartın balansı və gediş haqları ilə bağlı hər hansı dəyişiklik nəzərdə tutulmur. Dəyişiklik yalnız yeni əldə edilən "BakıKart" kartlarının satış qiymətinə aiddir.

Türkiyə XİN-dən sülh açıqlaması



Ermənistan-da keçirilən parlament seçkilərinin sülh və əmin-amanlıq şəraitində uğurla başa çatmasından məmnunluq duyuruq. Seçkilərin nəticələrinin Ermənistan xalqı üçün xeyirli olmasını arzulayırıq. Adalet.az xəbər verir ki, bu ifadələr Türkiyənin Xarici İşlər Nazirliyinin açıqlamasında yer alıb.

Mətnə deyilir: "Seçkilərdən sonrakı dövrdə Azərbaycan ilə Ermənistan arasında yekun sülh sazişinin imzalanması üçün mümkün şəraitin formalaşmasını ümid edirik. Bu məqsədlə Türkiyə, indiyədək olduğu kimi, bundan sonra da region ölkələrinin ortaq maraqları əsasında regional sabitliyə və rifaha töhfə verməyə davam edəcək".

Azərbaycan "KAAN" qırıcıları alacaq

Azərbaycan Türkiyədən yeni nəsil "KAAN" qırıcı təyyarələri almaq niyyətindədir.

Adalet.az xəbər verir ki, bu barədə Türkiyə mediası yazıb.

Məlumata görə, rəsmi Bakı bu döyüş təyyarələrindən 20-ni almağı nəzərdə tutur.



Zelenski: "Rusiyaya 40 milyard dollar zərər vurmuşuq"

Ukrayna Prezidenti Vladimir Zelenski Ukrayna ordusunun PUA Qüvvələrinin yaradılmasından keçən bir il ərzində əldə etdiyi nəticələrdən danışdı.

Bu barədə V.Zelenski Teleqram kanalında bildirib. O qeyd edib ki, bu qüvvələrin yaradılmasından bəri müxtəlif səviyyəli Rusiya hədəflərinə vurulan zərərin ümumi dəyəri təxminən 40 milyard dollar təşkil edib. Zelenski onu da vurğulayıb ki, ən vacib məqam müxtəlif növ zərbələrin Ukraynaya insan həyatını qorumağa kömək etməsidir.

GÜNÜN LƏTİFƏSİ

Bir məşhur həkim öz işini oğluna tapşırı. Oğlu işdən eve sevinclə qayıdaraq deyir:

- Ata, sən 30 ildir müalicə edə bilmədiyən xəstəni mən bir günə müalicə etdim.

Atası əsəbləşərək deyir:
- Sən nə etdin?! Mən 30 ildir ailəmi o xəstənin hesabına saxlayıram.



Tramp atəşkəs deyir, İsrailə İran davam...

ABŞ prezidenti Donald Tramp növbəti dəfə İran və İsraili təcili olaraq qarşılıqlı raket zərbələrini dayandırmağa çağırıb. "İsrail və İran təcili olaraq atəşi dayandırmalıdır" - deyərək ABŞ prezidenti Truth Social sosial şəbəkə hesabında yazıb.

Xatırladıra ki, iyunun 8-də İran və İsrail qarşılıqlı raket zərbələriylə daha əvvəl hərbi əməliyyatların dayandırılması ilə bağlı elan etdikən atəşkəsi pozublar.

İranın xarici işlər naziri Abbas Əraqçı "X" sosial şəbəkəsində, ABŞ-ın hərbi hava qüvvələrinə məxsus təyərənin vurulma anının şəkilini paylaşmış. "Sadəcə olaraq baxın, görün biz onların hava hücumundan müdafiə komanda məntəqəsini nə günə qoymuşduq. Amerikan ordusu çoxdan bu ərazilərdən çıxarılmalıydı".

İranın Səudiyyə Ərəbistanı ərazisində yerləşən amerikalı hərbi bazasına endiriyi raket zərbəsi nəticəsində, 10 əsgərin yaralandığı bildirilir.

Əraqçının sözlərinə görə, Səudiyyə Ərəbistanı onlara qarşı atəş və onlar ABŞ hərbi qüvvələrini ölkə ərazilərindən çıxarmalıdır. "Tehranın zərbələri nə ərəblərə, nə də iranlılara hörmət etməyən düşmən işğalçılara qarşı endirilir" - deyərək İranın XİN rəhbəri qeyd edib.

Abbas Əraqçı daha sonra, İran sərhədləri yaxınlığında yerləşdirilən xarici dövlətlərin hərbi qüvvələrini bu ərazilərdən çıxarmağa səsliyə. "Bizim sərhədlərimizə yaxın ərazilərdə yerləşdiriyiniz hərbi qüvvələri öz səhvləriniz ucbatından risk altına salırsınız" - deyərək xəbərdarlıq edib.

İran bir tərəfdən münaqişəni diplomatiya yolu ilə həll etməyə çalışsada, başqa "dildə" danışmaqda hazır olduğunu nümayiş etdirir. Lakin, "başqa dil" İranın qələbəsinə təmin edə biləcəkmidi?

Yaxın Şərqdə atəşin dayandırılmasını tələb edən ABŞ prezidenti Donald Tramp, digər tərəfdən İran hərbi qüvvələrinin amerikalı kəşfiyyat-zərbə helikopterinin vurulmasına "cavab veriləcəyini" bəyan edib.

Bir tərəfdən isə, İranın sərhədləri yaxınlığında yerləşdirilən ABŞ-ın hərbi bazalarına hücumlar ediləcəyi ilə təhdid edən İranın xarici işlər naziri, digər tərəfdən Avropa İttifaqı diplomatiyasının rəhbəri Kaya Kallassla telefon danışığı zamanı, Avropa İttifaqının ABŞ və İsrailin, İrana qarşı hərbi təzyiqlərini dayandırmağa çağırıb.

Guya ABŞ və İsrail Avropa İttifaqını çox eşidirlər. ABŞ prezidenti Donald Trampın Al-yə münasibəti məlumdur. İsrailə gəldikdə isə, onlar on illərdə heç Birləşmiş Millətlər Təşkilatını saymırlar. "Nüfuzlu beynəlxalq təşkilatın" çıxardığı 200-dən çox qətnamələrinin nəinki veclərinə almırlar, heç çoxunu açib oxumurlarda. Qaldı hansısa Avropa İttifaqının tələbinə qulaq asalar...

Görünən odur ki, atəşin dayandırılması ilə bağlı ABŞ-ın təşəbbüsüylə ara-sıra aparılan danışıqların heç bir faydası olmayacaq. Tramp tərəfləri atəşi dayandırmağa çağıracaq, İsrailə İran isə, ona "hə" deyib, qarşılıqlı raket zərbələrini davam etdirəcəklər...

"Son Zəng"lə bağlı qaydalar açıqlandı

Məktəbəqədər və Ümumi Təhsil üzrə Dövlət Agentliyinin (MÜTDA) müvafiq təlimatına əsasən, bütün dövlət ümumi təhsil müəssisələrində ənənəvi "Son Zəng" tədbiri iyun ayının 13-də keçiriləcək.

Adalet.az xəbər verir ki, bu barədə MÜTDA məlumat yayıb.

"Son Zəng" tədbirinin keçirilməsi qaydalarını tənzimləyən təlimatlar məktəblərə göndərilib, təlimatdan irəli gələn məsələlərlə bağlı şagird, müəllim və valideynlərlə müvafiq söhbətlər aparılıb. Təlimata əsasən tədbir ümumi təhsil müəssisələrinin həyətində, həyətində sahəsi olmayan müəssisələrdə isə idman və ya akt zalında təşkil olunmalıdır. "Son zəng" tədbiri səhər saat 8:00, 9:00 və ya 10:00-da başlamalı və ən gec 2 saat ərzində bitməlidir.

Şagirdlər tədbirdə məktəbli formasında olmalıdır. Məzunların xarici görünüşü təhsil müəssisələrinin intizam qaydalarına uyğun və səliqəli olmalıdır. Bayağı musiqilərin səsləndirilməsinə yol verilməməlidir. Tədbir üçün milli-mənəvi dəyərlərə uyğun hazırlanmış, rəsmi və bədii hissədən ibarət ssenari olmalıdır.

Tədbirin açılışı Azərbaycan Respublikasının Dövlət Himni ilə başlamalı, daha sonra şəhidlərin xatirəsi 1 dəqiqəlik sükutla yad edilməlidir.

Tədbirdə təşkilat və idarələrin nümayəndələri üçün xüsusi hazırlıq işləri aparılmamalı, masada yalnız içməli su olmalıdır.

Həmin şəxslərə hədiyyə və gül dəstələrinin təqdim olunması qadağandır; Tədbirin bədi hissəsi yalnız məktəbin daxili imkanları əsasında təşkil olunmalıdır", - deyərək məlumatda qeyd olunub.

Prezident Administrasiyasında Klassik Xalq Cəbhəsi

Partiyasının sədri Mirmahmud Fəttayev ilə görüş keçirilib

Prezident Administrasiyasında Klassik Xalq Cəbhəsi Partiyasının sədri Mirmahmud Fəttayev ilə görüş keçirilib.

Görüş haqqında məlumat Partiyanın Mətbuat xidmətindən verilib.

Qeyd olunur ki, Prezident Administrasiyasının Siyasi partiyalar və qanunvericilik hakimiyyəti ilə əlaqələr şöbəsinin müdiri Ədalət Vəliyev cari ilin 10 iyun tarixində Klassik Xalq Cəbhəsi Partiyasının sədri Mirmahmud Fəttayev ilə görüşüb.

Açıq fikir mübadiləsi şəraitində keçirilmiş görüş zamanı dünya və regionda cərəyan edən proseslər, həmçinin siyasi sabitliyi təmin edən amillər və siyasi partiyaların fəaliyyəti ətrafında söhbət aparılıb. Siyasi sabitliyin təməlinə dayanan həmrəylik mühitinin təmin olunmasında sağlam iqtidar



müxalifət dialoqunun müstəsna əhəmiyyəti xüsusilə vurğulanıb. Bildirilmişdir ki, siyasi münasibətlər müstəvidə əməkdaşlıq təcrübəsinin şaxələnməsi qaçılmaz olaraq dövlətin demokratik ənənələrini inkişaf etdirir. Siyasi partiyaların legitim və şəffaf fəaliyyəti üçün yaradılmış imkanlar ölkənin siyasi həyatını zənginləşdirir və cəmiyyətin intellektual potensialının milli maraqların qorunması uğrunda səfərbərlənməsinə xidmət edir.

Görüşdə həmçinin informasiya məkanında yaradılmış fəaliyyət sərbəstliyi nəticəsində siyasi partiyaların artan ictimai nüfuzu, partiya üzvlərinin müxtəlif dövlət qurumlarında çalışması və ölkənin ictimai həyatında yaxından iştirak etməsi ilə bağlı olan məsələlər də müzakirə olunmuşdur. Vurğulanıb ki, bilavasitə Prezident İlham

Əliyevin təşəbbüsü ilə son illər ərzində həyata keçirilən tədbirlər sayəsində siyasi partiyaların işlək demokratik institut kimi inkişaf etməsi üçün zəruri şərait yaradılmışdır.

İctimai rəyi əks etdirən siyasi partiyalar cəmiyyətdə həmrəylik mühitinin qorunması prosesində də fəal şəkildə iştirak edir.

Milli birlik və siyasi sabitliyin qorunmasına xidmət edən həmrəylik mühitinin inkişafı naminə iqtidar ilə hər zaman sağlam əməkdaşlığa hazır olduğunu bildiren Partiya sədri dialoq dəyərlərinə bundan sonra da sadiq qalacağını vurğulamışdır.

Prezident Administrasiyasının rəsmisi görüşün sonunda milli maraqların qorunması uğrunda aparılan fəaliyyətdə Klassik Xalq Cəbhəsi Partiyasına müvəffəqiyyətlər arzulamışdır.

"Erməni cəmiyyəti artıq ikinci dəfə sülh

gündəliyinə, müharibə əleyhinə səs verdi..."

"Ermənistanda tarixi 7 iyun parlament seçkilərinin Baş nazir Paşinyanın qələbəsi ilə başa çatması sülh gündəliyinin, sülh perspektivinin, bütün Cənubi Qafqaz əməkdaşlıq, açıq kommunikasiya coğrafiyasına transformasiyasını tamamlayacaq sülh təşəbbüslərinin qalibiyyətidir. Ermənistan Baş nazirinin "Vətəndaş müqaviləsi" Partiyasının qələbəsi, Rusiya tərəfdarlarının qələbə çala bilməməsi, erməni cəmiyyətinin revanşistləri dəstəkləməməsi ilk növbədə və başlıca olaraq Azərbaycanın sülh təşəbbüsləri, sülh diplomatiyası ilə formalaşan yeni realıq, yeni tarixin, köhnə, müstəmləkəçi, forpost tarixi üzərində qələbəsidir".

Adalet.az xəbər verir ki, bunu politoloq Zaur İbrahimli deyib. O, bildirib ki, Azərbaycanın, onun rəhbəri Prezident İlham Əliyevin böyük qətiyyəti, mübarizəsi, dəyanəti, məhərəti sayəsində reallaşan, real nəticə verən sülh diplomatiyasının uğurudur: "Bu diplomatiya Ermənistanda müasir, çağdaş tarixində ilk dəfə olaraq optimal, yeganə mümkün doğru yolu açmağa imkan verdi. Erməni cəmiyyəti artıq ikinci dəfə sülh gündəliyinə, müharibə

əleyhinə səs verdi, birinci dəfə 2021-ci il 20 iyun seçkilərində Baş nazir Paşinyan 54% səs aldı. Bu gün Ermənistanda yerli vaxtla saat 06:30-a olan məlumata görə Ermənistan Mərkəzi Seçki Komissiyası bülletenlərin 55,95 faizi emal olunub. İlk nəticələrə əsasən, hakim "Vətəndaş Müqaviləsi" Partiyası 50,86 faizlə liderlik edir. Ermənistan cəmiyyəti bu seçimi etməklə revanşist ideyaları ən azı tarixin indiki mərhələsində aktual saymadığını nümayiş etdirdi. Baş nazir Paşinyan məhz fəal şəkildə sülh təşəbbüsləri ilə çıxış etməklə, cəsarətli şüarlar səsləndirəndən, Azərbaycanla, Türkiyə ilə kommunikasiyaların açılması təşəbbüsləri, ticarət başlanandan sonra onun elektoral dəstəyi sürətlə artmağa başladı. Erməni cəmiyyəti bu təşəbbüslərə, şüarlara, sülhə səs verdi". O, bildirib ki, bu düşüncə dəyişikliyi əsasən Azərbaycanın sülh diplomatiyası ilə möhkəmləndi, Azərbaycan Prezidentinin irəli sürdüyü təkliflərlə başlayan sülh gündəliyi uzun müddət davam edən güclü müqavimətdən sonra yeganə real doğru seçim kimi ilk olaraq erməni elitası tərəfindən, daha sonra isə cəmiyyət tərəfindən qəbul edildi, dərk olundu. Üç il əvvəl



isə indiki hakim komanda tam fərqli mövqedən çıxış edirdi, ABŞ fərqli prizmadan yanaşırdı, Brüssel, Al ayrıcı xətlər çəkirdi. Yaxın keçmişdə baxanda Azərbaycanın, Prezident İlham Əliyevin sülh uğrunda necə əzmlə mübarizə apardığı daha aydın görünür. Bütün təzyiqlərə, vədlərə baxmayaraq Azərbaycan rəhbərliyi real, dayanıqlı sülh perspektivini gücəşlə, getmədi, sülh gündəliyini qorudu. Bu gün Paşinyan məhz Azərbaycanın qoruduğu, İrəli apardığı sülh gündəliyi ilə qalib gəlir. Əlbətdə zərərin yarısından qayıtmaq da xeyirdir, erməni cəmiyyəti sülhü seçməklə ilk növbədə öz müstəqil dövlətçiliyini qorumağı seçdi, vassal taleyindən imtina etdi. "Prioritet" Sosial İqtisadi Araşdırmalar Mərkəzi İB öz təhlillərində erməni cəmiyyətinin sülhü seçməyini, ən azı tarixin indiki mərhələsində bir daha

vassallığa qayıtmaq istəməyəcəyini arqumentlərlə əsaslandırır və bildirirdi ki, seçkilərin nəticələri pozitiv dalğa yarada bilər. Azərbaycanın əsas gözləntisi seçkilərdən dərhal sonra Ermənistan rəhbərliyinin Qarabağ separatçılarının, bu cinayətkarların bütün tör-töküntülərinin rəsmi olaraq təmizlənməsidir. Xarici nümayəndəliklər bağlanmalıdır, bütün maliyyələşdirmə, dəstək göstərilməsi dayandırılmalıdır. Ermənistan hökumətinə məxsus bütün növ əmlak geri alınmalıdır, diasporaya açıq mesaj verilməlidir ki, Qarabağ separatçılarının, bu cinayətkarların tör-töküntülərinin hansısa formada dəstəklənməsi dövlətə, hakimiyyətə qarşı addım kimi qiymətləndiriləcək və adekvat reaksiya veriləcək.

Bu, həmçinin erməni cəmiyyətinin real olaraq yeni tarixi səhifə açmaqda qərarlı olmasının bariz əlaməti olacaqdır. Digər vacib məsələ, Zəngəzur dəhlizinin açılması ilə əlaqədar praktik addımlar atılması, sərhədlərin delimitasiya və demarkasiya işlərinin sürətlənməsi, sülh sazişinin imzalanması üçün konstitusiyaya islahatların həyata keçirilməsi, xaricdə ölkəmiz əleyhinə hər hansı ideoloji işin və aparılmasına dəstək verilməməsidir".

Vanis

"Rusiyanın Ermənistan siyasəti keçmişdə ilişib qalıb"

"Ermənistanda keçirilən seçkilər müxalifət üçün ağır məğlubiyyət, ona dəstək verən Rusiyanın isə uzunmüddətli regional siyasətinin fiaskosudur".

Adalet.az xəbər verir ki, bunu politoloq Məhəmməd Əsədullazadə deyib.

O, bildirib ki, Cənubi Qafqazda yeni siyasi transformasiya prosesi gedir və



Moskva bu dəyişən geosiyasi realığa uyğunlaşmaq istəyən kimi fiqurlar isə əsa-

mir: "Rusiya Ermənistanda uğur qazana bilmir, çünki hələ də 1990-cı illərin siyasi yanaşması ilə hərəkət edir. Moskvanın region üzrə yeni və çevik siyasi strategiyası yoxdur. İrəli sürdüyü S. Karapetyan və R. Kocaryan kimi fiqurlar isə əsa-

sən keçmiş Qarabağ məsələsinin siyasi ritorikasında ilişib qalıblar və cəmiyyətə gələcək vizyonu təqdim edə bilmirlər.

Məhz bu səbəbdən Rusiyanın Ermənistandakı siyasəti keçmişə bağlı qaldığı üçün dəyişən regional realıq və gələcəyin siyasi tələbləri ilə uzlaşmadı".

Sübhən



Səxavət Məmməd

Ermənistandakı seçkinin nəticələri Azərbaycan üçün yeni..

Ermənistanda keçirilən parlament seçkilərindən əvvəl xüsusilə Azərbaycanda bir çoxları düşünürdü ki, Nikol Paşinyan qalib gələcək və qısa zamanda həm sülh müqaviləsi imzalanacaq, həm konstitusiyaya dəyişdiriləcək, həm də işğal altındakı digər 4 kənd (Kərki və Qazaxın Yuxarı Əskipara, Barxudarlı, Sofulu kəndləri) Azərbaycana təhvil veriləcək.

Əslində, Paşinyanın hələ bir il öncə bu addımları atmaq üçün hüquqi və siyasi imkanları var idi. Çünki parlamentdə kifayət qədər səsə malik idi və istənilən sənədi maneəsiz keçirə bilərdi. Ancaq o, öz kreslosunu qorumaq və yenidən baş nazir olmaq üçün prosesini şüurlu şəkildə uzatdı. Çünki yaxşı anlayırdı ki, daxilə kiçik və orta sahibkarlığı nə qədər inkişaf etdirsə də, bu güzəştləri seçkidən əvvəl reallaşdıracağı təqdirdə müxalifət ona "xain" damğası vuraraq hakimiyyətdən devirə bilərdi. Ona görə də, Paşinyan maksimum riskləri siqortalayaraq prosesini iyun seçkilərinə qədər gətirib çıxardı.

Seçkinin nəticələri bəzilərində yenidən nikbinlik yaratsa da, Ermənistan qanunvericiliyi və mövcud siyasi realıq qarşısındakı dövrün son dərəcə ağır və çətin keçəcəyini ortaya qoyur.

Paşinyan bundan əvvəl Bağanis Ayrımlı, Aşağı Əskipara, Xeyrimli və Qızılhacılının sovet dövründə Ermənistan SSR-in tərkibində olmadığını əsas götürərək, prosesini "sərhədin dəyişdirilməsi" kimi deyil, sadəcə sovet xəritələrinə əsasən "sərhədin dəyişdirilməsi" (delimitasiya) kimi təqdim etdi və parlament yan keçərək işi bitirdi. Ancaq o, yerdə qalan digər dörd kəndi eyni üsulla - sadəcə icra hakimiyyətinin birtərəfli qərarı ilə Azərbaycana verə bilməz. Bunun konkret hüquqi və praktiki səbəbləri var.

Əsas səbəb odur ki, Kərki (Naxçıvan istiqaməti) və Qazaxın Yuxarı Əskipara, Barxudarlı, Sofulu kəndləri Ermənistan ərazisi ilə tamamilə mühasirəyə alınıb (anklavdır). Ermənistanın daxili hüququna və Müstəqillik Bəyannaməsinə görə, bu ərazilər defakto Ermənistanın inzibati idarəçiliyində olan və onun "ərazi bütövlüyü" daxilində qəbul edilən yerlərdir. Ermənistan Konstitusiyasının 205-ci maddəsinə görə isə respublikanın ərazisinə aid olan dəyişikliklər mütləq ümumxalq referendumu yolu ilə həll olunmalıdır. Əgər ərazi mübadiləsi (məsələn, Başkəndlə dəyiş-düyüş) və ya birtərəfli qaytarılma baş verərsə, bu, birbaşa sərhəd dəyişikliyi sayılacaq. Yeni, Paşinyan istəsə belə, bu kəndləri Azərbaycana qaytarmaq hüquqi baxımdan asan olmayacaq. Əslində Azərbaycanı geri qaytarılan kəndlər də asanlıqla qaytarılmamışdı. O zaman yaşanan hadisələr hər kəsin xatirindədir.

Paşinyan Azərbaycanla bu kəndlərin qaytarılma mexanizmini razılaşdırsa belə, imzaladığı beynəlxalq müqavilə Ermənistan Milli Assambleyasında (parlamentində) ratifikasiya olunmalıdır. Yeni parlamentdə Paşinyanın "Mülki Müqavilə" partiyası sadəcə çoxluq (60+ deputat) sahibdir. Bu güc sadəcə qanunları və müqavilələri keçirmək üçün yetərlidir, ancaq radikal müxalifət bu addımı "torpaq vermək" kimi qələmə verərək prosesi Konstitusiyaya Məhkəməsinə daşıyacaq. Bu kəndlərin parlamentdən və referendumdan keçmədən birtərəfli təhvil verilməsi isə ölkədə birbaşa konstitusiyaya çevrilişi və ya baş nazirin impiçmenti iddialarına hüquqi zəmin yarada bilər.

Ümumiyyətlə, Paşinyan Ermənistandakı seçkiləri Avropa İttifaqı (Aİ) ilə Rusiyanın növbəti mübarizə meydanına çevirməyi bacardı. Bu gedişlə o, Qərbdən həm siyasi, həm də maliyyə dəstəyi qopardı. Eyni zamanda, Moskva ilə münasibətləri tarım çəkərək Rusiya ilə əlaqələri tamamilə kəsəcəyi təqdirdə Qərbin necə davranacağını və nələrlə vəd edəcəyini test etdi. Paralel olaraq, Rusiya ilə də pərdəarxası təmasları saxlayaraq rəsmi Moskvanın dözümlü haddini yoxladı və anladı ki, Moskvadan tamamilə qopmaq həm onun özü, həm də Ermənistan üçün faciəvi sonluqla yekunlaşa bilər.

Seçkilərin nəticələrinə baxdıqda Paşinyanın həm Rusiyayı, həm də Avropa İttifaqını eyni dərəcədə razı sala biləcək bir balans yaratdığını şahidi olurdu: Rusiya Paşinyanı devirməyə də, parlamentdə onun qarşısında çox güclü bir müxalifət formalaşdırdı; Paşinyan isə hökumət qurmaq üçün lazımı sayı əldə etdiyindən Qərb və Aİ ilə əməkdaşlığı rahatlıqla davam etdirəcək. Fransanın seçkilərə Rusiyanın müdaxilə etdiyini bəyan edərək canfəşanlıq göstərməsi isə məsələni Paris-Moskva davasına çevirir ki, bu da Paşinyanın daxili məsuliyyətə yayınması üçün əlverişli zəmindir.

Ancaq 7 iyun 2026-cı il seçkilərinin əsas nəticəsi odur ki, Paşinyan sadəcə səs çoxluğu qazanmışsa da, konstitusiyaya çoxluğu əldə edə bilmədi. Bu isə Bakı üçün Paşinyanın "vaxt qazanmaq oyununun" artıq tükəndiyi mənasına gəlir. Rəsmi Bakı Ermənistanın daxili siyasi gərginliklərinin girovuna çevrilmək niyyətindədirmi? Əgər Ermənistanın bu daxili qeyri-müəyyənliyi qəbul olunarsa, region 2020-ci ilin 27 sentyabrından öncəki dönmə - bitməyən danışıqlar, nəticəsiz görüşlər və imitasiya mərhələsinə qayıdacaq. Yox, əgər Azərbaycanın mövqeyi qəti olarsa, Bakının masada və sahədə ata biləcəyi konkret addımlar var.

Birincisi, rəsmi Bakı Paşinyanın "parlamentdə gücüm çatmır" bəhanəsini qəbul etməyəcək. Azərbaycan açıq şəkildə bəyan edə bilər ki, konstitusiyaya dəyişikliyi Ermənistanın daxili işi yox, dayanıqlı sülhün əsas hüquqi təminatıdır. Çünki rəsmi Bakının sülhlə bağlı fundamental tələbi Ermənistan konstitusiyasından Azərbaycana qarşı torpaq iddialarının çıxarılmasındır və Azərbaycanın indiki geosiyasi şərtlərdə bu şərtə geri addım atması qeyri-mümkündür.

İkincisi, Azərbaycan Paşinyanı dəstəkləyən ABŞ və Avropa İttifaqının qarşısında birbaşa məsələ qaldıra bilər: "Bəslədiyiniz lider sülhə hazırdırsa, hüquqi öhdəliklərini yerinə yetirsin, əks

haldə yaranacaq gərginliyə görə məsuliyyət tamamilə İrəvanın üzərindədir".

Üçüncüsü, əgər Paşinyan (Fitch-in son hesabatlarında da qeyd olunduğu kimi) referendumu mütləq şəkildə 2027-ci ilə keçirmək istəyirsə, Bakı onun qarşısına şərt qoya bilər: Sülh müqaviləsinin mətni imzalanır, lakin orada ayrıca bənd qeyd olunur: "Müqavilə yalnız Ermənistan konstitusiyasından Azərbaycana qarşı ərazi iddiaları rəsmən çıxarıldıqdan və referendum təsdiqləndikdən sonra hüquqi qüvvəyə minir". Bu gediş Paşinyanı daxili siyasi alverə məcbur edəcək - o, referendumu keçirmək üçün parlamentdəki digər qüvvələrlə (məsələn, müxalifətin biznes qanadı ilə) kompromis və güzəştlər axtarmalı olacaq.

Dördüncüsü, Paşinyan prosesini uzatdıqca Azərbaycan regional kommunikasiyalar mövzusunda İrəvanı tamamilə oyundan kənar (ofsayd) vəziyyətdə saxlamağa davam edə bilər. Düzdür, hazırda Azərbaycan Ermənistanı benzin satır, digər ölkələrdən gələn mal və məhsulların keçidində şərait yaradır. Rəsmi Bakı bu iqtisadi yumşalmaı tamamilə dayandıra bilər.

Eyni zamanda, Bakı Araz çayı üzərindən İran ərazisi ilə Naxçıvana gedən yolu (Ağbənd dəhlizi) sürətlə tamamlayır. İrəvan prosesini uzadarsa, Bakının regional təhlükəsizlik naminə Tehralla əlaqələrini daha da sıxlaşdırmaqdan başqa yolu qalmır, çünki müstəqillikdən bəri Naxçıvana tək quru yolu məhz İran üzərindən keçir. Ermənistan iqtisadiyyatının blokadadan çıxması və regional layihələrə (məsələn, Qərbin dəstəklədiyi yeni TRIPP layihəsinə) inteqrasiyası birbaşa sülh müqaviləsinə bağlıdır. Bakı İrəvanı bu böyük iqtisadi dividendlərdən məhrum etməklə daxili auditoriyanın Paşinyana "sülhü tezləşdir" təzyiqi etməsini təmin edə bilər. Ancaq burada Çin və ABŞ kimi global güclərin maraqları və mümkün təzyiqləri də nəzərə alınmalıdır, çünki bu layihələrin sahibləri regional deyil, global oyunçulardır.

Beşincisi, əgər İrəvan anklav kəndləri parlament baryeri ucbatından qaytara bilmərsə, Bakı demarkasiya prosesini birtərəfli qaydada dondura və ya həmin kəndlərin ətrafındakı strateji yüksəkliklərdəki hərbi mövqelərini daha da gücləndirə bilər.

Paşinyan öz hakimiyyətini qorumaq üçün prosesi bura qədər "yaxşıca oynadı". Ancaq o, artıq bu taktikalardan sonuna gəlib çıxıb. Seçki bitdi, bəhanə qalmadı. İndi Azərbaycanın növbəti mərhələdə topu tamamilə Ermənistanın meydanına ataraq konkret zaman qrafiki tələb etməlidir. Paşinyan parlamentdəki digər deputatları bir şəkildə razi salıb referendumu getməlidir, ya da Azərbaycan regional layihələri onsuz icra edib, İrəvanı növbəti geosiyasi və iqtisadi böhrana sürükləməlidir. Ermənistandakı seçkinin nəticələri Azərbaycan üçün yeni bir qeyri-müəyyənlik mərhələsi yaratdı. Bu qeyri-müəyyənliyin ucunda isə sülhdən hər bə qədər hər şey var...

Əlibar Əliyev

Azərbaycan riyaziyyat məktəbinin layiqli davamçısı



"Riyaziyyat- ağılın ornamenti, intellektual təxəyyülün sərbəst uçuşu və şairə, rəssama, şahmatçıya gələn ilham kimidir".

Godfri Xardi

Fizika-riyaziyyat elmləri doktoru, professor, Azərbaycan Respublikasının əməkdar elm xadimi, Türkiyə Tübitak Mükafatı Laureatı (PPÖ), Prezident yanında Ali Attestasiya Komissiyasının Ekspert Şurasının sədri, BDU-da kafedra müdiri Arif Ağacan oğlu Səlimovun 70 yaşı tamam oldu.

Universitetlərin reytinginə böyük alimlərin orada çalışmalarının təsiri şübhəsizdir. Bakı Dövlət Universitetində xeyli nüfuzlu riyaziyyatçılar, fiziklər dərs deyib və ciddi elmlə məşğul olublar. Arif Səlimov BDU-nun nüfuzunu artıran alimlərdən biridir. O, elmi dərəcələrini 1804-cü ildə əsas qoyulmuş Kazan Dövlət Universitetində qazanıb. Bakı Dövlət Universitetinin mexanika-riyaziyyat fakültəsini bitirdikdən sonra 1980-1983-cü Kazan Dövlət Universitetinin əyani aspiranturasında "Həndəsə və topologiya" ixtisası üzrə təhsil almışdır. 1983-cü ildə aspiranturamı bitirmədən əvvəl dissertasiyasını müdafiyyə təqdim etmiş və 1984-cü ilin yanvar ayında Kazan şəhərində məşhur sovet həndəsə alimi V. V. Vişnevskinin elmi rəhbərliyi altında namizədlik (PhD) dissertasiyasını müdafiə etmişdir. 1983-1999-cu illərdə Bakı Dövlət Universitetinin həndəsə kafedrasında müxtəlif vəzifələrdə çalışmışdır. 1998-ci ildə Kazan Dövlət Universitetində "Həndəsə və topologiya" ixtisası üzrə elmlər doktoru (D.Sc.) dissertasiyasını müdafiə etmişdir və bu ixtisas üzrə Azərbaycanda yeganə elmlər doktorudur. 2017-ci ildən Bakı Dövlət Universitetinin "Cəbr və Həndəsə" kafedrasının müdiri vəzifəsində çalışır.

Biz millət olaraq hələ də Riyaziyyat elminin ölkəmizin inkişafındakı rolunu dərk etmirik. Nəhəng Çin riyaziyyatçısı Kalabi hipotezini (indi Kalabi - Yau hipotezi adlanır) isbat etdiyinə görə 1982-ci ildə Riyaziyyat üzrə ən yüksək mükafat sayılan Filds medalına layiq görülmüş Yau Şintunun aşağıdakı fikirləri manifest xarakteri daşıyır:

"Biz riyaziyyatçıların varlanmaq fikri yoxdur, yaxud hansısa sülalə yaratmağa cəhd etmirik, əbədi həqiqət yolunda bizi irəli aparan nəzəriyyə və tənlilər axtarışındaydıq. Riyaziyyat elmi dövləti varlı və qüdrətli etmək gücünə malikdir. Ona görə ki, bu elm bütün tətbiqi elmlərin fundamentini təşkil edir. Bununla yanaşı riyaziyyata sahib çıxmaq ölkədə sülhün və sabitliyin qorunmasının qarantı ola bilər. Bizim disiplin müasir cəmiyyətdə həyatın dayanıqlığı və planlaşdırılmada əvəzsiz rol oynayır".

Arif Səlimovun Azərbaycanda Riyaziyyat elminin inkişafında əməyi böyükdür. Bu vacib elmi yaşatmaq üçün dərs deyir, alimlər yetişdirir və nüfuzlu riyaziyyatçı kimi ölkəmizi xaricdə tanıdır.

Dəyərli Arif müəllim! Sizə sağlam ömür sürməyi və gələcək fəaliyyətinizdə uğurlar arzulayıram.

Bakıda iş saatları dəyişdirilir - Sıxlıq azalacaq

"Bakıda tezliklə dəyişkən iş qrafikinə keçilə bilər".

Adalat.az xəbər verir ki, bu barədə deputat Vüqar Bayramov sosial şəbəkə hesabında məlumat verib. Deputatın sözlərinə görə, "Bakı şəhərində və ətraf ərazilərdə neqliyyat infrastrukturunun təkmilləşdirilməsinə dair 2025-2030-cu illər üçün Dövlət Proqramı"na əsasən, dövlət orqanlarının, təhsil və tibb müəssisələrinin, habelə digər hüquqi və fiziki şəxslərin iş rejiminin dəyişkən iş qrafiki ilə təşkil nəzərdə tutulub. "Proqrama görə, bu, məhz 2026-cı ildə reallaşacaq. Dəyişkən iş qrafikinə tətbiqi ilə bağlı Əmək və Əhəlinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyi, Elm və Təhsil Nazirliyi, Səhiyyə Nazirliyi, TƏBİB və Neqliyyatı Əlaqələndirmə Şurası tərəfindən aparılan təhlillər yaxın zamanlarda tamamlanmalıdır. Bununla da, Nazirlər Kabinetini tərkibindən təsdiq ediləcək siyahılara əsasən dəyişkən iş rejimi təşkil olunacaq", - deputat qeyd edib.

V.Bayramov bildirib ki, bir çox inkişaf etmiş ölkələrdə, xüsusilə Avro-

pada dəyişkən iş rejimi artıq tətbiq olunur və bu model konkret nəticələr verir: "Təhlillər göstərir ki, fərqli işə başlama saatları neqliyyat yüklənməsini bölüşdürür və səhər-axşam pik vaxtlarda sıxlığı azaldır. Avropa təcrübəsi göstərir ki, dəyişkən iş qrafiki yol-neqliyyat sıxlığını azaldır, ictimai neqliyyatda yüklənməni bölüşdürür, işçi məhsuldarlığını artırır və şəhər infrastrukturuna düşən təzyiqi azaldır.

Gözlənilir ki, 2026-cı ildə Azərbaycanda da dövlət proqramının tələblərinə uyğun olaraq fərqli sektorlarda iş saatlarının mərhələli şəkildə dəyişdirilməsi reallaşacaq. Bu model əsasən, bütün müəssisələr eyni saatda fəaliyyətə başlamayacaq və bu da neqliyyat sıxlığına təsir göstərəcək. Təbii ki, dəyişkən iş qrafikinə tətbiqi neqliyyat sıxlığını tam aradan qaldırmaq deyil, azaltmaq üçün tətbiq olunur. Neqliyyatda sıxlığın aradan qaldırılması infrastrukturun genişləndirilməsi ilə yanaşı, oxşar və digər dolaylı tədbirlərin icrasından birbaşa asılıdır".



Ombudsmandan çağırış: Uşaqlarımızı onlayn risklərdən qorumalıyıq!

"Rəqəmsal inkişaf yeni ictimai münasibətlər formalaşdırır və bu mühitdə uşaqların təhlükəsizliyi xüsusi hüquqi mexanizmlərlə təmin olunmalıdır".

Adalet.az xəbər verir ki, Azərbaycanın insan hüquqları üzrə müvəkkili (ombudsman) Səbinə Əliyeva Milli Məclisdə çıxış edərək uşaqların rəqəmsal mühitdə qorunması məsələsinə münasibət bildirib.

O qeyd edib ki, ölkənin müxtəlif sahələrində rəqəmsal texnologiyaların tətbiqi mühüm inkişaf mərhələsi yaratsa da, bu proses eyni zamanda uşaqları müxtəlif onlayn risklərə də məruz qoyur. Ombudsman bildirib ki, informasiya əl-



də etmək imkanlarının genişlənməsi müsbət hal olsa da, zərərli məzmun və kibertəhlükələr ciddi çağırışlar yaradır. Səbinə Əliyeva vurğulayıb ki, Azərbay-

can bir sıra beynəlxalq sənədlərə qoşularaq uşaqların hüquqlarının qorunmasını öhdəlik kimi qəbul edib. Bu sənədlər uşaqların rəqəmsal mühitdə müdafiəsi üçün daha güclü qanunvericilik və institusional mexanizmlərin tətbiqini tələb edir.

"Hazırda bir çox ölkələrdə olduğu kimi, Azərbaycanda da uşaqların rəqəmsal mühitdə təhlükəsizliyinin təmin edilməsi istiqamətində qanunvericiliyin təkmilləşdirilməsi zəruridir".

Ombudsman bildirib ki, məqsəd uşaqların internet və sosial şəbəkələrdən istifadəsini məhdudlaşdırmaq deyil, onların hüquqlarını qoruyan təhlükəsiz rəqəmsal mühit formalaşdırmaqdır.

Natiq Məmmədli: "Azərbaycan mediası bu istiqamətdə maarifləndirici fəaliyyət həyata keçirib"

"Bu məsələ ilə bağlı media gündəmində ilk müzakirələri başlanan tərəflərdən biri də biz olmuşuq. Azərbaycan mediası da bu istiqamətdə müəyyən maarifləndirici fəaliyyət həyata keçirib. Hesab edirəm ki, jurnalist cəmiyyəsinin üzərinə düşən əsas vəzifə bu qanundan irəli gələn məsələlərin cəmiyyətə düzgün izah edilməsidir".

Adalet.az xəbər verir ki, bunu Media-nın İnkişafı Agentliyi (MEDİA) İcraçı direktorunun müavini Natiq Məmmədli Milli Məclisin İnsan hüquqları, Ailə, qadın və uşaq məsələləri, Hüquq siyasəti və dövlət quruculuğu komitələrinin iclasında "İnformasiya, informasiyalaşdırma və informasiyanın mühafizəsi haqqında" qanun layihəsinin müzakirəsi zamanı deyib.

O bildirib ki qanun layihəsi ilə bağlı müxtəlif fikirlər səslənəcək: "Təcrübə göstərir ki, belə təşəbbüslər ortaya çıxdanda çox zaman spekulativ yanaşmalar və yanlış şərhlər daha sürətlə yayılır. Sonradan isə biz həmin məlumatları təkzib etməyə və ya düzəliş verməyə çalışırıq. Təəssüf ki, bu yanaşma hər zaman kifayət qədər effektiv olmur. Bu qanun cəmiyyətə qadağa kimi deyil, uşaqlar üçün yeni imkanlar yaradan bir təşəbbüs kimi təqdim edilməlidir. Çünki burada məqsəd sadəcə məhdudiyət tətbiq etmək deyil. Biz nəyi məhdudlaş-

dırıraq? Sosial şəbəkələrdə məqsədsiz və sistemli şəkildə vaxt keçirilməsini. Eyni zamanda bunun alternativini də təklif etməliyik.

Uşaqlara faydalı informasiya təqdim etməli, maarifləndirmə işini elə qurmalyıq ki, sosial şəbəkələrdə keçirilən vaxtın əvəzinə kitab oxumaq, yeni biliklər əldə etmək, maraqlı məzmun yaratmaq və digər faydalı fəaliyyətlər təşviq olunsun".

N.Məmmədli qeyd edib ki, bu gün uşaqlar və yeniyetmələr internetdən geniş istifadə edirlər:

"Məktəblərdə verilən bir çox tapşırıqların yerinə yetirilməsi də internet resurslarından istifadəni zəruri edir. Ona görə də məqsəd internetdən istifadənin qarşısını almaq deyil, onun daha səmərəli və təhlükəsiz istifadəsini təmin etməkdir. Bu baxımdan rəqəmsal mühitdə maarifləndirici və faydalı resursların sayını artırmalıyıq ki, uşaqlar zərərli məzmunun alternativini görə bilsinlər. Qeyd etmək istəyirəm ki, hətta 18 yaşından sonra da sosial şəbəkələrdən və rəqəmsal imkanlardan məqsədsiz istifadə insanın vətəndaş kimi formalaşmasına ciddi töhfə vermir.

Buna görə də rəqəmsal düşüncə və rəqəmsal mədəniyyət uşaqlarda və gənclərdə daha erkən yaşlardan formalaşdırılmalıdır. Bugünkü çıxışlardan da cə-



miyyətin bu məsələ ilə bağlı narahatlığını hiss etmək mümkündür. Lakin rəqəmsal realıq yalnız təhdidlərdən ibarət deyil. Onun çox geniş və əhəmiyyətli müsbət tərəfləri də var. Hesab edirəm ki, bu qanunun ictimai müzakirəsi ilə paralel olaraq media da öz fəaliyyət istiqamətlərini daha dəqiq müəyyənləşdirməlidir. Cəmiyyətin rəqəmsal savadliliğinin artırılması, gənc nəslin qorunması və onlara yeni imkanların yaradılması istiqamətində ciddi fəaliyyət göstərilməlidir.

Maarifləndirmə Azərbaycan mediasının yaranışından etibarən əsas funksiyalarından biri olub. Düşünürəm ki, bu gündən başlayaraq həmin istiqamətdə fəaliyyətimizi daha da gücləndirməliyik".

Sübhən

Elxan Şükürlü

Təhlükə var, ayıq-sayıq olmalıyıq...



Bu gün nüfuzlu CNN kanalında yayılan və geniş əksədə doğuran məlumat İran-Azərbaycan əlaqələrinin yaxşılaşmasının qarşısını almağa hesablanmış növbəti informasiya əməliyyatı olmaqla, aprelin 21-də İsrail mediası üzərindən həyata keçirilən planın davamıdır, onu gücləndirən tezisdır.

Əsas məqsədlərdən biri isə kiberməkandan istifadə etməklə, İran və Azərbaycan əhalisi arasında qarşılıqlı inamsızlıq və nifrət atmosferini saxlamaq, münasibətlərin yaxınlaşmasına imkan verməməkdir!

3 aydır gözlənilir ki, tezliklə Azərbaycanla İranı birləşdirən və Naxçıvana, Türkiyəyə gediş-gəlişimizi asanlaşdıracaq "Araz dəhlizi" - Ağbənd-Kələlə avtomobil yolu, gələcəkdə isə dəmiryolu istifadəyə verilsin.

ABŞ və İsrail isə 3 müsəlman ölkə - Azərbaycan - İran - Türkiyə arasında münasibətləri yaxşılaşdıracaq bu dəhlizin işlək olmasını qətiyyətlə arzulamır, hər vasitəylə İranın həm Azərbaycan, həm də Türkiyə ilə gərgin vəziyyətdə olmasına çalışır.

Bu ehtimalımızı gücləndirən daha bir mühüm detal CNN-in dezinformasiyasının Azərbaycan və İran sərhədlərinin iyunun 1-də Astarada görüşməsindən, sərhədkeçid məntəqələrinin açılış üçün hazır olduğuna dair bəyanatlarından dərhal sonra ortaya çıxmasıdır.

Təhlükəli olan isə bu dezinformasiyanın yayılmasından sonra atılacaq addımlardır.

Dəfələrlə etdiyimiz çağırışı bir daha təkrarlayırıq: Azərbaycan cəmiyyəti və dövlət qurumlarımız ayıq-sayıq olmalı, xüsusən də kiberməkan üzərindən çəkildiyimiz fitnəkar addımlara uymamalı, "özgə bayraq" adı altında daha irimiqyaslı əməliyyatlara əlverişli zəmin hazırlayan kənar qüvvələrin anında ifşası üçün informasiya-təbliğat işini gücləndirməlidir!

İlk növbədə də hər iki ölkənin efir və media məkanı üçüncü tərəfin maraqları naminə münasibətləri korlamağa çalışan zir-zibil yığınının təmizlənməlidir!

Bu məhsullar bahalaşdı



Bu ilin may ayında Azərbaycanda qida məhsulları, alkoqollu içkilər və tütün məmulatlarının qiymətləri əvvəlki ayla müqayisədə 0.1 faiz azalıb. İllik müqayisədə isə bu kateqoriya üzrə qiymətlər 6.6 faiz artıb.

Adalet.az xəbər verir ki, bu barədə Dövlət Statistika Komitəsi məlumat yayıb.

Məlumatla görə, may ayında qarabaşaq yarması, mal və qoyun eti, kolbasa məmulatları, pendir, kəsmik, süfrə marqarini, günəbaxan və qarğıdalı yağı, limon, alma, kivi, ağ kələm, brokkoli, göyerti, göy lobyə, süfrə çuğunduru, soğan, eləcə də qazlı və qazsız sular bahalaşdı.

Eyni zamanda təzə balıq, yumurta, banan, çiyələk, xiyar, pomidor, şirin bibər, badımcan, yerkökü, sarımsaq və kartof ucuzlaşdı. Digər ərzaq məhsullarının qiymətlərində ciddi dəyişiklik qeydə alınmayıb.

Qeyri-qida məhsulları üzrə istehlak qiymətləri aylıq müqayisədə 0.1 faiz, illik müqayisədə isə 3.9 faiz artıb. Hesabat dövründə boya, plastik boru, yuyucu vasitələr və şəxsi gigiyena məhsulları bahalaşdı, zərgerlik məmulatlarının qiymətində isə azalma müşahidə olundu.

May ayında əhaliyə göstərilən ödənişli xidmətlərin qiymətləri əvvəlki ayla müqayisədə 0.2 faiz, ötən ilin eyni dövrü ilə müqayisədə isə 5.7 faiz yüksəlib. Bu dövrdə beynəlxalq hava səmərəsi xidmətləri bahalaşdı, digər xidmətlərin qiymətlərində ciddi dəyişiklik baş verməyib.

Dövlət Statistika Komitəsinin məlumatına görə, bu ilin yanvar-may aylarında istehlak qiymətləri ötən ilin müvafiq dövrü ilə müqayisədə 5.6 faiz artıb. Bu göstərici qida məhsulları, alkoqollu içkilər və tütün məmulatları üzrə 6.7 faiz, qeyri-qida məhsulları üzrə 3.7 faiz, ödənişli xidmətlər üzrə isə 5.7 faiz təşkil edib.

Ötən ilin may ayı ilə müqayisədə illik inflyasiya 5.6 faiz, aylıq inflyasiya isə 0.1 faiz olub.

"Əslində dövlət idarəçiliyinin keyfiyyəti də məhz budur..."

"Ölkə prezidenti il ərzində yüzlərlə fərman və sərəncam imzalayır. Açıqlamalara görə, 2003-2023-cü illərdə Azərbaycan Prezidentinin 6 mindən çox fərman və 14 mindən artıq sərəncam imzaladığı bildirilib. Təbii ki, bu sənədlərin hər birinin ideyası, məzmunu və texniki əsaslandırılması birbaşa prezident tərəfindən sıfırdan hazırlanıb təqdim edilmir. Dövlət idarəetməsinin mahiyyəti də məhz burada ortaya çıxır".

Adalet.az xəbər verir ki, bunu iqtisadçı Eldəniz Əmirov deyib.

Onun sözlərinə görə, bəzi məsələlər üzrə siyasi iradə və birbaşa göstəriş ölkə başçısından gəlir:

"Amma çox böyük hissə üzrə təşəbbüslər aidiyyəti qurumlar tərəfindən hazırlanır, əsaslandırılır, razılaşdırılır və təqdim edilir. (Son günlər dövlət qərarlarının təşəbbüsü və məsuliyyət mexanizmi ətrafında gedən müzakirə bu məqama ayrıca toxunmağı zəruri edir.) Son mərhələdə isə hüquqi qərar mexanizmi işə düşür və sənəd imzalanır. Yə-



ni dövlət idarəçiliyində "son imza kimindir, təşəbbüsü də o göstərməlidir" düşüncəsi doğru deyil".

E.Əmirov bildirib ki, dövlət idarəetməsində bir məsələni düzgün anlamaq vacibdir:

"Milli Məclis, Nazirlər Kabineti, mərkəzi icra hakimiyyəti orqanları, yerli icra hakimiyyətləri, dövlət agentlikləri, komitələr, xidmətlər, tənzimləyici qurumlar və digər institusional strukturlar yalnız qərarın icraçısı deyil, eyni zamanda təşəbbüs formalaşdırıcı, problem qaldı-



Faiq QISMƏTOĞLU
faiqqismetoglu@box.az

İstedad ölürsə...

... Hər bir sahədə istedadlı insanlar var! Və bu heç ki-mə sirr deyil. Bir də Allah-Təala bütün bəndələrini sevər və onlara istedad bəxş edir. İntəhası, zəhmət çəkənlər, əziyyətlə qatlaşanlar bu istedadı inkişaf etdirir, cilalayır, üzə çıxarır, tənbellər isə məhv edirlər...

Amma bu gün istedadlı insanların üzə çıxmasına, inkişafına bir çox halda qara qüvvələr imkan vermir. Hamıya gün kimi aydındır ki, istedadlı həkimə, müəllimə, şairə, yazıçıya, jurnalistə bəzən həmin kollektivin özündə imkan vermirlər. Hər yolla onları gözümçixdiyə salır, badalaq atır, hətta müdiriyyətin gözündən salmağa çalışırlar və çox vaxt da buna nail olurlar! Axı istedadlı insan yalan danışa, dələduzluq edə, eləcə də ev yıxa bilmir.

Cahil və nadan adamlarsa, bunları çox yaxşı bilirlər. Ona görə də onlar vəzifəli şəxslərə, müdiriyyətə daha yaxındırlar. Bir çox halda müdiriyyətin də istedadlı adamlardan xoşu gəlmir. Qorxur ki, günlərin birində istedadlı adamı onun yerinə təyin edə bilərlər! Bunu hiss edən o vəzifəli şəxslər ətrafına savadsız, cahil və nadan adamları yığır! Ki, istədiyini eləsin və ətrafındakılar ona baş əysinlər! Amma onlar bir şeyi başa düşümlər ki, istedad gün işığı kimi bir şeydi, o nə vaxtsa üzə çıxacaq! Məgər, belə hadisələr az olub??? Savadsız rəis, müdir və vəzifəli şəxslər həmişə özündənrazı olub və düşünüb ki, o, olmasa heç kəs bu işləri görə bilməz!

İstedadlı sair-publisist Şükür Şənolla uzun müddət idi ki, əlaqəm yox idi. Bu gün telefonla əlaqə yaratdım və o ki var, ürəyimizi boşaltdıq. Və istedadlı yazara da vaxtilə işlədiyi yerdə qiymət verə bilməyiblər, axırda bezib o kollektivdən uzaqlaşdı. Düz beş ildir ki, işsizdir! Çox təəssüf ki, belə bir istedadlı adamın jurnalist, şair kimi peşəkərliliyindən istifadə edilmir!

Ona görə də Şükür qardaşımız insanlardan kəsib, doğma yurdu - Füzuli rayonunun Böyük Bəhmənli kəndinə gedib. Amma Allahdan küsməyib! Bir neçə il kənddə yaşayb və bir neçə roman, povest qələmə alıb. Doğma kəndi ona yeni nəfəs, yeni güc verir! İnsan həmişə çətin gündə anadan olduğu yere gedir. Çünki oranın havası, suyu, hətta adamları belə insana yeni ruh, yeni bir təkan verir! Amma Şükür kimi istedadlı, peşəkar yazarları itirmək bu cəmiyyətə çox böyük ziyan vurur.

Belə bir tərbiyəli, əxlaqlı, vətənpərvər və istedadlı bir yazarın kölgədə qalması mənim ürəyimi ağrıdır! Çünki onunla eyni orta və ali məktəbi bitirmişik. Və uzun müddət onun mətbuatdakı fəaliyyəti də gözələrimin önündə olub! Yeni Şükür Şənolun böyük mətbuata qayıtmasına cəmiyyətin çox ehtiyacı var! Ən azından ona görə ki, bu istedadlı adamların sönməsi cəmiyyətin işığının azalması və sönməsi deməkdir!!!

Eskalatorlar niyə işləmir?



Bakıda piyadaların təhlükəsizliyini təmin etmək üçün çoxlu sayda yeraltı keçidlər inşa edilib! Çox gözəl! Və bu yeraltı keçidlərdə eskalatorlar da istifadəyə verilib.

Təəssüf olsun ki, bir çox yeraltı keçidlərdə eskalatorlar davamlı olaraq işləmir. Məsələn, "Azneft" dairəsindəki yeraltı keçiddə dörd eskalator mövcuddur. Filormanıya bağından keçib yeraltı keçidə düşəndə orda olan hər iki eskalator altı aya yaxındır ki, işləmir. Ordan keçib Adil İsgəndərov küçəsinə çıxmaq istəyəndə burda da iki eskalatorun biri işləyir.

Yeni piyadalar bu yeri pilləkənlə qalxmağa məcbur olurlar. Özü də xəstə və yaşlı adamlar eskalator işləməyəndə çox əziyyət çəkirlər. Hətta bir yaşlı və çəkisi ağır olan qadın yuxıdı. Ona yaxınlıqdakı insanları kömək edərək ayağa qaldırdılar! Demək olar ki, belə hadisələr həmin yerlərdə tez-tez baş verir! Biz hər gün bu yeraltı keçiddə işləməyən eskalatorları görürük və qanımız qaralır. Amma aidiyyəti qurumların əməkdaşları əfsuslar olsun ki, bu eskalatorları nə görür, nə də qanları qaralır. Çünki əziyyəti onlar çəkmirlər! Əziyyəti o eskalatorlardan istifadə etməli olan insanlar çəkirlər!!!

Emil FAİQOĞLU

Dua edək ki, yağış yağmasın...



Biz həmişə yağışın yağmasını istəmişik. Ən azından ona görə ki, yağış yağanda bütün təbiətə, ağaclara, güllərə, çiçəklərə, otlara, zəmiyə can verir.

Əgər uzun müddət yağışlar yağmasa, dəmiyə torpaqlarda ekilən taxıl sahələri hamısı puç olar, orada ekilən hər şey quruyar! Başqa sözlə, demiş olsaq, taxıl bol olmasa, çörək bol olmaz! Bunlar hamısı aydındır! Aydın olmayan odur ki, həddindən artıq yağış yağanda kənd təsərrüfatının əsas sahələri ziyan görür.

Belə ki, fasiləsiz yağışlar, mer-meyvələri məhv edir, taxılı, arpanı yetişməyə qoymur və biçilmiş otlar sahələrdə qalıb çürüyür. Və aramsız yağışlar otu biçməyə də imkan vermir! Artıq ölkəmizdə arpa biçimi başlayır. Onu da deyək ki, dolu və leysan yağış taxıl və arpa sahələrinə böyük ziyan vurub.

Çünki güclü yağışdan və doludan sonra həmin sahələrə yerə yatıb. Bu da arpa və taxıl biçən kombaynların işini çətinləşdirir və biçini ləngidir!!! Ona görə də Allaha dua edək ki, biçin vaxtı yağışlar yağmasın və insanların çəkdiyi zəhmət hədəf yerə getməsin. İnşallah, Ulu Yaradan səsimizi eşidsin!!!

Bazarlarda meyvələr od tutub "yanır"

Bazarlıq eləmək üçün bu gün Bakıda ən çox ucuz məhsullar satılan 8-ci kilometr bazarına getdim. İstədim, az da olsa, mer-meyvə alım. Ancaq meyvələrin qiymətinə baxanda gözələrim hədəqəsindən çıxdı.



Gördüm ki, bazarda qiymətlər od tutub "yanır". Gilas 3-4 manat, yaxşısı 8 manat, albalı (gilənar) 5 manat, ərik, 7-8 manat, göyçə alçası 4-5 manat, çiyələk 3-5 manat, alma 4 manat (özü də köhnə), bir sözlə, bütün mer-meyvələrin qiyməti çox baha idi. Hətta məstəhan-tərəvəz məhsulları və digər məhsulların qiyməti həddindən artıq baha idi! Bu isə bazardakı insanlar arasında böyük narazılıq yaradırdı.

Onlar deyirdilər ki, ötən il indi satılan məhsullar ucuz idi! Bazardakı bahalıqla bağlı satıcılar dedi ki, bazarda ona görə bahalıqdır ki, məmləkətimizdə normadan dəfələrlə artıq yağış yağıb. Təbii ki, bu da bahalaşmaya münbit şərait yaradıb. Və biz də bazardan ancaq gilasa ala bildik. O biri meyvələri almağa pulumuz çatmadı. Yəni bu bahalıqda digər meyvələri yemək də olar! Təki can sağlığı olsun!!!

Subsidiyaları əsl kənd adamlarına vermək lazımdır...



Ölkəmizdə kənd təsərrüfatını inkişaf etdirmək üçün hər fermerlər, kənd adamlarını dövlət subsidiyalar ayırır. Bunlar hamısı çox gözəldir! Amma bu subsidiyalar və kreditlər əsl fermerlərə, sahibkarlara verildə daha ədalətli olur. Yəni hər şey obyektiv və şəffaflyq əsasında olanda bundan insanlar da razılıq edirlər.

Təəssüf ki, bu, bir çox halda ədalətli olmur. Belə ki, böyük məbləğdə subsidiyalar ayrı-ayrı imkanlı adamlar verilir. Çox da sənəd üstündə olur. Yəni dövlətdən küllü miqdarda pul alır, amma ortalıqda bir iş olmur. Dövlət kənd təsərrüfatını inkişaf etdirmək üçün yüz milyonlarla vəsait ayırır. Bəs kənd təsərrüfatı niyə inkişaf etməyib və o vəsaitlər hara xərclənib! Təbii ki, bunu aidiyyəti qurumlar araşdırmalıdır.

Əsas məsələ odur ki, kənd təsərrüfatından xəbəri olmayanlar, bu sahəyə rəhbərlik edir. Ataların belə bir deyiimi deyimi var: "Çörəyi ver çörəkçiyə, birini də üstəlik". Amma bizdə bir çox halda bu dəyərlər pozulur. Və işi iş bilənə yox, iş bilməyəne tapşırırlar! Bax onda da həmin adamın çördüyü iş bərhad gündə olur. Ona görə də işi, iş bilənə tapşırmaq lazımdır ki, insanlar bundan əziyyət çəkməsinlər!!!

Ali məktəbləri bitirib ortada qalmaqdaysa...

Məlum mövzu ilə bağlı dəfələrlə yazılar qələmə almışıq. Və yenə həmin mövzuya qayıtmaq istəyirik! Bu fikri həmişə demişik, yenə də deyirik; universitetləri bitirib, ortada qalmaqdaysa, hər hansı sənəti seçib, işləmək, pul qazanmaq daha yaxşıdır. Təəssüf ki, hələ də bizim millət qəfilət yuxusundan oyanmayıb! Çünki ali məktəblərə qə-

bul olmaq bizim əsas "xəstəliyimiz" dur. Bir faktı qeyd edək ki, müxtəlif ali məktəbləri bitirmiş gənclərin 80 faizi işsizdir.

Amma yaxşı bərbərə, yaxşı dərziyə, yaxşı maşın ustasına, yaxşı idmançıya çox yerdə iş var. Əfsuslar olsun ki, "prestij" xatirinə yenə çoxları ali məktəblərə üz tutur, xüsusilə də hüquq fakültəsinə. Elə ki, həmin universitetləri bitirirlər, iş tapa bilmirlər. Bax onda düşünülür ki, cavan ömürlərini fəda ediblər. Yeni el dilində demiş olsaq, "papağı günə yandırılar". Bu yaxınlarda bir ali məktəb müəllimi ilə söhbət elədim. O dedi ki, mənim indiki tələbələrə və valideynlərə yazığım gəlir. Çünki hər il ali məktəbləri on minlərlə gənc bitirir. Heç onların on faizi iş tapmır! Bax, bu, bizim faciəmizdir. Ona görə də bu barədə valideynlər dərdindən düşünməlidir. Ki, uşaqlarını oxudanda hər il bir etək pul xərcləyirlər. O pullara heyfləri gelsin. Əgər bir şeyin bəhrəsini görməyəcəksənsə, o pulu xərcləməyə dəyməz!!!



Velosiped və skuterlər təhlükə mənbəyidir...

Bu gün ölkəmizdə, o cümlədən Bakıda velosipedlərdən və skuterlərdən istifadə edənlərin sayı çoxalıb. Bunu nəzərə alan aidiyyəti qurumlar Bakıda bu nəqliyyat vasitələri üçün ayrıca yol zolağı təşkil edilib.



Amma bəzən bir çox halda görünür ki, bu nəqliyyat vasitələrini idarə edənlər təyin olunmuş və onlar üçün ayrılmış yolla deyil avtobusların, avtomobillərinin yolu ilə hərəkət edir. Bu isə birbaşa təhlükə mənbəyi deməkdir. Bir dəfə avtobusdan qabaqda hərəkət edən skuderin sürücüsü onu aşırı. Əgər avtobus sürücüsü peşəkar olmasaydı və cəld tərənəmşəydi, sürücü avtobusun altında qalacaqdı. Bax bu gün də həmin mövcud təhlükə durur.

Məsələn, Yeni Günəşli yaşayış sahəsinin "Fatimeyi-zəhra" məscidinin yanındakı parkda volsepedçilərin və skuterlər idarə edənlərin əlindən tərənəm olmur. Bir neçə gün bundan əvvəl parkda yaşlı bir kişini skuter sürən yeniyetmə vurub. Xoşbəxtlikdən xəsarət yüngül olub.

Amma bu gün də həmin parkda bu nəqliyyat vasitələrindən istifadə edənlər çoxdur! Ona görə də ictimai yerlərdə və parklarda bu işə nəzarət gücləndirilməlidir. Avtomobil yollarında isə hələ də volsepedçilər və skuter idarə edənlər təhlükə yaradır!!!

Əlli nömrəli avtobusda...



Yol hərəkəti qaydalarını pozan bir çox sürücülər var. Və onların məsuliyyət-sizliyi üzündən tez-tez qəzalar baş verir. Nəticədə ya kimse ölür, ya xəsarət alır, ya da avtomobilə ziyan dəyir. Burdan

belə bir məntiqi nəticə çıxarmaq olar ki, hansısa, sürücü yerində deyil və səhlənkarlığa yol verib!

Bu mənada 50 nömrəli marşrutda sükan arxasında əyləşən bəzi sürücüləri öz üzərinə düşən məsuliyyətə səhlənkar yanaşırlar. Bir neçə gün əvvəl həmin marşrutda hərəkət edən avtobusun sürücüsü sükan arxasında ölkənin körpünün altından Babək prospektinə çıxarkən nəqliyyat vasitəsini saxlamadan və sağ tərəfdən gələn maşınla toqquşmuşdu və xoşbəxtlikdən heç bir hadisə baş vermədi. Sürücü körpünün altından yola çıxan kimi yenidən avtobusu yüksək sürətlə idarə etməyə başladı. Avtobusdakı səmşişinlər bir ağızdan onun bu hərəkətinə etiraz edib dedilər ki, aşağıda qəza vəziyyəti yaratdır, indi də maşını sürətlə sürürsən. Nədir, bizi öldürmək istəyirsən, sən səmşişin aparırsan ey, tikinti materialları daşıyırsan? Səmşişinlərin bu sözlərindən sonra sürücü avtobusu normal sürətlə və təhükəsiz idarə etdi! Əgər səmşişinlər vaxtında etiraz etməsəydi, bəlkə də o, qəza törətməmişdi! Ona görə də 50 nömrəli marşrutun sahibə sürücülərin nizam-intizamna nəzarət etməli, onları maarifləndirməli və yol hərəkəti qaydalarını pozanlar növbə buraxılmamalı, inzibati məsuliyyətə cəlb edilməlidir. Belə olmasa, bəzi intizamsız sürücüləri islah etmək mümkün deyil!!!

Emil FAİQOĞLU





Fikrət Əkbərli.
Türkiyə üzrə
araşdırmaçı-yazar

1957-ci ildə ekranlaşdırılmış "12 Angry Men" filmi izləyənlər bunu yaxşı bilirlər: bir insanı günahlandırmaq çox asandır. Halbuki hər kəs günahı sübuta yetirilənədək təqsirsiz sayılır. Günahı sübut etmək səy və zəhmət tələb edir. Səy tələb edən işlər isə çox vaxt diqqətdən kənardadır, tez unudulur. Halbuki əsaslı bir şübhə belə ilk hökmü dəyişməyə kifayət edə bilər. Hər birimizin daxilində hər gün, hər saat görünməz məhkəmələr qurulur. Çox zaman heç bir araşdırma aparılmadan hökm verilir. Daxilimizdəki səsler xorunda ən gur eşidilən səsərdən biri ittihamçının səsidir. Təqsirləndirilən tərəfin vəkilisi isə öz vəzifəsini layiqincə yerinə yetirmədikdə, daxilimizdəki hakim ən qısa zamanda onu günahkar elan edir.

Özünü tənqidçi səs kimi də tanıdığımız bu daxili səsler psixoloji sağlamlığımız üçün son dərəcə dağıdıcı və sarsıdıcı nəticələrə səbəb ola bilər. Gün yeni başlayarkən daxilimizdəki qəzəbli insan söz almağa başlayır. Aynaya hər baxışımızda əslində yalnız simamızı görmürük; bir qədər diqqətlə nəzər salsaq, illərdir daxili dünyamızda hökmranlıq edən o görünməz fiqurun izlərini de seçə bilərik. Ancaq necə ki, göz özünü görə bilmir, eləcə də çox vaxt bu səsleri həqiqi səsimiz hesab edirik. Onların bizdən ayrı bir varlıq kimi

DAXİLİMİZDƏKİ HAKİM

fəaliyyət göstərdiyini fərq etmək isə heç də asan olmur.

Məhz buna görə də, üzərimizə yağdırılan ittihamların və amansız hökmlərin ağırlığını daşıyarkən həmin səsi sorğulamaq getdikcə çətinləşir. Zehnimizin dumanlı vadilərində gizlənən bu daxili səs nə kifayət qədər yaxşı insan olduğumuzu qəbul etməyə imkan verir, nə də çatışmazlıqlarımıza anlayışla yanaşmağı.

Psixologiyada bu daxili səslerin xarici səsərdən necə formalaşaraq daxililəşdirildiyini izah edən çoxsaylı nəzəriyyələr mövcuddur. Söhbət uşaqlıq illərində valideynlərimizin, müəllimlərimizin və cəmiyyətin bizə təlqin etdiyi, zaman keçdikcə isə öz səsimiz kimi qəbul etdiyimiz düşüncə və mesajlardan gedir. Bir vaxtlar kənardan eşitdiyimiz bu səsler sonradan daxili dünyamızın ayrılmaz hissəsinə çevrilir və çox vaxt fərqi nə varmadan həyatımıza istiqamət verməyə başlayır. Bəzən kifayət qədər çalışmadığımız üçün tənbeh edilirik, bəzən hissələrimiz çox emosional adlandırılır, bəzən isə başqaları ilə müqayisə olunaraq yetərsiz və ya natamam elan edilir.

Nə qərbedir ki, bu daxili səsler başqalarına göstərdiyi mərhəməti çox zaman özünə göstərməmiş olur. Öz kədərimizə səbir və anlayışla yanaşmağımıza imkan vermir. Halbuki başqasının dərdi qarşısında yumşalan qəlbimiz, özümüzdə gəldikdə əsaslıqla daşa dönmür. Niyə? Çünki içimizdəki bu qəzəbli səsler bizim üçün tamam başqa meyarlar müəyyən edib:

"Yalnız uğur qazandıqda dəyərlisən." "Yalnız güclü ol-

duqda sevile bilərsən." "Zəiflik xarakter çatışmazlığıdır." Bu sərt qaydalar zamanla həyatımızı idarə edən görünməz bir cəza sisteminə çevrilir; sanki daxilimizdə durmadan çalışan, hökm verən və bizi ölçən səssiz bir məhkəmə kimi. Bəzən bu səsler sanki bir avtoritet kimi danışır: "Belə olmamalı idi." "Bu çoxdur, bu azdır." "Bunu necə edə bildin?" Hər dəfə bir səhv etdiyimizdə, dərhal zehnimizin ortasında məhkəmə salonu qurulur. Təqsirləndirilən də, ittihamçı da, hakim də özümüz oluruq. Və ən acısı odur ki, müdafiə hüququmuz belə yoxdur. Çünki bu məhkəmədə hökm əvvəldən verilib: günahkarsan!

Təhsil psixoloqu Kristin Neffin şəfqətli olmaq üzərinə apardığı araşdırmalar göstərir ki, özünü mühakimə etmədən müşahidə edə bilən fərdlər həm psixoloji dayanıqlıq baxımından daha güclü olur, həm də sosial münasibətlərində daha doyumlu və sağlam bağlar qururlar.

Neffin yanaşmasına görə özünə şəfqət üç əsas ünsürdən ibarətdir: özünüdərk, ümumi insanlıq duyğusu və nəzakət. Bu çərçivədə daxilimizdəki qəzəbli səsleri tamamilə susdurmaq deyil, onlarla yeni bir münasibət forması qurmaq mümkündür. Bu münasibət bir növ daxili yetkinlik yaradır. Sanki bir uşağın qəzəbini anlamağa çalışmış kimi, içimizdəki hökm verən səsin də köklərini idrak edə bilərik. Bəlkə də bu səs, illər əvvəl bizi qorumağa çalışan, lakin zamanla həddindən artıq sərtləşmiş daxili bir keşikçidən başqa bir şey deyildir.

Daxilimizdəki hakimi sorğulamaq, onun dediyi hər şe-

yə kor-korana inanmaqdan imtina etmək deməkdir. Bir çox insan başqalarına qarşı anlayışlı olmağı bacarmır. Hətta həmin insanlar çox sevdikimiz, dəyər verdiyimiz, hörmət etdiyimiz şəxslərdirsə, anlayışdan da artığını göstərmək istəyirik.

Onların dərдинə şərik olar, köməyə tələsərik. Bir dostu muza bu da keçər deyər bilər, ağlayan bir uşağı qucaqlayıb sakitləşdirməyə çalışsa bilərik.

Amma məsələ özümüzdə gəldikdə, mənzərə dəyişir: özümüz ağladığımızda "özünü düşən ağlamaz" kimi sərt daxili səsler bizim üçün tanış ola bilər. Niyə? Çünki içimizdəki bu səsler "biz" və "başqaları" arasında görünməz bir iyerarxiya qurur. Ən sərt ikili standartı isə çox vaxt özümüzdə tətbiq edirik: "Başqaları ağlaya bilər, bu insandır. Amma mən güclü olmalıyam." Beləliklə, özümüzdə insan olmağımızın təbii tərəflərindən məhrum edirik. Bu isə əslində daxili resurslarımızı tükətmək, öz iç enerjiyimizi qurutmaq deməkdir.

Halbuki mərhəmət və şəfqət bir zəiflik deyil, əksinə, daxildən qidalanan, bərkətlili bir qaynaq kimidir. O, ağrıyı görən, yaraları sağaldan, qaranlıq anlarda insana nəfəs olan bir dostdur. "Qüsursuz dost axtaran dostsuz qalar." Bu fikir tək başqalarına deyil, özümüzdə münasibətdə də keçərlidir. Özümüzdə dost olmağımızın qarşısındakı əsas maneə isə mükəmməl olma xülyamızdır. Mükəmməllik gözləntisi özümüzdə yönəldikdə, o zaman tənhalıq və utanma duyğusulya qarşı qarşıya qalmış oluruq.

Günay Əfəndiyeva: "Biz birlikdə güclüyük!"

Türk dünyası bizim ailəmizdir. Bu gün burada - bu məktəbdə keçirilən tədbir də həmin ailənin birliyini və həmrəyliyi nümayiş etdirir. Şagirdlər türk dövletlərini təmsil edən guşələr hazırlayıb, həmin ölkələrin adət-ənənələrini, milli mətbəxini, geyimlərini və mədəniyyətini təqdim ediblər. Milli rəqslərin nümayişi tədbirə xüsusi rəng qatıb.



Bunu Bakının Xəzər rayonunun Şüvəlan qəsəbəsində yerləşən 156 nömrəli tam orta məktəbdə keçirilən "Türk dünyasına səyahət" adlı tədbirdə Milli Məclisin deputatı, Mədəniyyət komitəsi sədrinin müavini Günay Əfəndiyeva bildirib.

"Bu cür tədbirlər çox vacibdir. Çünki biz birlikdə güclüyük. Birliyimiz nə qədər möhkəm olsa, qarşılaşdığımız çətinlikləri də bir o qədər asanlıqla dəf edərək, qarşımıza çıxan maneələri birlikdə aşırıq. Bu cür tədbirlər şagirdlərdə Türk dünyasına mənsubluq hissini gücləndirir, orta q tariximizin, mədəniyyətimizin və dəyərlərimizin gələcək nəsillərə aşılmasına mühüm töhfə verir. İnanıram ki, bu kimi təşəbbüslər Türk dünyası arasında dostluq və qardaşlıq əlaqələrinin daha da möhkəmlənməsinə xidmət edəcək", - deyər deputat vurğulayıb.

AZƏRTAC

"Bu qərar həmin sahibkarlarının daxili bazara inteqrasiyasını daha da gücləndirə bilər"

"Azərbaycanın qeyri-neft ixracının genişləndirilməsi və yerli sahibkarın beynəlxalq bazarlara çıxış imkanlarının artırılması baxımından mühüm addımlardan biri atılıb. Prezident İlham Əliyevin imzaladığı yeni Fərmana əsasən Azərbaycan mənşəli qeyri-neft-qaz məhsullarının ixracı zamanı yaranan nəqliyyat xərclərinin əhəmiyyətli hissəsi dövlət tərəfindən dəstəklənəcək. Belə ki, dəmir yolu, hava və dəniz nəqliyyatı, eləcə də Azərbaycan qeydiyyatda olan avtomobil nəqliyyatı vasitəsilə həyata keçirilən daşımalar üzrə nəqliyyat xərclərinin 70 %-ə qədər, xarici qeydiyyatlı avtomobil nəqliyyatı ilə daşınmalarda isə 50 %-ə qədər dövlət tərəfindən kompensasiya ediləcək".

Adalat.az xəbər verir ki, bunu iqtisadçı Eldəniz Əmirov deyib.

O, bildirib ki, bununla yanaşı, dəstəyin yekun məbləği məhsulun gömrük dəyərində uyğun limitlərlə də tənzimlənəcək:

"Belə ki, avtomobil, dəmir yolu və hava daşımalarında dəstək məhsulun gömrük dəyərinin 15 %-ni, dəniz daşımalarında isə 5 %-ni keçməyəcək. Yeni mexanizm həm sahibkarın real logistika xərclərini nəzərə alır, həm də dövlət dəstəyinin daha balanslı və səmərəli tətbiqinə imkan yaradır.

Bu qərarın ən mühüm tərəflərindən biri odur ki, ixrac zamanı sahibkarın üzərində olan əsas maliyyə yüklərindən biri hesab edilən logistika xərcləri azalır. Bir çox hallarda məhsul istehsal etməkdən daha çətin və bahalı proses onun xarici bazara çatdırılması olurdu.

Yeni mexanizm xüsusilə kiçik və orta sahibkarların ixrac imkanlarını genişləndirir, onların yeni bazarlara çıxışını sürətləndirir və Azərbaycan məhsullarının rəqabət qabiliyyətini artırır.

İqtisadçının sözlərinə görə, Fərmanda Naxçıvan Muxtar Respublikası ilə bağlı ayrıca dəstək mexanizminin nəzərdə tutulması da xüsusi diqqət çəkir:

"Naxçıvanda istehsal olunan qeyri-neft məhsullarının Azərbaycanın digər ərazilərinə quru yolu ilə daşınması üçün çəkilən nəqliyyat xərclərinin 70 %-nin dövlət tərəfindən qarşılınması regionun istehsal və satış imkanlarının genişlənməsi baxımından mühüm addımdır. Bu qərar Naxçıvan sahibkarlarının daxili bazara inteqrasiyasını daha da gücləndirir.

Həm də bu fərmanla Naxçıvandan olmayan digər azərbaycanlı sahibkarlar üçün də Naxçıvanda istehsal müəssisələri yaratmaq və bu dəstək mexanizmindən faydalanmaq baxımından yeni maraq yarana bilər. Digər vacib məqamlardan biri də odur ki, mexanizm qısamüddətli deyil. Fərmanın tətbiqi 2026-cı ilin sentyabrından başlayaraq 2036-cı ilin sonunadək nəzərdə tutulur. Bu isə sahibkarlar üçün uzunmüddətli planlaşdırma, ixrac strategiyası qurmaq və yeni bazarlara investisiya etmək baxımından mühüm etimad mühiti formalaşdırır.

Əlqərəz, bu qərar qeyri-neft ixracının artırılması, regional istehsalın təşviqi, logistika xərclərinin optimallaşdırılması və "Made in Azerbaijan" məhsullarının xarici bazarlarda mövqeyinin gücləndirilməsi istiqamətində strateji iqtisadi addımdır".

Vasif

Sübhən

"Pezeşkiyanın bu yöndəki çağırışları tamamilə ağıla, təcrübəyə, reallığa əsaslanır"

"İran prezidenti Məsud Pezeşkiyan pragmatik, səmi-əti etirafçı müşaiyəti olan açıqlama verir. O, dialoq və həmrəylik çağırışı edərək bəyan edib ki, bu gün İran cəmiyyətinin "hər zamankından daha çox" tolerantlığa, dialoqa və həmrəyliyə ehtiyacı var. Bəyanatdan görünür ki, sərt sirkənin yalnız öz qabını çatlatmasında dərk edən Məsud bəy ölkəsində tolerantlığın ağır dərəcədə pozulmasını etiraf edib, hətta tolerantlığa həmişəkindən daha çox ehtiyacın olduğunu bildirib".

Adalat.az xəbər verir ki, bunu siyasi şərhçi Tural İrfan deyib.

Onun sözlərinə görə, demək tolerantlığa İranda həmişə ehtiyac olduğunu danmayıb:

"Pezeşkiyan İmam Musa əl Kazımın kəlamlarına istinad edərək qeyd edib ki, cəmiyyət "qəzəb, aqressiya və qütbləşmə vasitəsilə" inkişaf edə bilməz. O əlavə edib: "Bu gün hər zamankından daha çox

qarşılıqlı anlaşmaya, fərqliliklərə qarşı tolerantlığa, həmrəyliyə və əməkdaşlığa ehtiyacı var". Həqiqətən də İran rejimi fərqli yaşamağa, fərqli fikrə, fərqli dinə, fərqli mədəniyyətə, fərqli məzhəbə, fərqli dilə həmişə aqressiya, düşmənçiliklə yanaşmışdır. Hətta bu ideologiyayı qonşu və digər müsəlman ölkələrinə də ixrac etməyə çalışmış, müəyyən qədər buna nail də ola bilib. Prezidentin bu çağırışı əsl İslam dəyərlərinə və prinsiplərinə tam uyğundur. Burada nifrət, küdurət və yezidçilik elementləri yoxdur. Bu çağırışda qeyd olunur ki, "həmişəkindən daha çox əməkdaşlığa ehtiyac var, cəmiyyət qəzəb, aqressiya və qütbləşmə ilə inkişaf edə bilməz." Bəli, doğrudur ki, hakimiyyət Əhli Beyt həlimliyi, Peyğəmbər humanizmi və İmam mərhəmətinin əvəzinə Əməvi qəddarlığı, Yezid sərtliyi nümayiş etdirir. Özü də xalqına, digər müsəlmanlara qarşı. Asmaq, doğramaq, hədələmək, terror etməklə cəmiyyət qurmaq, inkişaf etmək olmaz".



T.İrfan deyib ki, Məsud Pezeşkiyanın bu yöndəki çağırışları tamamilə ağıla, təcrübəyə, reallığa və pragmatizmə əsaslanır:

"Düşmənçilik edən iki tərəf zaman keçdikcə bir-birinə bənzəməyə başlayır. Biri-digərinin metodlarını mənimsəyir. İran da həmçinin aqressiya, qəddarlıq, qeyri-tolerantlıq, özündən başqasını rədd etmə, yalnız güc və qanı əsas istiqamət seçməklə İsraili təkrar edir.

Yaxud dini - ideoloji düşmən hesab etdikləri Əməvilərin, Müaviyyə və Yezidin metodlarını mənimsəyiblər. Əməvi tarixini öyrənmək üçün artıq kitabları oxumağa ehtiyac yox-

dur. Sadəcə İranda seçdiyi anti-İslam, qeyri-tolerant, aqressiv yola, din pərdəsi altında yürüdülməsinə baxmaq kifayətdir. Eynilə Əməvilərin təkrarıdır. Hətta başqa müsəlmanları hədəf seçmələri, trol dəstələri ilə söydürmələri kimi detallar belə Müaviyyənin Əhli Beyt yolçularını söydürmələrinin ənənəvi davamıdır...Bu mənada Məsud bəyin bu kimi çağırışları əslində İran hökumətinin islahı, dünya ilə ayaqlaşması, mədəniləşməsi, müasirləşməsi, İslam dəyərlərinə qayıtması üçün önəmli çıxışlardır. İran xalqı bəlkə də bu gün dünyanın ən məzlum, öz ixtiyarı, seçimi əlindən alınmış məhrum xalqdır. Çünki ABŞ və İsrail bir tərəfdən hücum edir, rejim də digər tərəfdən zülm edir.

Nəticədə Məsud Pezeşkiyanın ifadə etdiyi zülm mənzərəsi yaranır. Göstərilən çıxış yollarına əməl ediləcəyinə, Məsud bəyin çağırışlarına məhəl qoyulacağına isə təəssüf ki, ümid çox azdır".



TƏLƏBƏ QƏZETİ



Züleyxa Allahverdiyeva

Nağd pul tarixə çevrilirmi?

Müasir dövrdə texnologiyanın sürətli inkişafı insanların həyat tərzində və gündəlik vərdişlərində ciddi dəyişikliklərə səbəb olub. Bu dəyişikliklərdən biri də ödəniş üsulları ilə bağlıdır. Əgər bir neçə il əvvəl alış-veriş zamanı insanların əksəriyyəti nağd pula üstünlük verirdisə, bu gün bank kartları, mobil tətbiqlər və digər rəqəmsal ödəniş vasitələri geniş yayılıb. Artıq bir çox insan gündəlik maliyyə əməliyyatlarını telefon vasitəsilə həyata keçirir və nağd puldan daha az istifadə edir.

Rəqəmsal ödəniş sistemlərinin populyarlaşmasının əsas səbəblərindən biri onların yaratdığı rahatlıqdır. İnsanlar istənilən vaxt və istənilən məkanda ödəniş edə, pul köçürə və müxtəlif xidmətlərdən yararlanırlar. Xüsusilə kommunal ödənişlərin, internet və mobil rabitə haqlarının elektron qaydada həyata keçirilməsi vətəndaşların vaxtına qənaət etməyə im-



kan verir. Bundan əlavə, onlayn alış-verişin geniş yayılması da rəqəmsal ödənişlərə olan tələbatı artıran əsas amillərdən biri hesab olunur.

Azərbaycanda da son illərdə bu sahədə əhəmiyyətli inkişaf müşahidə edilir. Bank sektorunda aparılan yeniliklər, təmassız ödəniş imkanlarının genişlənməsi və mobil bankçılıq xidmətlərinin inkişafı rəqəmsal maliyyə sisteminə marağı artırır. Bu gün iri ticarət mərkəzlərindən tutmuş kiçik mağazalara qədər əksər obyektlərdə kartla və ya telefon vasitəsilə ödəniş etmək mümkündür.

İctimai nəqliyyatda tətbiq olunan elektron ödəniş sistemləri də vətəndaşların gündəlik həyatını daha rahat edir.

Rəqəmsal ödənişlərin iqtisadi baxımdan da mühüm üstünlükləri var. Elektron əməliyyatların artması maliyyə dövriyyəsinin daha şəffaf şəkildə izlənilməsinə şərait yaradır. Bu isə həm biznes subyektləri, həm də dövlət qurumları üçün daha effektiv nəzarət imkanları formalaşdırır. Eyni zamanda, rəqəmsal iqtisadiyyatın inkişafı innovativ texnologiyaların tətbiqini sürətləndirir və yeni biznes imkanlarının yaranmasına şərait yaradır.

Bununla yanaşı, mütəxəssislər kibertəhlükəsizlik məsələlərinin də diqqətdə saxlanılmasının vacibliyini vurğulayırlar. İnternet üzərindən həyata keçirilən maliyyə əməliyyatlarının təhlükəsizliyi istifadəçilərin məlumatlılığından da asılıdır. Şəxsi məlumatların qorunması, güclü şifrələrdən istifadə və şübhəli keçidlərdən uzaq durmaq kimi sadə qaydalar vətəndaşları mümkün risklərdən qoruya bilər.

Müşahidələr göstərir ki, xüsusilə gənc nəsillər rəqəmsal ödənişlərə daha sürətlə uyğunlaşır. Yeni texnologiyalara maraqlı gənclər mobil tətbiqlərdən aktiv istifadə edir, alış-verişlərini onlayn həyata keçirir və maliyyə əməliyyatlarını rəqəmsal platformalar üzərindən idarə edirlər. Bu tendensiya gələcəkdə rəqəmsal maliyyə xidmətlərinin daha da genişlənməyindən xəbər verir.

Nəticə etibarilə, rəqəmsal ödəniş sistemləri artıq müasir həyatın ayrılmaz hissəsinə çevrilib. Onların yaratdığı rahatlıq, sürət və əlçatanlıq insanların gündəlik fəaliyyətinə müsbət təsir göstərir. Texnologiyanın inkişafı ilə birlikdə bu sahədə yeniliklərin davam edəcəyi gözlənilir. Görünən odur ki, gələcəyin maliyyə sistemi daha rəqəmsal olacaq və nağd pulun istifadə dairəsi tədricən azalacaq.

Son nəsill

Ötən nəsillərə nisbətə Z generasiyası obsessiyadan daha çox əziyyət çəkir. Latın mənşəli bu söz "mühasirəyə almaq" kimi tərcümə edilərsə də onu fiziki deyil, psixoloji mahiyətdə başa düşməliyik. Bu mənada, "mühasirəyə almaq" hər hansı bir fikrin insanı dövrələməsidir. Əlbəttə, blokada qurulubsa, deməli bu düşüncələr heç də arzulanmır, əksinə, narahatedici sayılır. Bunu da əlavə etdikdə ən yalın ifadə ilə "obsessiya" istənməyən fikirlərdir və fərqli motivlərdə ortaya çıxa bilər. Məsələn, Z.Freyd yazdığı "Qurd adam" keysinde pasiyentin indiki psixopatoloji durumunu onun uşaqlığı ilə əlaqələndirir. Məlum olub ki, xəstə altı-yeddi yaşlarında olarkən dini motivli vəsvəsələrdən əziyyət çəkib. Tanrı haqda "günahkar" fikirləri yaxasını buraxmayıb və buna görə də hər dəfə ilahidən bağışlanma diləyib. Zamanla şüurun ört-basdır etdiyi bu problem gənclik illərində artıq nevroz şəklində yenidən üzə çıxaraq ruhi vəziyyətinə mənfi təsir göstərmişdir. Hadisələrin necə və niyə baş verdiyi özge yazının mövzudur. Amma bu qədərini bilməklə, vəziyyət başqa bir məsələdə katalizator rolunu oynayır.

Naməlumun toxunuşu və ya obsessiyanın astanasında

Bugünlərdə Z nəsillinin bir çox xüsusiyyəti ötən nəsillərin qınaq obyektidir. Çox vaxt isə onların dinə və Tanrıya olan bağlılıqlarının azalması müzakirə olunur. Lakin bu iki anlayışın kor-koranə öyrədilməsi diqqətdən kənar qalır.

Uşaq vaxtı Z nəsli valideynlərinə Tanrı ilə bağlı sual verəndə "Bunu demə, şeytanın vəsvəsəsidir!" cümləsin-

den başqa cavab eşitmirdi. Bu cür məhdudiyətlər isə təsirsiz ötürülmür; nəticədə, gənclər özləri sorğulamağa başlayırlar.

Bəs bu araşdırmaların kökündə dayanan səbəb qorxu ola bilər? Belə ki, E.Kanettiye görə, "insanı ən çox qorxudan şey naməlumun ona təmas etməsidir".



Ətraf mühit tərəfindən uşağa aşılana hər bir fenomen ona məchul olduğu üçün, o, daxilindəki qorxunu aşmaq məqsədilə sorğu-sual yolunu seçir. Lakin elm baxımından mütləq varlığın mövcudluğu barədə dəqiq cavab tapılmadıqda, həmin qorxu xroniki hal alır. Şüur bu qorxunu def etmək üçün əks-müqavimət formalaşdırır və nəticədə vəsvəsələr baş qaldırır. Bu vəsvəsələr əslində Tanrının ona zərər verə bilməyəcəyinə dair müdafiə ssenariləridir. Axı dediyimiz kimi, insan bilinməyən toxunuşundan qorxur və instinktiv olaraq onun şəxsinə zərər verə biləcəyini düşünür.

Beləliklə, Tanrı və ya dinlə bağlı obsessiyalar bəlkə də bu cür yaranır, lakin istənməyən fikirlər narahatedici ünsür olduğuna görə şüur onları def etmək üçün bu dəfə başqa müdafiə üsulu tapmağa məcbur olur.

İnancın azalması, yoxsa müdafiə mexanizmi?

Məlumdur ki, şüurun müdafiə mexanizmi var. Necə ki, yuxarıda danışılan keysdə uşaq dini obsessiyalardan şüurun ört-basdır sistemi ilə müvəqqəti qurtulmuşdu. Bəlkə Z nəsillinin Tanrıya inamının azalması da şüurun müdafiə mexanizmidir? Mümkündür ki, dini motivli obsessiyalardan qurtulmaq üçün şüur bu yolu seçib? Axı onlar dinə və tanrıya "vəsvəsə" ilə yanaşmayıb arzulamırlar. Elə olsa idi, o qədər araşdırmanın heç bir rəşional tərəfi olmazdı. Beləliklə, bu fikirlərdən artıq əzab çəkmək üçün inancın azalması şüurun obsessiyalardan müdafiə sistemi ola bilər. Amma unutmamaq lazımdır ki, şüur problemi bu cür pərdələməklə gələcəkdə onu başqa formada müxtəlif fəsadlarla üzə çıxarır. Bunu Freydin bəhs edilən keysinde obsessiyanın uşağın gənclik illərində ağır bir nevroz kimi baş qaldırması da sübut edir. Əslində bu müdafiə üsulu da (inancın azalması) ağırkəscisi rolunu oynayır, təsiri bitəndən sonra bəlkə ağrı yeni dalğası ilə gələcək. Necə ki, naməlumluq qorxusunu uzaqlaşdırmaq üçün şüur obsessiyalar yaratdı, daha sonra bu istənməyən fikirlərin təsirinə azaltmaq üçün inancı pərdələdi, eynilə bu da fəsad verdikdə növbəti ağırkəscisi rolunu oynayan müdafiə sistemində keçid edəcək. Nəticədə mənzərəyə uzaqdan baxdıqda qarışıq və sonsuz çevrə görünür. Bütün bunlar Z nəsillindən asılı olmayan qeyri-şüuri proseslərdir.

Ağa Rza

Varlı olmaq üçün ağıllı olmaq kifayət etmir



Ağıllı olmaq insanın daha çox pul qazanmasına kömək etsə də, varlı olmaq üçün təkə yüksək zəka kifayət etmir.

Bu barədə "Intelligence" jurnalında dərc olunan araşdırmada qeyd olunub.

Tədqiqatda 40 yaşlarının ortalarında olan 7403 amerikalı iştirak edib. İştirakçılar uzun illər ərzində bir neçə dəfə sorğuya cəlb olunub və alimlər onların zəka səviyyəsinə xüsusi qabiliyyət testi vasitəsilə qiymətləndiriblər. Eyni zamanda, onların gəlirləri, topladıqları sərvət, kredit kartı borcları, ödənişləri gecikdirib-gecikdirmədikləri və müflis olub-olmadıqları da araşdırılıb.

Nəticələr göstərib ki, yüksək IQ-yə malik şəxslər orta hesabla daha çox maaş alsalar da, bu, onların daha çox sərvət toplamasına anlamına gəlmir. Məsələn, yüksək IQ göstəricisinə sahib bəzi insanlarda kredit kartı borcları, gecikmiş ödənişlər və digər maliyyə problemləri müşahidə olunub.

Araşdırmada diqqət çəkən məqamlardan biri də orta səviyyədə zəka göstəricisinə malik şəxslərin bəzi hallarda maliyyələrini daha düzgün idarə etmələri olub.

Tədqiqatın müəllifi Cey Zaqorski bildirib ki, yüksək gəlir əldə etmək və sərvət toplamaq eyni şey deyil. Onun sözlərinə görə, bəzi ağıllı insanlar daha çox qazansalar da, qazandıqları pulu yığa bilmirlər.

Fəridə Əsədzadə
BDU, Jurnalistika fakültəsinin
IV kurs tələbəsi

Məktəblərdəki zorakılığın arxasında bu səbəb dayanır

Araşdırmalara görə, məktəblərdə zorakılıq halları daha çox sosial status qazanmaq istəyən yeniyetmələr tərəfindən öz dostlarına və yaxın həmyaşdırlarına qarşı törədilir.

Bu barədə "American Journal of Sociology" jurnalında dərc olunan araşdırmada qeyd edilir.

Tədqiqat göstərir ki, bəzi yeniyetmələr zorakılığın psixoloji problemlərə görə deyil, məktəbdə daha populyar olmaq məqsədilə istifadə edirlər.

3000-dən çox şagird üzərində aparılan araşdırma nəticəsində məlum olub ki, dost olan yeniyetmələrin bir-birinə zorakılıq etmə ehtimalı üç dəfədən çoxdur. Dostluq davam etdikdə bu risk daha da artır. Hətta eyni sosial dairəni paylaşan, lakin birbaşa dost olmayan şagirdlər arasında da zorakılıq riski yüksəkdir. Tədqiqatçılar qeyd edirlər ki, zorakılıq çox vaxt rəqib dostlar arasında baş verir. Eyni sinifdə, klubda və ya sosial qrupda yer alan yeniyetmələr arasında rəqabət artıqca aqressiya da yüksəlir. Bu da göstərir ki, zorakılıq yalnız zəiflikdən deyil, sosial üstünlük qazanmaq istəyindən də qaynaqlana bilər.

Tədqiqat həmçinin qeyd edir ki, dostlar tərəfindən zorakılığa məruz qalmaq xüsusilə ağır psixoloji nəticələrə səbəb olub və depressiya, narahatlıq, həmçinin məktəbə bağlılığın azalması ilə əlaqələndirilir.

Alimlər hesab edirlər ki, məktəblərdə yeniyetmələr arasında sağlam dostluqların və sosial mühitin gücləndirilməsi zorakılığın azalmasına kömək edə bilər.

Fəridə Əsədzadə



Qəlbimizin sönməyən qürur məşəli

Beş il öncə, sentyabr... Bir xəbər eşidik: bəzi kəndlərimiz işğaldan azad edilib! Bəli, Vətən Müharibəsi başlamışdı... Azadlığın ilk qədəmləri idi... Amma içimizdə tək qorxu əsgərlərimiz idi... Hər kəsin dilində eyni dua səslənir, göylərə qalxırdı duaların sədası... Naxçıvanda nə zaman təyyarə səsi gəlsə, hər kəsin üzündə eyni ifadə olurdu: kədər və qürurun vəhdəti... Çünki o təyyarə, ana vətənə, bayrağa canını fəda edən əsgərləri, elə canını uğrunda fəda etdiyi bayrağa sarılı gətirirdi, anasının qucağından düşərək ilk addımı atdığı vətən torpağına...

Xatırlayıram, nə zaman şəhid gəlsə, hava buludlu, qaranlıq olar və yağış yağardı... Az deyil, çox yağardı... Örtə bilməsə də göz yaşlarını, sanki, göy də xalqə bərabər ağlayardı... Amma hər kəs qürurlu dayanar, fəxrli "Şəhidlər ölməz, Vətən bölünməz!", "Qarabağ bizimdir, bizim olacaq!" şüarını səsləndirirdi...! Beş il keçməsinə baxmayaraq, necə ki 33 il öncə qəhrəman olan bacı və qardaşlarımız hələ də qəlbimizdə və dualarımızdadırsa, onlar da bizim hər zaman qəlbimizdədir, əsrlər də keçsə, bu belə də qalacaqdır...

Bəzən gecə başımı qaldırıb göyə baxanda... İçimdən deyirəm: nə qədər çox və gözəl ulduzlar var göydə... Və bir gün belə bir cümlə ilə rastlaşdım ki: "Hər bir şəhid, Vətənin göy üzündə yanan ulduzudur." Elə həmin andan, haçan göydə bir ulduz görsəm, bu cümləni xatırlayıram: həqiqətən bu Vətənin nə qədər yanan ulduzu varıymış... Parluyan hər bir ulduz, hərəsi bir şəhiddir...

*Ayağın yerdədir, yolun göylədi,
Göyden ulduz uçdu, yaram göynədi...*

Oğulların məzarına gül ləçəyi səpən analar... Baş daşına göz yaşıyla sarılan, balasının soyuq şəklini bağrına basan analar... Baxışlar da daşa dönüb... Şahidi olmuşam: "Kaş dil açsa bir, anal deyər" deyilən cümlələrin...

*Analar şəhid olur oğul şəhid olanda,
Büküldüyü bayrağın adı qaldırır səni...*



"Ağaran saçlarında gizlətdilər səni, şəhidim..." Anaların, ataların saçları bir gecədə ağardı... Ağaran hər bir telində, balasının bir xatirəsi gizləndi... Tökülən hər bir damla göz yaşında, balasına qurduğu bir arzusu gizləndi...

Mən qürurlu baxıram ağ saç, qırış üzə, Gözünlə "Mənim oğlum dünyaya tən" deyirsən. Nə üçün yaşarsan, onu örtələr üzərinə... Elədir, neçə-neçə qəhrəman oğlumuz bayrağı, Vətəni üçün canından keçdi, uğruna can fəda etdiyi bayrağına sarıldı tabutu, uğruna can tökdüyü Vətən torpağı "örtüldü" üzərinə...

*Can fəda etdin ki, Vətən yaşasın,
Bayrağa bürünüb ötən şəhidim...*

"Gəl, elə bir torpağa girək ki, əbədi yata bilek!" Vətən torpağını özələrinə ana qucağı tək isti, doğma bildi onlar. Balanın anaya olan sevgisini Vətənə bəslədilər... Axı Vətən ANADIR... Əbədi sevginin, əbədiyyətinə qovuşdu onlar...

Bir gün Naxçıvanda, şəhidimizin evində çəkilişdə oldum. Qapıdan girdiyim andan o qapıdan çıxan ana qədr, sanki yenidən illər əvvəli yaşadım... Ana şəhidimizin dolabını açdı, geyimlərindən o qədər gözəl qoxu gəlirdi ki, izahı mümkün deyil... Aşağı baxanda qara üzəri palçıqla örtülü bir cüt ayaqqabıya gözümlə sataşdı... Ana dedi ki, bu ayaqqabı oğlunun şəhid olan an ayağında olub, üstündəki palçıq isə şəhid olduğu yerdən qalıb... Əlimlə o ayaqqabını ehtiyatla əlimə aldım... Bu ayaqqabı şəhidin son addımlarına şahid olmuşdu, qəhrəmancasına atılan addımlara, bəlkə də son sözlərə, son hisslərə...

*Yoluna su səpim, göz yaş sırım?
Çəkməndə torpaq var, torpaq, bir sırım...*

*Ver, əsgər çəkməni köksümə sırım,
Çəkməsində çiçək bitən şəhidim...*

İşğaldan azad olan torpaqlarımızın birindən bir video çəkilib paylaşılmışdı... Minlərlə lələ bitmişdi, al qırmızı, gözəl lələlər...

Məhz o yerdə, oğullarımızın qanı ilə yuyulmuşdu Vətən torpağı... Deyirlər, şəhid qanı düşən yerdə lələ bitirmiş...

Sonradan işğaldan azad olunan torpaqlara mən də getdim... Atdığım hər addımda bəlkə də bir oğlumuzun addımının izi varıydı. Basdığım Vətən torpağının azadlığını, yaşadığım qüruru, fəxri mən onlara borcluyam, biz onlara borcluyuq... Beş ildir ki, övladını illərdir səsləyən Vətən övladlarına qovuşubdur... Qəhrəman övladlarını isə "bağrına basıb"dir... Torpağın bağrına cəsədləriylə azadlıq toxumu ekdi şəhidlər!

*Basdığın yerləri "torpaq" deyib keçmə, tanı!
Düşün altındakı minlərlə kəfənsiz yatani!*

*Sən şəhid oğlusan, incitmə, yazıqdır, atanı,
Vermə, dünyaları alsan da bu cənnət Vətəni!*

"Biz yolun saçıların əvəzini yolmağa gəlmişik! Biz Xarıbülbulün haqqını almağa gəlmişik!" Neçə analarımız, bacılarımız saçlarını yoldular, fəryadları yeri-göyü sirkələdi... Evlərdən, ocaqlarından ayrı düşdülər... Qadınlarımızın, kişilərimizin, uşaqlarımızın bağrına Vətən dağı çəkildi... Xarıbülbul torpağında həsrətə bitirdi... Amma oğullarımız yolun saçıların da, Xarıbülbulün də haqqını aldı... Onlar haqqımızı aldı, haqlarını bizə haldal etsinlər... Vətən həsrətinin alovu söndü, indi isə qəlbimizdə sizin həsrətinizdir... Sizə olan sevgimizin alovudur yanan qəlbimizdə, elə bir alovdur ki, sönməz... Sönməz bilməz...

Nuray Qurban,
Bakı Dövlət Universitetinin IV kurs tələbəsi

"Yox" deməyin incəsənəti: Başqalarını xoşbəxt etmək üçün

özümüzü necə qurban veririk?

Müasir insanın ən böyük problemlərindən biri heç də zaman çatışmazlığı, maddi sıxıntı və ya texnologiyadan asılılıq deyil. Bəzən insanın öz həyatını çətinləşdirən ən ciddi problem sadəcə iki hərfdən ibarət olan bir sözü deyər bilməməsidir: "Yox".

Bir çoxumuz kimisə incitməkdən, münasibətləri korlamaqdan, xoş təsir bağışlamamaqdan və ya eqoist görünməkdən qorxduğumuz üçün istəmədiyimiz işlərə razılıq veririk. Dostun xahişi, qohunun tələbi, iş yerində əlavə tapşırıqlar, sosial öhdəliklər - bütün bunlar zaman keçdikcə insanın öz həyatını ikinci plana atmasına səbəb olur. Nəticədə başqalarının xoşbəxtliyi naminə öz ehtiyaclarını, arzularını və hətta sağlamlığını qurban verən insanlar meydana çıxır. Psixoloqlar hesab edirlər ki, "yox" deməyi bacarmamaq təkce ünsiyyət problemi deyil, həm də insanın özünə münasibətinin göstəricisidir. Bu problem görünəndən daha dərin köklərə malikdir və çox zaman uşaqlıqdan başlayaraq formalaşır. Cəmiyyətimizdə insanın mehriban, qayğıkeş və köməksevər olması müsbət keyfiyyət kimi qiymətləndirilir. Bu, şübhəsiz ki, vacib xüsusiyyətdir. Lakin bəzən bu keyfiyyətlər həddindən artıq olduqda insanın özünə qarşı haqsızlıq etməsinə gətirib çıxarır. Bir çox insanlar başqalarının gözündə yaxşı görünmək üçün öz maraqlarından imtina edirlər. Onlar yorğun olduqları

haldə əlavə iş götürür, istirahət etmək istədikləri vaxt qonaqlığa gedir, öz büdcələri imkan vermədiyi halda borc verir və ya istəmədikləri qərarları qəbul edirlər. Əslində isə hamını razı salmaq mümkün deyil. İnsan nə qədər çalışsa da, hər kəsin gözləntilərini qarşılaya bilməz. Birinə yaxşı görünmək üçün verilən güzəşt başqa birinin narazılığına səbəb ola bilər. Bu səbəbdən daim başqalarının məmnunluğunu qazanmağa çalışan insanlar çox vaxt daxili gərginlik və narahatlıq yaşayırlar. Mütəxəssislərin fikrincə, insanların əksəriyyəti bir neçə əsas səbəbə görə "yox" deməkdən çəkinir. Ən geniş yayılmış səbəb rədd edilmək qorxusudur. İnsan düşünür ki, əgər qarşı tərəfin istəyini qəbul etməsə, münasibətlər pozulacaq və ya insanlar onu sevməyəcəklər. Digər səbəb günahkarlıq hissidir. Bir çox insanlar öz ehtiyaclarını ön plana çıxarıqda vicdan əzabı çəkirlər. Onlara elə gəlir ki, başqasına kömək etməmək mənfi xüsusiyyətdir. Bəzi hallarda isə problem uşaqlıqdan gəlir. Valideynlərin və ya müəllimlərin daim itaət tələb etdiyi mühitdə böyüyən uşaqlar sonradan öz sərhədlərini qorumaqda çətinlik çəkirlər. Onlar başqalarının isteklərini öz isteklərindən üstün tutmağa öyrəşirlər. Bundan əlavə, sosial şəbəkələrin yaratdığı "ideal insan" obrazı da insanlara təsir göstərir. Hər kəsə kömək edən, hər vəziyyətdə müsbət olan və heç vaxt etiraz etməyən insanlar

sanki nümunə kimi təqdim olunur. Halbuki real həyatda belə yaşamaq mümkün deyil. İlk baxışdan başqalarına kömək etmək və onların isteklərini yerinə yetirmək müsbət davranış kimi görünür. Lakin bu proses davamlı xarakter aldıqda ciddi problemlər yarana



bilər. Daim başqalarının ehtiyaclarını öz ehtiyaclarından üstün tutan insanlar zamanla emosional tükənmə yaşayırlar. Onlar yorulur, əsəbiləşir və həyatlarından narazı qalırlar. Psixoloqlar qeyd edirlər ki, həddindən artıq fədakarlıq depressiya, stress və narahatlıq hallarının artmasına səbəb ola bilər. İnsan uzun müddət öz isteklərini boğduqda daxilində narazılıq yığılır və bu hiss bir müddət sonra partlayış nöqtəsinə çatır.

Maraqlıdır ki, daim "hə" deyən insanlar ətrafdakılar tərəfindən daha çox istifadə olunmağa başlayırlar. Çünki insanlar zaman keçdikcə onların sərhədlərini olmadığını hiss edir və hər yeni x-

hişlə yenidən müraciət edirlər. Beləliklə, başqalarını xoşbəxt etmək üçün edilən həddindən artıq güzəştlər nəticədə həm insanın özünə, həm də münasibətlərinə zərər vurur.

Cəmiyyətimizdə geniş yayılmış yanlış fikirlərdən biri də budur ki, "yox" demək eqoist olmaq deməkdir. Əslində isə sağlam sərhədlər qoymaq eqoizm deyil, özünəhərmetin göstəricisidir. Təsəvvür edin ki, insanın enerjisi bir qab su kimidir. Əgər o, bütün suyunu başqalarına paylasa, bir müddət sonra özünə heç nə qalmayacaq. İnsan əvvəlcə öz fiziki və psixoloji vəziyyətini qorumaq üçün, başqalarına da faydalı ola bilsin. Təyyarələrdə təhlükəsizlik təlimatlarında deyilən məşhur qayda da bunu təsdiqləyir: oksigen maskasını əvvəlcə özünü təxmin, sonra başqasına kömək edin. Həyatda da eyni prinsip keçərlidir.

Öz ehtiyaclarını nəzərə almayan insan uzun müddət başqalarını dayaq ola bilməz. Bir çox insanlar düşünür ki, "yox" demək kobudluqdur. Halbuki bunu nəzakətli şəkildə etmək mümkündür. Məsələn: "Bağışlayın, amma bu dəfə kömək edə bilməyəcəyəm.", "Bu məsələ ilə məşğul olmaq üçün vaxtım yoxdur.", "Təklifiniz üçün təşəkkür edirəm, amma qə-

bul edə bilməyəcəyəm.", "Hazırda başqa işlərim var və buna vaxt ayıra bilmərəm." Bu cür ifadələr həm qarşı tərəfə hörmət göstərir, həm də insanın öz sərhədlərini qorumasına imkan verir. Ən vacib məqamlardan biri isə uzun-uzadı bəhanələr gətirməkdir. İnsan öz qərarını sakit və aydın şəkildə ifadə etməyi öyrənməlidir. Psixoloqların fikrincə, xoşbəxt və balanslı həyatın əsas şərtlərindən biri sağlam şəxsi sərhədlərin mövcudluğudur. Sərhəd insanın harada başladığını və harada bitdiyini müəyyən edir. Bu sərhədlər həm ailədə, həm dostluq münasibətlərində, həm də iş mühitində vacibdir. İnsan öz imkanlarını, vaxtını və enerjisini düzgün bölüşdürməyi bacarmalıdır. Əks halda başqalarının istekləri insanın həyatını idarə etməyə başlayır və o, öz arzularını həyata keçirmək üçün lazım olan vaxtı və enerjini itirir.

"Yox" demək sadəcə bir söz işlətmək deyil. Bu, insanın öz dəyərini qəbul etməsi, şəxsi sərhədlərini qoruması və həyatına sahib çıxması deməkdir. Başqalarına kömək etmək, qayğı göstərmək və fədakarlıq etmək gözəl xüsusiyyətlərdir. Lakin bunlar insanın özünü unutmaması hesabına baş verməməlidir. Unutmaq olmaz ki, başqalarının xoşbəxtliyi üçün daim özünü qurban verən insan bir gün öz həyatında xoşbəxtlik tapmaqda çətinlik çəke bilər. Həqiqi balans isə həm başqalarına hörmət etməyi, həm də öz ehtiyaclarını dəyərləndirməyi bacarmaqdan keçir. Bəzən insanın özünə verə biləcəyi ən böyük hədiyyə sadəcə bir kəlmədir: "Yox".

Saida Ramazanova

Redaktor: Ağa Rza



SÖZÜN BELİNDƏN GƏLƏN ADAM

Mənim bir yazıçı olaraq oxuculuq stajım yaradıcılıq stajından çoxdur. Nə az, nə çox, düz yetmiş dörd il. Bu illər ərzində saysız-hesabsız kitablar oxumuşam, vəcdə gəlmişəm, gülmüşəm, kədərənmişəm, oxuduqlarımın ardını yuxularımda görmüşəm, yuxularımda da təkrar vəcdə gəlmişəm, gülmüşəm, kədərənmişəm, oxuduğum əsərlərin müəllifləri qədər, bəzən də ondan artıq dərəcədə sarsılmışam, ona bir müəllif olaraq yazdığım gələn vaxtlar olub, onun yerində olmaq istəmişəm də, istəməmişəm də bəzən günlərlə, bəzən də aylarla o əsərin təsiri altında ilan kimi qıvrılmışam, əzilmişəm, dəymişim dura-dura kalım tökülüb, nəfəsimin kor biçəqlə kəsildiyi vaxt olub, dünyanın acığı duzsuz tər kimi dabanımdan tökülüb, günəş gözümde özü boyda soyuq kömürə çevrilib, bu çevrilişin insanlara verdiyi əzab Allahın da xoşuna gəlməyəndə yer kürəsi adlı gen bol əbədi əzali vətəndə heç olmasa tək ayağım üstə dik dayanmaq üçün özümə yer tapa bilməyəndə, bu dolu boşluğun varlığına şübhə eləyəndə, onun içində özümə bir künc tapmalı və bu küncü itirməkdən qorxa-qorxa, üşənə-üşənə dünyanı dərsi pozan məktəbli kimi küncə qoyulan görəndə dəli olmuşam və mənə elə gələndə ki, bütün bəşəriyyət məni barmağı ilə göstərir, bu dəfə əməli başlı dəli olub düşmüşəm öz doğma küncümün ucsuz-bucaqsız çöllərinə.

İndi sizlərə müraciət edirəm.
- Hörmətli oxucular deyə yox, hörmətli qohumlar, çünki mənim ən yaxın qohumlarım oxucularımdır. Qan qohumlarım onlardan sonra gəlir, bəli
İndi gələk mətəbə
Hörmətli qohumlar!
Mən bu gün bu yazımda yetmiş ilə yaxın yaradıcılıq illərimdə özümün Azərbaycanın, bəlkə də dünyanın (Bunu dəqiq deyə bilmərəm, imanım Allaha əmanət) ən böyük cümləsini yazdım - yüz yetmiş beş sözdən ibarət.

Ən böyük cümləni yazmağı qarşıma məqsəd qoymamışdım, sadəcə olaraq be-

lə alındı. Dünyanın bu ən böyük cümləsi bilirsiniz nə vaxt doğuldu?

Yəqin ki, bilmirsiniz
Onda icazə verin deyim
Yüz yetmiş beş sözdən ibarət olan bu ən böyük cümlənin təvəllüdü, doğum tarixi 2 may 2026-cı il saat 12-də Mərdəkan söz doğum evində

Vüsal Cəbrayıloğlunun "Ölümün bəxş etdiyi həyat" əsərini oxuduğum gün.

Bu əsər haqqında uzun-uzadı danışmaq bu əsəri yazmamaq qədər günah olardı və Allah Vüsal Cəbrayıloğlunu bağışlamazdı. Ona görə də bu əsər haqqında yazılanı oxumaqdansa, bu əsərin özünü oxuyun, özünü

Mən dünya ədəbiyyatına bələdəm. Onunla çox yaxınam. Mən deyirdim ki, qardaş kimiyyət, aramızdan su da keçmir

Dünya sözünün ağırlığını Atlant kimi çiyində saxlayan yazıqlar var.

Ad çəkmək istəmirəm, çünki onların əsl adları şərtidir. Hamısının bir adı var: Nəhənglər.

Yuxarıda deyəndə ki, dünya ədəbiyyatı ilə qardaş kimiyyət, aramızdan su da keçmir, o nəhəngləri nəzərdə tuturdum və bu nəhənglərin hər birinin böyük sözlə öz münasibətləri var. Biri digərinə bənzəməz, yüz il bənzətsək də.

O nəhənglərin hamısı böyük sözlə amansız və qəddar rəftar etməsəydilər, böyük sözlə dil tapa bilməzdilər. Çünki söz üzü yola uşaq deyil ki, nə desən, canla-başla əməl eləsin.

Qaldı Vüsal Cəbrayıloğluna
Maşallah
Allah saxlasın, o üzü yola olmayan böyük sözləri, Azərbaycan sözlərini Azərbaycan əsgəri kimi sıraya düzüb onlara belə əmr verir: "Haqqa bax, düzlən!"

Yorulmayan, qardaş
Qardaşım dedim
Bəli
Biz qardaşlıq
İkimiz də SÖZün belindən gəlmişik.

21-ci əsr, 2 may 2026-cı il.

Sağlamlıq üçün gündə

yarım saat piyada gəzin

Mütəxəssislər bildirlər ki, gündə cəmi 30 dəqiqə piyada gəzmək həm fiziki, həm də psixoloji sağlamlıq üçün əhəmiyyətlidir.

Adalet.az xəbər verir ki, son araşdırmalar göstərir ki, müntəzəm yürüş xroniki xəstəliklərin riskini azaltmaqla yanaşı, əhval-ruhiyyəni yaxşılaşdırır və yuxu keyfiyyətini artırır.

Piyada gəzmək ürək-damar sistemini gücləndirən ən sadə və əlçatan fiziki fəaliyyət növlərindən biridir. Mütemadi və tempolu yürüş qan dövranını yaxşılaşdıraraq ürəyin fəaliyyətini dəstəkləyir, yüksək təzyiqli, ürək xəstəlikləri və insult riskini azaltmağa kömək edir. Həkimlər uzun saatlarla məşq etməyə ehtiyac olmadığını, gündə yarım saatlıq gəzintinin kifayət etdiyini vurğulayırlar.

Araşdırmalar göstərir ki, hətta 10 dəqiqəlik gəzinti belə insanın əhvalını yüksəldə bilər. Xüsusilə park və ya digər yaşillıq ərazilərdə edilən yürüşlər stressi azaltmağa və özünü daha rahat hiss etməyə kömək edir. Dost və ya ailə üzvü ilə birlikdə gəzmək isə bu müsbət təsiri daha da artırır.

Mütəxəssislərin sözlərinə görə, müntəzəm piyada gəzmək beyin fəaliyyətinə də müsbət təsir göstərir. Bu vərdiş diqqət, yaddaş və öyrənmə qabiliyyətini dəstəkləyir, yaş artdıqca yarana biləcək zehni geriləmə riskini azaltmağa kömək edir. Yürüş zamanı oynaqalara həddindən artıq yük düşmədən əzə-

lələr işləyir. Bu isə ayaq əzələlərinin güclənməsinə, tarazlığın yaxşılaşmasına və sümüklərin sızılığının qorunmasına şərait yaradır. Nəticədə yaşlı dövrlərdə yıxılma və sınıq riski azalır.

Bundan əlavə, gün ərzində fiziki aktiv olmaq gecə daha rahat yuxuya getməyə kö-



mək edir. Müntəzəm piyada gəzən insanlar daha dərin və keyfiyyətli yuxu aldıklarını bildirlər.

Hər gün edilən yürüşlər həm də kalori sərfiyyatını artıraraq maddələr mübadiləsini sürətləndirir və sağlam qidalanma ilə birlikdə ariqlama prosesinə dəstək olur.

Mütəxəssislər sağlam həyat tərzini üçün hər gün ən azı 30 dəqiqə piyada gəzməyi tövsiyə edirlər. Bu sadə vərdiş uzunmüddətli sağlamlığın qorunmasına mühüm töhfə verə bilər.



Nənə, nağıl danış

(Hekayə)

Zeyn inanırdı ki, nənəsi onu hamıdan çox istəyir. Çünki bunu özü demişdi. O da bilirdi ki, nənəsini dünyalar qədər istəyir. Onsuz bərk darıxdı. Hətta televizorda nənəsinə oxşayan birini görəndə kövrəlirdi.

O çox istəyirdi ki, nənəsi onlara gəlsin, qalsın, lap çox qalsın.

Amma nənə onlara elə gec-gec gəlirdi ki, buna "gəlir" deməyə adamın dili dönmürdü. Hələ üstəlik qalmırdı da. Zeyn hər dəfə atasına yalvaranda ki:

- Nənəmi gətir, bizdə qalsın...

Anası sözlü adam kimi susurdu, çünki bilirdi ki, nənənin tək bir cavabı olacaq. Cavabı da bu olurdu:

- Özünüz bilirsiniz ki, mən başqa yerdə qalmıram.

Nə isə... Zeyn nənə sarıdan öz evlərinin yetimçiliyini həmişə hiss edirdi. Xüsusi ilə də həyətdə nənələri ilə gəzən uşaqları görəndə. Evə gəlib anasından soruşardı:

- Ana, deyirsən ki, nənələr öz evlərdən aralanda xəstələnirlər. Bəs Maşanın, Səmanın nənəsi niyə xəstələnmir?

Anası bu suala cavab verə bilməyəndə kədərli Zeynin atasına baxardı.

Zeyn artıq məktəbə gedirdi. İndi nənəsini lap gec görürdü. Çünki dərslərindən qalıb onlara gedə bilmirdi. Şənbə-bazar günü olardı, onda da atası deyirdi:

- Vacib işlərim çıxdı. Zeyn öz-özünə təsəlli verirdi:

- Eh, eh, eh qoy böyüyüm, özüm gedəcəm nənəməgilə.

Qərribə uşaq idi Zeyn. Bir dəfə beş yaşında olanda atasından soruşdu:

- Ana, nənəm qocadır? Anası dedi: - Hə.

Gördü Zeynin dodaqları büzüldü, gözləri doldu, tez sözünü dəyişdi:

- Yox, ay bala, hələ qocalmayıb.

Zeyn dedi: - Ana, istəmirəm nənəm qocalsın. Axı deyirlər, adam qocalanda ölü, hə? Gəl elə edək ki, nənə qocalmasın. Xəstələnməsə, qocalmaz, hə?

"Yox" cavabını eşidəndə üzü güldü.

Və o gündən Zeyn kimdən nənəsini görəndə xəbər alsaydı, soruşardı:

- Xəstələnməyib ki?

Amma bir dəfə qulağına çatdı ki, nənəsi xəstələnib. Anası gedib onlarda qalmışdı. Zeyn bilmirdi neyləsin. Uşağın gözlərinə elə bir kədər çökmüşdü ki, baxan o gözləri yaşlı adamın gözlərinə oxşadı. Həm də gözlərində itirmək qorxusu vardı.

"Nənəm xəstələnibse, qocalıb. Qocalıbsa deməli..."

Yox, yox...

"Eybi yox, qoy bizə gec-gec gəlsin, gəlib qalmasın, amma bilim ki, nənəm var, həmişə olacaq."

Bir gün Zeyn məktəbdən evə gələndə həyətdə uşaqlar ona dedilər:

- Nənən gəlib!

Zeyn təngnəfəs pillələri qalxdı. ... Həyətdə maşın dayandı. Bir-iki nəfər dü-

ləcə, nənə ilə Zeyn "öz dil-lərində" xeyli dərhləşdilər.

Gecəyarı Arastə nənənin oğlunu - Zeyngilin qonşuları - qayıdıb gəldilər. Kimsə nənənin Zeyngildə olduğunu demişdi.

Oğlu bir az tərəddüdlə qapının zəngini basdı. Axı bu qonşu ilə heç əməli-başlı gediş-gəlişləri olmamışdı. Qapını Zeynin atası açdı:

- Gəl içəri, ay qonşu, gəl. Neçə ildir qonşuyuq, amma bir-birimizin evinin kəndərini tanımırıq. Yenə Arastə nənə sağ olsun.

Zeynin sevincindən hamıya pay düşmüşdü. Atanın da üzündə uşaq təbəssümü vardı.

Kandarda azca ləngiyən oğul da yüngülləşdi, ərklə içəri keçdi.

Bir azdan bu evin xoş hay-küyü həyətdən eşidilirdi.

- Əşi, bir Qarabağlılığımızı göstərək, ay qonşu. Tarım var, gətirim çar-

ım. Səsin olmamış olmaz. Ananı, sizi gördüm, kənd-kəsəyim yadıma düşdü.

Zeyn sevincək nənəni qucaqladı:

- Nənə, ay nənə, bu gün bizdə qalacaqsan, hə?

Nənə bir anlığa duruxdu. Oğluna baxdı. Zeynin anasının gözlərindəki itirmək qorxusunu gördü. Uşağı bağrına basdı:

- Qalacam, ay bala, qalacam. Nənən sənə qurban.

Çaldılar, oxudular, çörək kəsdilər.

Nənənin gəlini gəldi:

- Ay ana, gəl gedək. Camaat da öz evində dincəlsin.

Bu söz Zeyni üşütdü. Büzüldü. Rəngi şaxtaya düşən adamın rənginə döndü.

- Nənə...
- Sizde qalacam, bala. Nənə qurban, qalırım.

Nənə gəlini, oğlunu dəhlizə apardı. Nənə dedi. Onlar yarıkənül getdilər.

Zeyn bunları görmürdü. Çünki yerindən tərpənməyə ürək eləmədi. Elə bil onu tək otağa salıb qapını kilidləmişdilər. O da gözləyirdi ki, kimsə gəlib bu qapını açacaq.

Və nənə geri qayıdıb deyəndə ki:

- Ay qızım, yerimi Zeynə bir sal...

Zeynə elə gəldi ki, bundan başqa dünyada heç nə arzulamayıb.

Yerinə girdi. Arastə nənənin də onun yanında uzandığını görəndə kimsə nənəyə sığınıb onun boynunu qucaqladı. Pıçılıyla dedi:

- Nənə, mənə nağıl danış...



Seyran Səxavətin 80 illik yubileyi münasibəti ilə Azərbaycan Dövlət Filharmoniyasında keçirilən tədbirdə sevilən yazıçı-şairi təbrik edənlər sırasında təbii olaraq qadınlar çoxluq təşkil edirdi. Təbrikçilərinin hər birini ayrı-ayrılıqda təqdim edib, təşəkkür edən Seyran bəy həmin siyahıda bir xanımı xüsusi, fəxrle vurğuladı: "Azərbaycanın İrandakı Səfirliyinə mənfur terrorçunun hücumu yaqın ki, həminizin yadındadır. Həmin terrorçunu yalın əllə zərərsizləşdirən, avtomat ata-ata onun darağını çıxaran və Səfirlik binasında məskunlaşan neçə-neçə ailəni xilas edən igidimiz Vasif Tağıyevi bax bu qadın doğub. Qəhrəmanın anası, bax, həmin bu qadıncı - Təranə Tağıyeva."

Səhnədə Xurşidbanu Natəvan ədasında, şux görkəmdə, məğrur bir Ana dayanmışdı. Keçirdiyi qürur və sevinc hissikövrəlmiş gözələrindən axmaq istəyən yaşa sərhəd çəksə də, həyəcanını cilovlasa da, ana nəvazışli səsi ilə zaldakı izləyicilərin qəlbini titrətməmişdi.

Vasif Tağıyev haqqında "Əliyalın iradənin adı - Vasif Tağıyev" - məqaləni yazmamışdan əvvəl anası ilə görüşüb qəhrəmanımız haqqında daha ətraflı məlumat əldə etmək istədim. Görüşdük. Mehribanlıq və səmimiyyəti gözəlliyi ilə birləşib ananın simasını nurlandırır. Məğrur və qürurlu oldu-ğu qədər də kövrək ana.

Məqaləni yazanda Təranə ana ilə söhbətimizə (bəli, məhz "söhbətimiz"

da başa vurduqdan sonra Prezidentin Mühafizə Xidmətində işə düzəldi. Əsgərlikdə olma hərbi hissədən təşəkkür məktubu da gəlmişdi Vasifə görə. Bu da çox qürur verici idi ki, təbiiyyə etdiyimiz övladımızın nümunəvi davranışına görə valideyini olaraq təşəkkür edilib, təqdir edilirdik. Çox kövrəlmişdik. Sonrakı illərdə artıq xarici kəşfiyyata keçdi və fərqli-fərqli ölkələrdə xidmət etməyə başladı: Türkiyə, İran, Gürcüstan, Rusiya, Ukrayna.

Ukraynaya və İrana iki dəfə gedib. İndi də Ukraynada o odun alovun içindədir. Öz istəyi ilə ora getdi. (Yenə də dərin boşluğa baxıb, fikrə gedir.)

Müsahibələrinizdə demisiniz ki, ikinci dəfə oranı seçməyinə səbəb rəhmətlik Orxan Əsgərova birlikdə ilk təyinatın məhz Ukrayna verilməsi olub.

Maşallah, hər şeyi araşdırıb, bilib gəlmisən, ay qızım. Söhbət əsnasında hərdən elə şey deyirsən, sən deyəndən sonra yadıma düşür ki, he, belə bir məqam da var idi.

Doğrudur, ilk diplomatik xidmətinə rəhmətlik Orxan Əsgərova birlikdə Ukraynada başlamışdı. Həmin hücum zamanı təəsüf ki, Orxan şəhid oldu. Orda işləməsi bizim üçün çox çətindir, demək olar ki, hər gün həyəcan siqnalı verilir.



- Hə, birinci güllə çiyindən deyib, küreyindən çıxmışdı, ikinci isə çənəsinin sol tərəfindən deyib yanağından çıxmışdı. Bütün günü Vasifdən xəbər gözlədik, özü ilə danışı bilmədik.

Bir gün sonra dedilər ki, Vasifin iş yerindən bizə kimə gələcək. Ürayim uçunurdu, elə bilirdim Vasifdən pis xəbər gətirəcək gələnlər. Günorta saat bir oladı, gözlədiyimiz adamlar gəldi. Elə qapıdan giren kimi biri dedi: "Çox şükür, Vasif salamatdır. Uğurlu bir əməliyyat olunub, vəziyyəti qənaətbəxşdir." İnanın ki, o an ayaqlarım əsdi, özümü toplayıb soruşa da bildirdim ki, nə əməliyyatı? Axı gördüyü danışımdım, heç nəyi yox idi.

Deyəsən əməliyyat zamanı kliniki ölüm də keçirib, he?

- Elə İranda əməliyyat olunub, doqquz saat da koma vəziyyətində qalıb Vasif. Dostu da min bir bəhanəylə bi-

ailəsini, öz uşaqlarını fikirləşməyib. Yoxsa bu uşaqları, bu ailələri necə xilas edərdi. Nə yaxşı ki, o an yalnız orda olan uşaqları xilas etməyi düşünüb. Vasif hadisə zamanı üç balasını fikirləşib, arxa qapıdan qaça da bilərdi, buna şansı da var idi. Amma nə yaxşı ki, o mübarizəni seçdi, nə yaxşı ki onlarla ailənin üzünü güldürdü.

Müsahibələrinizdə bir məqam xüsusilə diqqətim çəkdi, deyin ki, 1-ci Dərəcəli "Rəşadət" Ordeni ilə təltif olunmağın sevənə-sevinə ilk dəfə özü deyib sizə. Həm də sərbəst danışa bilmədiyiniz halda bunu sizə izah edib.

- Ay qızım, necə diqqətlə izləmişəm prosesləri. (gülür.) Xəstəxanadan zəng elədi, gördüm ki, kövrəlib. Sol tərəfdən ağız nayihəsinin damarlarını tikmişdilər və demir qoyulmuşdu ora. Bir zülümünən, bir təhər dedim: "Prezident məni "Rəşadət" Ordeni ilə təltif edib." - sonra yenə də kövrəlib. Xəbəri verdiyi an uşaqlar şəkil kimi çəkiblər, heyf ki videoya çəkilməyib. O da, biz də çox sevinmişdik.

Vasifin hansı davranışı, hansı sözü sizi həmişə kövrəldir?

- Bir mənə "Təriş-Təriş" deməyi, bir də onu boynundan öpürəm həmişə. İndi də doğmalarımızdan kim yanına getmə, deyirəm ki, mənim əvəzimə onun boynundan öpün. Elə bilirdim onun uşaqlığının, yeniyetməliyinin, indisinin qoxusu boynuna hopub. Özü uzaqda olanda da burnuma o qoxusu gəlir həmişə.

Əliyalınlıq qeyratıyalınlıq deyilmiş!

(1-ci Dərəcəli "Rəşadət" Ordeni ilə təltif olunmuş Vasif Tağıyevin anası ilə söhbətimiz)

yazıram, çünki bizim ünsiyyətimiz o qədər səmimi və sevgi ilə dolu idi ki, ona "müsahibə" donu geyindirmək günah olardı.) bir neçə dəfə qulaq asdıqdan sonra qərara gəldim ki, şücaətli övladının, mərdliyi ilə böyütdüyü oğunun qəhrəmanlığından fəxr, həyəcan və ürəklə söhbət edən anayla görüşümüzdə ayrıca bir esse-söhbət kimi qələmə alım.

Təranə anaya deyəndə ki, Vasifin uşaqlığından danışsın, söhbətə Şuşa ilə başladı. Təsevür edirsiz, anaya oğlunun uşaqlığından danış deyirəm və o, həmin dövrə Şuşanın çətin vəziyyətindən, komendant saati olmasından, ora gətirilən silah-sursatdan çıxarılan ağır bir yükü kimi danışır?! Baxışları dərin boşluğa zillənir. Elə bil həmin an Şuşanın sıxıntısı ilə çətinliyi birə beş artan doğum sancısının ağrısını canlandırdığı gözündə...

- Komendant saatında doğuldu Vasif...

1989-cu ilin martında. O vaxt Şuşada hadisələr tez-tez başlayırdı. Tanklar, raketlər, BTR-lər bütün şəhərə düzülürdü. Xocalı soyqırımından sonra, mart ayında şəhərdən qadınları, uşaqları və yaşlıları çıxardılar. Vasif Şuşanı elə çox görmədi. Amma bilirdim yadında qalıbı, ya bizim danışdıqlarımız yaddaşına həkk olunubmu, elə hey deyirdi ki: "Mama, Şuşada evyandan baxanda gördüyüm o tanklar, BTR-lər heç yadımdan çıxmır."

- Faciənin böyüklüyünə bax, İlahi, 3-4 yaşında uşağın ayaqyalın qaçmağı, gizlənməyə tapılmamağı, velosiped təkərinə sim keçirib maşın sürürmüş kimi oyanmağı yadında qalacağı halda, evyandan baxanda gördüyü od püskürən dəmir əjdahalar daş kimi asılıb xatirəsindən.

- Sonra Bakıya gəldik, dəniz qırağında məcburi köçkünlərin kütləvi məskunlaşdığı bir məkana yerləşdik. Çox çətin günlər idi. Hər an ümidlə gözləyirdik ki, Şuşaya ya bu gün qaçırdıq, ya sabah. Beləcə 30 illik ömür-gün gəlib-keçdi... Vasif Xocalı məktəbinə getdi və ordan da məzun oldu. Məktəb illərində də çox mehriban uşaq idi. Həm tay-tuşları, həm də müəllimləri çox istəyirdilər onu. Uşaqlıqdan mərd, vətənsəver, istiqanlı idi.

Vasifdə də, başqa nə deyim ki?! (Gülümsəyir) Çox qeşəng xətti var Vasifin, hərfləri ele yazır, elə bil muncuq düzür.

Hərbi xidmətini də Milli Qvardiya-

Amma Vasifdə də... Özü getdi.

Elə İrana da ikinci dəfə gedəndə orda vəziyyət yaxşı deyildi. Sosial şəbəkələrdə təhdid videolar yayılmışdı. Deyəirdi ki, Azərbaycandan gələn yük maşınlarına, Azərbaycan Səfirliyinə hücumlar təşkil olunacaq. Buna baxmayaraq 2022-ci il, noyabrın 26-sında Vasif ora getdi. Çox nigaran idik. Hər gün danışsaq da içimizdə bir təlaş var idi. 2023-cü il yanvarın 27-də bu hadisə baş verdi.

- Hadisəni siz nə vaxt öyrəndiniz?

- Həmin gün səhər, işə getməmişdən əvvəl, saat səkkizin yarısı olardı Vasiflə danışmışdım. Demişdi ki, o da indi işə düşəcək. Sakitlikdir, hər şey yaxşıdır, nigarən qalmayım. Səfirliyin binasının üst mərtəbələrində səfirlik əməkdaşlarının ailələri, nisbətən alt mərtəbədə isə orada xidmət göstərən əməkdaşlar və birinci mərtəbədə də səfirliyin ofisi yerləşirdi.

Saat hardasa doqquz olardı yoldaşım zəng elədi və dedi: "Birdən xəbərlərdə bir şey eşidərsən, narahat olma ha, Vasiflə özüm danışdıq hər şey yaxşıdır. Səfirlikdə hadisə olub, Vasif yaxşıdır, Orxan isə... Şəhid olub."

"Orxan şəhid olub" - deyəndə elə bildim ki, dünya başıma çökdü. (Ağlı...) Vasiflə çox yaxın dost idilər. Orxan şəhid olubsa bildim ki, Vasifin də vəziyyəti yaxşı ola bilməz. Bəlkə 100 dəfə zəng elədim Vasifə, cavab vermədi. Axırda səs atdım ki, maman-qurban, birçə zəng elə özünü görüm, bilim ki, salamatsan, sonra daha sənə yığmayacam.

Biraz sonra görüntülü zəng elədi, üz-gözü qan içindəydi, yavaş səslə dedi: "mama, nigarən qalma, yaxşıyam, danışa bilmirəm, sağ olun." İnanırsan, həmin hadisədən sonra xəstəlik tapdım. Elə indi də çantamda davadərmanla gəzirəm. Allah heç bir anı övladı ilə sınağa çəkməsin.

- Hadisənin sonrakı günlərində Vasif bəylə əlaqə saxlaya bildinizmi?

- Vasifin özüylə əlaqə saxlaya bilmirdik. Ancaq orda olan bir dostu ilə danışırıdım tez-tez. O da deyirdi ki, verəcəm danışacağımsız, bir az başı qarışdır, müsahibə verir. Sən demə yalından deyirmiş hamısını. Sən demə Vasif əməliyyatda olmuş. Görüntülü danışanda da özünü o qədər gümrək göstərmişdi ki, heç birimizdən ağlına da gəlmirdi ki, o cür yaralana bilər.

- Çiyindən və çənəsindən yaralanmışdı, he?

zi aldarmış. Sonralar bildim, bacım oğluna deyibmiş ki, Vasif güllə yarası alıb, əməliyyatdadır, komaya düşüb.

Hətta ayılıandan sonra, görüntülü danışıqda da güllə yarası aldığı, komaya düşdüyünü deyən yox idi. Elə bildirdik ki, şüşə qırığıdır, nədirə deyib yaralayıb onu atışma anında. Sonra özü mediaya müsahibə verəndə dedi, öyrəndik ki, iki güllə yarası alıbmış.

- Maraqlı bir məqam odur ki, Vasif bəy, terrorçunu zərərsizləşdikdən sonra belə onu öldürmüş, binadan çölə çıxarıb.

İnsanın o anda bu qədər təmkinli yanaşması və düşünülmüş hərəkət etməsinin özü belə böyük şücaət göstəricisidir. Yanılmırsan avtomatın darağını belə silahdan atəş açılı-açılı çıxarmışdır.

- Elə çənəsindən ikinci güllə yarasını terrorçunu binadan uzaqlaşdırandan sonra alır. Demək, onun əlindəki silahı alır və çölə çıxarıb, uzaqlaşdırır. Nə bilsin ki, bunun cibində tapança da var. O da "Səni öldürəcəm, hamını öldürəcəm" - deyib, cibindəki tapançanı çıxarıb və çənəsinə atəş açıb, süpürüləşirdi orda.

Bundan sonra da Vasif onu buraxmır və İran polisi gələncə qədər eləcə saxlayır. Sonradan həmin hadisənin video görüntülərinə baxanda Vasif dəqiqliyi ilə olanları anbaan danışır və göstərirdi bizə. Həmin an özü də hissələməyibmiş ki, çənəsindən güllə deyib.

- Həmin an orada xilas etməli olduğu şəxslərin, ailələrin məsuliyyətinin ağırlığı güllə yarasının ağrısına güc gəlibmiş deməli.

- Qızım, görürəm ki, hadisənin yayılan videolarını sən də izləmişən və bu barədə geniş məlumatın var. İnan ki, sən belə görəndə elə bilirəm ki, bir yox çox bacısı var, qardaşları var. O vaxt damətubat nümayəndələri yaxından izləyirdilər, araşdırırdılar. Vasifin səhhəti ilə bağlı narahat olurdular, tez-te zəng edib hal-əhval tuturdular. Elə indi də hamısı ilə ünsiyyətimiz, yaxınlığımız davam edir. Allah hər birinizdən razı olsun.

- Sizin bu cür qürur və fəxrle danışmağınız da nəinki mənə və əminəm ki, bütün Azərbaycan analarına örnəkdir ki, ana öz qəhrəman oğlu ilə ilk növbədə bir vətəndaş kimi qürur duyur.

- Mən o uşaqların təyyarədən sağ-salamat düşdüyünü gördükə fikirləşirdim ki, ay Allah, Vasif həmin an öz

- Bir ana kimi ürayinizdə elə bir söz olubmu ki, onu demək istəyirsiniz Vasifə, amma deməmişiniz?

- Vasifə ancaq xəstələndə, təzyiqli qalxanda, haramsa ağrıda, nəse bir narahatlıq olanda demirəm, hamıya da tapşırıram ki, deməsinlər. Amma demək istədiyim bir söz var, onu da həmişə deyirəm özümə, ürayimdə saxlamıram. Deyirəm: "Maman saa qurban". Həmişə ona birçə bu cümləni demək istəyirəm və deyirəm. O da mənə hamıdan çox istəyir.

Bax, mən sənə hər şeyi danışırım, amma hələ səndən heç nə soruşmamışa ha. Mən də səndən müsahibə alacam. (Gülürük)

- Təranə xanım, necə düşünürsünüz qəhrəman doğulurlar, genlər vasitəsilə ötürülür ya sonradan bu bir xarakter, bir xüsusiyyət kimi formalaşır adamda?

- Yəqin ki, elə qəhrəman doğulurlar. Adamin qanında igidlik, mərdlik, vətənpərvərlik olmalıdır ki, qəhrəmanlıq edə bilsin. Bir sual da mən sənə verim, bəs sən necə düşünürsən? **- Mən də düşünürəm ki, mərdlik, cəsurluq genlə keçir, qəhrəman doğulurlar. Sonradan xasiyyətdə formalaşan qəhrəmanlıq biraz yamaq kimi görünür.**

- Nə gözəl dedin, həqiqətən də insanın mərdliyi, şücaəti elə geni ilə ötürülür. Atalar əbəs yerə deməyib ki, ot kökü üstə bitir. Sonradan gələn həqiqətən də yamaq kimi olur.

Düzdü ey, analar həmişə oğullarını qəhrəman bilirler, evdə də, bayrıda da. Biz hər yerdə elə bilirəm ki, oğlumuz qəhrəmandır.

- Təranə xanım, maraqlı və səmimi söhbətiniz üçün təşəkkür edirik sizə.

- Xoş oldu, Vallah. Gələndə fikirləşirdim ki, tanımadığım biridir, görəsən münasibətimiz, söhbətimiz tutar ya yox. Amma o qədər ürayimə yatdın ki, indi heç ayrılmmaq istəmirəm səndən. Hamı ilə az-çox münasibət qurmaq olur ey, ancaq sən lap ürayimcə oldun, Pərvanə xanım.

Mənim üçün də həm fəxr ediləsi bir haldır ki, qəhrəmanımızı dünyaya gətirənə ilə həmsöhbət oldum, həm də sizin kimi səmimi, gözəl bir xanımı tanıdım. Bir daha əmin oldum ki, Vasifin timsalında olan bütün qəhrəman oğulları məhz elə sizin kimi mərd, qəhrəman analar dünyaya gətirə bilərlər.

Pərvanə Eyvazqızı

Bakcell yeni baş icraçı direktor təyinatını elan edib

8 iyun 2026-cı il tarixində Bakcell baş icraçı direktor vəzifəsinə yeni təyinatla bağlı rəsmi məlumat yayıb. Telekomunikasiya sahəsində 35 ildən artıq beynəlxalq təcrübəyə sahib Qunnar Panke şirkətin baş icraçı direktoru vəzifəsinə təyin olunub.

Adalet.az xəbər verir ki, Qunnar Panke telekommunikasiya sektorunda müş-təriyönümlü biznes transformasiyası, strateji inkişaf və dayanıqlı artım istiqamətlərində geniş təcrübəyə malikdir. O, Azərbaycan, Almaniya, Fransa, Rumıniya və digər ölkələrin aparıcı telekommunikasiya şirkətlərində müxtəlif rəhbər vəzifələrdə çalışıb.

Qunnar Panke Fransanın Poitiers Universitetində strateji idarəetmə üzrə fəlsəfə doktoru (PhD) dərəcəsinə, həmçinin ENSPTT Universitetinin MBA dərəcəsinə sahibdir. Bundan əlavə, o, INSEAD (Fransa), Oksford Universiteti (İngiltərə), London Biznes Məktəbi (İngiltərə), IE (Madrid), ESMT (Almaniya) və Darden Biznes Məktəbi (ABŞ) kimi dünyanın nüfuzlu ali təhsil müəssisələrində rəhbərlik proqramlarını uğurla tamamlayıb.

"Ölkənin rəqəmsal inkişafında mühüm rol oynayan Bakcell-ə təyinatım mənim üçün böyük məsuliyyət və şərəfdir. Məqsədim innovasiya, süni intellekt və müştəriyönümlü həllər vasitəsilə abunəçilərimiz üçün daha çox dəyər yaratmaqla, Bakcell-in telekommunikasiya sektorundakı mövqeyini daha da gücləndirmək və ölkənin rəqəmsal inkişafında strateji rolunu genişləndirməkdir", - deyər Qunnar Panke vurğulayıb.

Yeni təyinat Bakcell-in müştəriyönümlü innovasiya, süni intellekt və rəqəmsal xidmətlər istiqamətində uzunmüddətli strateji prioritetlərinin daha da sürətləndirilməsinə təkan verəcək. Qunnar Pankenin rəhbərliyi ilə şirkət müştəri təcrübəsinin daha da təkmilləşdirilməsi və süni intellekt əsaslı həllərin tətbiqinin genişləndirilməsi istiqamətində fəaliyyətini davam etdirəcək.

Bakcell haqqında
Bakcell Azərbaycanın ilk və ən böyük özəl telekommunikasiya şirkətidir. Hazırda şirkət üç milyondan çox müştərini yüksək keyfiyyətli və sürətli telekommunikasiya xidmətləri ilə təmin edir. Ölkə iqtisadiyyatının qeyri-neft sektorunun ən böyük investordan biri olan Bakcell süni intellekt əsaslı innovativ həllərlə Azərbaycanın dayanıqlı inkişafına töhfə verir.

Bakcell müxtəlif ölkələrdə və sahələrdə fəaliyyət göstərən NEQSOL Holding beynəlxalq şirkətlər qrupunun tərkibində olan Azureconnect Group-a daxildir.



Əbülfət MƏDƏTOĞLU
madatoglu@mail.ru

Sözün və adamlığın ƏŞRƏFİ

Mən həmişə gecikmişəm. Özü də istəyərək yox, yəni qəsdinə durmadan, arzu etmədən, hətta ağılıma gətirmədən gecikmişəm. Maraqlı bir də burasıdır ki, gecikdiyim yer, gecikdiyim məqam və gecikdiyim an həmişə məni ağrıdıb. Çünki o istəyə içimin ehtiyacı olub. O yeri görmək, o anı yaşamaq, o adamın gözlərinin içinə baxıb ürəyini oxumaq istəyim gözümdə qalıb. Ona görə həmişə özümü qınamışam, bu gün də qınayıram. Xüsusilə, indiki anda o qınaq, o daxili əzab məni qəlbən sıxır, ağrıdır, hönkürtüm içimdə qalır, boğuluram elə bil. Çünki...

Əlimi ürəyimin üstünə qoyub Allah və vicdan qarşısında etiraf edirəm ki, onu həmişə ən yaxşılardan, ən ucalardan, ən dəyərlilərdən biri hesab etmişəm. Və onun imzasını, sözünü, söhbətini eşidəndə nəfəs dərmədən bütün diqqətimi cəmləyib özümə hakim olmuşam dinləmək üçün, öyrənmək üçün, yaddaşıma köçürmək üçün. Bəlkə də inanmayacağsınız, amma mən daxili inanla deyirəm ki, bu dünyada onunla cəmi ikicə dəfə görüşdüm. Daha doğrusu, görüşmək nəсібim oldu. Onların ikisi də ona və mənə ruhən yaxın olan doğma adamların övladlarının xeyir məclisləri oldu. Necə deyirlər, toy adamı kimi atüstü hal-əhval tutduq. Bir-birimizi oxuyub izlədiyimizi bir-birimizə dedik. Və o, əlini çiynimə qoyub "Yaxşıdı, xoşum gəlir" - dedi. Bu mənə bir ustad, bir müəllim, bir sözün icalatını bilən adamın verdiyi qiymət idi. Mən onda özümə söz verdim ki, onunla ayrıca bir yerdə, ayrıca bir məkanda üz-üzə oturub sözdən, ədəbiyyatdan danışmaq və onun dünyasında olmaq fürsətini əldə edəcəm. Elə bu istəklə də hər telefon söhbətində vaxtı dəqiqləşdirməyə çalışdım. Amma...

Onu ilk dəfə mənə rəhmətlik, dəyərlili yazıçı-publisist Nemət Veysəlli təqdim etdi. Nemət müəllim hər görüşümüzdə məni Sumqayıta aparacağını, Əşrəf Veysəlli ilə yaxından tanış edəcəyini deyirdi. Və biz bu ömürdə Nemət Veysəlli ilə Əşrəf Veysəllinin qonağı ola bilmədik...

Onun barəsində mənə dəyərlili yazıçımız, mənim üçün doğma olan Seyran Səxavət də dəfələrlə söz açdı. Hər dəfə də dedi ki, "Əbili, Əşrəf çox böyük şairdi, lap çox böyük". Seyran müəllim də bir gün Sumqayıta gedəcəyimizi deyirdi. Yenə gedə bilmədik...

Onun barəsində el-obamızın ağsaq qalı, çox hörmətli Nəbi müəllim də söhbətlərində mənə danışdı. Hər dəfə də deyirdi ki, "biz Xocavənddə (keçmiş Martuni qəsəbəsində - Ə.M) orta məktəbdə oxuyanda mən Əşrəfi lap yaxından tanıdım. Biz bir kənddən ik. Əşrəfin fitri istedadı, canıyananlılığı, qayğıkeşiyi heç kimdə yoxdu, Əşrəf ayrı adamdı".

Bax bu, onun barəsində eşitdiklərimin sadəcə bir qismidi. Amma onun barəsində ən çox özü danışmış, özü deyib mənə. Təkcə mənə yox, bütün Azərbaycana. Deyib ki:

*Nəvələri gözü kimi sevərdi,
Gec görəndə ürəyini yeyərdi.
"Allah, məni daşa döndər" - deyərdi,
Mənim anam daşa döndü axırda.*

Nəvələrinə yazmışdı bu şeiri Əşrəf Veysəlli. Sevgisini belə ifadə etmişdi. O sevginin içərisində hər şey vardı. Daş

da ana olmuşdu hətta. Onun ardınca ataya üz tutmuşdu. Demişdi ki:

Allahdan aşağı Allahım ata!

Bu, ilahi bir sevgidi, bu, ilahi bir pıçıldtı. Onu duymaq və duyduğun kimi də demək sözün və adamlığın əşrəfi olanların gücündədir. Çünki sözün və adamlığın əşrəfi açıq şəkildə hamıya etiraf edir:

*Nə mən özüm bir gün gördüm,
Nə sizə bir gün ağıladım.*

Bu, övlada, ürəyinin parçasına olan ata etirafıdır. Özü də mərdi-mərdanə. Hər şeyi çılpacaq şəkildə, amma poetik etirafdı. Çünki bu etiraf sahibi ömrün hər üzünü görüb. Dəyişən cəmiyyətdə, dəyişən çevrədə duymadığı, gözündən yayınan heç nə olmayıb. Və onun öz həyatı ürəyinin səsi ilə qol-qola girib ağayana bir şəkildə sanki əlini havada yel-ləyərək bəyan edib ki:

*Günlər qanadlanır, uçur, quş olur,
İllərin karvanı ötürmüş olur,
Ömür yetmişində yetişmiş olur -
Yetmişdən o yana qorxusu yoxdu.*

Yetmişin qorxusu olmadığını hər kəsə şair ərkiylə çatdıran Əşrəf Veysəlli əlini səksənin ətəyində görür və yazır:

*Deyirlər səksəndə səksənir insan,
Səksəndən o yana qorxusu yoxdu.*

Və səksənlə görüşüb bizimlə həmsöhbət olacağını telefonda mənə söyləyən Əşrəf Veysəlli onu da əlavə etdi ki:

*Doxsana yetməyin özü qorxudu,
Yüzdən o tərəfə qorxusu yoxdu!*

Mən bu şeirin sonuncu bəndini oxuyanda eləcə telefonda dedim ki, Əşrəf müəllim, mənə elə gəlir ki, siz biraz tələsmisiniz. Yüzdən sonrasına da yazmaq nəсібiniz olacaq. O isə özünəməxsus səsi ilə "təki sizə nəsib olsun" - dedi. Söz ilişib qaldı yaddaşımda. Demək vəhy varmış sözün və adamlığın Əşrəfində. Ona görə doxsana yetməyin qorxu olduğunu öncədən deyib. Amma...

Mən bugün onun barəsində keçmiş zamanda düşünmək istəməsəm də dinlədiyim xatirələr, eşitdiyim söhbətlər zaman hökmünün gücünü mənə də göstərir. Və mən Sumqayıtda onunla üz-üzə oturma bilmədiyim üçün özümü qınayıram. Bəlkə də görüşsəydik bir gözəl müsahibə alınacaqdı, bir maraqlı söhbətimiz olacaqdı. Mütləq nəse olacaqdı. Təəssüf. Bu təəssüfün bircə təsəllisi var. O da Əşrəf müəllimin öz misralarıdır:

*Yazan qalar söz ömrünün hayında,
Ozan qalar saz ömrünün hayında,
İnsan da var - öz ömrünün hayında,
İnsan da var - Vətən ömrü yaşayır!*

Bəli, bu gün bizdən barmaq sayı məsafədə bir ayrılıq yaşanır. Cismani ayrılıq. Amma Əşrəf Veysəlli həm söz ömrü, həm də Vətən ömrü yaşayır. Çünki o, şair kimi - şair, adam ki ADAM idi. Və ümumilikdə sözün və adamlığın Əşrəfi idi.

Ruhuna sonsuz sayğılar.



Sevginin başlanğıcı

(hekayə)

Zəminə xanım adət etdiyi vaxtda oyandı. Gözlərini açmağa cəhd göstərsə də, bunu bacarmadı. Elə bil hər kirpindən bir batmanlıq daş asılmışdı. Diger tərəfdən isə gördüyü yarımçıq yuxunun təəssüratlarından ayrılmaq istəmirdi. Ağır da olsa, təəssüf içində səhərin tez açılmasını qınadı. Ərinin ölümündən sonra ilk dəfə idi ki, sifətinə təbəssüm qonmuşdu. Sanki gördükləri yuxu deyil, həqiqət idi. Haçandan-haçana göz qapaqlarını qaldıra bildi, sağ böyrü üstə çevrildi. Divardan asılmış kəfkipli saata gözcü nəzər yetirdi. Əqrəblər saatın altıya beş dəqiqə qaldığını göstərdi. Başını buladı. Çarpayından cəld qalxıb stulun üzərindəki ipək xalata öyninə keçirdi. Tələsik oğlunun yataq otağının qapısını bir neçə dəfə taqıldatdı.

- Qalxıram, ana, - otaqdan Muradın kal səsi eşidildi.

Zəminə xanım yeyin addımlarla mətbəxə keçdi. Su dolu çaydanı qaz pilişinin üstünə qoydu. Əl-üzünü yuyub soyuducunun qapısını açdı. Ötən axşam marketdən aldığı pendir, kolbasa və kərə yağından dilimləyib stolun üzərinə düzdü. Bu vaxt Murad içəri daxil oldu.

- Sabahınız xeyir, ana! - deyə iki-üç addım atıb, həmişəki kimi Zəminə xanımın üzündən öpdü.

- Sabahınız xeyir, oğlum! - ana qeyri-ixtiyari gülmədi.

Zəminə xanımın gülməməsi Muradın gözlərindən yayınmadı. Çörək diliminə bir parça yağ yaya-yaya özü də gülmədi. Astaca dedi:

- Ana?

- Can ana!

- Çox sevindim, lap dünyalar qədər.

Zəminə xanım təəccüblə:

- Nəyə oğlum? - soruşdu.

- Atamın ölümündən sonra ilk dəfə olaraq ürək-dən gülməməyənə görə, - Murad stuldan astaca qalxıb bu dəfə anasının vaxtsız ağarmış ipək saçlarından öpdü, - elə bil dünyanı mənə bağışladı.

Zəminə xanım kövrəldiyindən ürəyi yerindən oynadı. Göz yaşlarını gizlədə bilmədi. Handan-hana yaylığının ucu ilə yanaqlarını sildi. Dodaqları əsə-əse:

- Yuxunun təsirindəndir, oğlum, - dedi. - İnşallah gördüklərim gerçəkləşsə, üzüm həmişəlik gü-ləcəm.

Murad bir anlıq maraqlı dolu nəzərlərini anasının sifətində gəzdirdi. Ona elə gəlirdi ki, hər şey yaxşılığa doğru gedir. Anası bir gecədə xeyli dəyişib, cavanlaşıb. Tələsik soruşdu:

- Yuxuda nə görmüsən ki?

- Sənin elçiliyinə getmişdim, bala. Elə mehriban adamlar idilər ki, elə qapıda gülürüz qarşılandıq. Hətta, he cavabını da aldım. Heyif, çox heyif tez oyandım.

Bu yerdə Murad özünü saxlaya bilmədi. Elə şaqqaçaq çəkdi ki, az qala mətbəxin tavanı qopub başlarına töküləcəkdə. Gözləri yaşaracan güldü. Sağ qolunu anasının boynuna doladı.

- Oynun olsun, ana, - dedi. - Sən demə, qız evində toy imiş, oğlanın bundan xəbəri yox.

Muradın gözənlilməz qəhqəhəsini Zəminə xanım istehza kimi qəbul etdi. Bir anın içində çöhrəsindəki sevinc qığılcımları söndü. Nazik qaşları çatıldı, sanki alınıdakı qırıqların sayı da çoxaldı. Güclə eşidiləcək tərzdə dedi:

- Məni məsxərəyə tutmusan?

Murad çaşmış qaldı. Bilmədi nə cavab versin. Dalğın-dalğın başını yellədi. Dərindən köks ötürüb dedi:

- Əstəğfərullah, bu nə deməkdir, ana? Zəminə deyirəm. Yuxudur görmüsən də, bütün anaların arzulanığı yuxudan.

Zəminə xanım əlinin arxasını çənəsində düyünlənən göz yaşlarında gəzdirdi. Rəngi avazmış halda:

- Yox, məni digərləri ilə eyniləşdirmək səhvdir, oğlum, - Dedi. - Yaşın otuzu haqlayıb. Axı mən də başqaları kimi oğul toyu görmək, gəlin-nəvə sahibi olmaq istəyirəm. Bütün bunlardan sonra mənə heç yazığın gəlir? Nəyin əskikdir ki? İkimərtəbəli evin hazır, beş-altı aydan sonra qırmızı diplomun da əlində olacaq. Sağ olsun dövlətimiz, işə də düzələcəksən.

Murad dinmədi. Susdu. İçindəki anlaşılmaz hissə sanki birdən-birə çat verdi, bütün vücudu sızladı. Saata baxdı. Dərslərin başlanılmasına az vaxt qalırdı. Tələsik geyinib evdən çıxdı. Yolboyu

Zəminə xanımın tənələri onu rahat buraxmırdı: "Yazıq arvad doğru deyir də. Haçana kimi dərd daşıyacaq. Mən isə... Orta məktəbi bitirən illi orduya çağırıldım. Sınıf yoldaşlarımdan çoxu ali məktəblərdə təhsil ala-ala sevgi mesajları yazanda mən əlimdə silah torpaqlarımızı qorudum. Qayıtdım, imtahanlara hazırlaşdım, bəxtim gətirmədi. Ömrümün dörd ilini universitetin pilləkənlərində əritdim. Amma inadımdan dönmədim. Axır ki, istəyimə nail ola bildim. Hə, bütün bunlar çox yaxşı. Bəs bu illərdə bir qızın belə gözlərinə baxmadığıma, sevil-sevilmədiyimə nə ad vermək olar?" - deyə özünü qınadı.

...Murad universitetin heyətində qrup yoldaşlarından kimisə gözləyirdi. Bu vaxt tələbə qızlardan biri pilləkənləri tələsik düşərək ayağı sürüşdü. Müvazinətini itirib büdrədi. Az qala yerə yığılacaqdı. Nə yaxşı yığılmadı. Murad dərhal irəli atılıb bir anın içində onun qolundan yapışdı.

- Deyəsən ayağın burxuldu, yaxşısınız? - soruşdu.

Qız asta-asta başını qaldırdı. İlk anda baxışlar toqquşdu. Zaman sanki bir neçə saniyəlik dayanmışdı. Murad qarşısında heç vaxt görmədiyi bir cüt göz gördü. Və bu gözlərdə qaribə işıq vardı. Ömrünün iyirmi doqquz ilində duymadığı və anlamadığı bir işıq. Qız özünü itirmiş kimi oldu. Üzünə dağılan tellərini sağ əliylə tələsik arxaya atdı, astaca dedi:

- Təşəkkür edirəm, hər şey qaydasındadır.

Oğlan ətrafa qısa bir nəzər salıb gülmədi:

- Pilləkənlərdən belə sürətlə enmək hər qızın işi deyil. Məncə, bu sizin çox cəsarətli olmağınızdan xəbər verir

Muradın səmimi və zarafatlı yanaşması qızın xoşuna gəlirdi. Çöhrəsindəki gərginlik bir anda yox oldu, özünü xeyli rahat və sərbəst hiss etdi. Yola düzələrkən:

- Səmimiyyətinizə görə bir daha sağ olun, - dedi. - Hə, lap unutmuşdum, adınız nə oldu?

- Murad. Bəs sizin?

Qız gülməyəyərkən:

- Nərimin, - dedi.

İlk tanışlıqdan Muradın ürəyi elə döyündü ki...

Titrək səslə:

- Yola düşməyiniz tez deyilmi? - soruşdu.

Nərimin cavab vermədi. Sakitcə universitetin heyətindən çıxdılar. Hər bir səmtə gedəcəkdilər. Ayrılmadılar, park boyunca birgə addımladılar. Hava soyuq idi. Quşbaşı qar yağdı. Hər tərəf ağ örpəyə bürünmüşdü. Birdən Murad ayaq saxladı. Maraqlı tərzdə soruşdu:

- Nərimin xanım, bilmək olarmı gələcəkdə kim olacaqsınız?

Qız gözlərini ondan çəkmədən suala sualla cavab verdi:

- Olarmı əvvəlcə siz deyəsiz?

Murad gözənlilməz cavab qarşısında xəfifcə gülmədi. Ona elə gəlirdi ki, bu, sadəcə gənc bir qızın hazırcavablığı deyil, ömür boyu unudulmayacaq bir sevginin pıçıldısıdır.

- Əlbəttə olar, gələcəyin hüquqşünası, - deyə Murad qızın çiyindəki qarı təmizlədi.

- Çox gözəl. Amma...

- Nə amma? - Murad təəccübləndi.

Nərimin yarı ciddi, yarı zarafatla cavab verdi: - Ammanın birincisi məktəbin heyətindən çıxandan sonra yollarımız ayrı idi, ayrılmadıq. İkincisi, ixtisaslarımızda yaxınlıq az deyil. Məncə, soruşmadan kim olacağımı bilməliydim.

- Üzürü sayın, psixoloq xanım, - Murad uca-dan güldü.

Bu yerdə Nərimin qaşları düyünləndi. Durdu. Qaribə tərzdə:

- Cənab müstəntiq, - dedi. - Hüquqşünas insan psixologiyasını yaxşı anlayaraq cinayətin motivini tam dərk etdiyi kimi, yaxşı psixoloq da onunla üz-üzə durduğu bir oğlanın sevgi sükutunu tam dərk etməkdə heç də aciz deyil.

- Onda razısınızmı ürəyimdən keçənlərlə? - deyə Muradın ürəyi çırpındı, sualın cavabını gözləmədən qızın əlindən tutdu.

Nərimin bir qədər duruxdu. Ona elə gəlirdi ki, ruhu Muradın ruhuyla çoxdandır qovuşub. Yanaqları qızardı. Elə sevindi ki... Amma cavab verməyə tələsmədi. Gözlərini oğlanın gözlərindən ayırmadan:

- Hava qaralır, səhər görüşənədək, - dedi. Və əlləri bir xeyli sevginin başlanğıcından od tutub yanan Muradın ovcunda qaldı...



Rafiq ƏLƏKBƏR

Gəl, elə dost olaq ki...

(sərbəst esse poema)

Gəl, elə dost olaq ki,
Heç kəs bizi tanıya bilməsin.
Biz haralardan gəlmişik,
Hansı dünyanın adamıyıq,
Bizə qarşı qısqanclıq edənlər
Tanrının hədəfinə düşsün.
Sevgimizi elə quraq ki,
Burada qəzəb, kin olmasın.

Biz paralel dünyanın adamıyıq...
Yerlə göyün arasında
Milyonlarla paralel dünya var, -
Eynən ulduzlar kimi...
Bu paralel dünyanın biri bizə məxsusdur,
Biz orada hakimik.
Ayağımız yerdə, əlimiz göydədir,
Əlimizin, ayağımızın üzülən yeri yoxdur.

Gəl, elə dost olaq ki,
Özümüz özümüzdə çıxır açaq,
Hələlik çıxır bizə bəs edər...
Eşqi üstümüzdə yük etməyə,
Bil ki, biz eşqdən də üstünüq.
Bəzən biz eşqi çox böyüdüq,
Onun kölgəsində əsir-yesirik.
Bir az eşqin kölgəsindən kənara çıxaq,
Görəcəyik ki, paralel dünyalarda
Eşqdən də üstün müqəddəs nəsnelər var.
Eşq bu dünyanın başını qatmaq üçündür...

Paralel dünyalarda da şeytan var,
Amma insanlar fərqlidir.
Paralel dünyalarda ancaq seçilmiş
insanlar yaşayır...

Dünyanın iç üzü paralel dünyalardan
daha çox görünür.
Paralel dünyalar hələ göy deyildir,
amma göyə çox yaxındır.
Paralel dünyalardan dünyaya həm gülür,
həm də ağlayırsan.
Niyə dünya özünü bu qədər alçaldır?
Müharibələr paralel dünyalara
hələ gəlib çıxmayıb.
Ruhlar dünyası paralel dünya deyil,
Ruhlar göylərin qatındadır,
Cənnət-cəhənnəm də göylər qatındadır.

Paralel dünyaların dünyaya
oxşarlığı olsa da, fərqli materiyadır.
Tanrı bu dünyaları fərqləndirib,
Onlara daha çox lütf verib;
Bir az şeytandan uzaqlaşdırıb,
Şeytan bu dünyalarda öz həddini aşma bilməz.

Gəl, biz elə dost olaq ki,
Gündüzü-gecəni bağrımıza basıb,
Günəşdən, Aydan payımızı alağ,
Uçan ulduzlara qoşulağ.
Qoy ulduzlar da torpağın ətrindən dadsınlar.
Axı biz torpağın ətrini göylərə daşıyaçağıq...

Gəl, bir-birimizlə elə ünsiyyət quraq ki,
Yerdən bizə daş atanların daşı
gəlib bizə çatmasın.
Axı biz paralel dünyadayıq...

Paralel dünya bizim gəldiyimiz
dünyadan bir pillə yuxarıdadır.
Ruhu bu dünyaya sığışmayanları
Tanrı paralel dünyaya aparır.
Onlara orada fərqli münasibət var,
Onlar müqəddəsliyə qədər ucala bilirlər.

Mən elə bir dost axtarıram ki,
Öləndə mənim kimi ölə bilsin.
Bu, elə bir ölümdür ki, onun içində
milyon-milyon ölümsüzlük var.
Mən elə bir ölümlü axtarıram ki,
Mələklər onu Tanrı dərğahında
özləri müşayiət etsin.
Tanrının hökmü və qüdrəti əzəli və əbədidir.
Bunun üçün əvvəl bu dünyadan
paralel dünyaya ucalmağı bacarasan...

Biz niyə bu dünyadan əlimizi üzüb
paralel dünyaya qalxdıq?
Bu, dünyanın günahıdır?
Yoxsa dünyada yaşayanların?
Bu qədər günahlardan, müharibələrdən
dünya məhvərindən çıxma bilər.
Bizim bu dünyada nə işimiz,
biz paralel dünyanın adamıyıq...



Vaqif YUSİFLİ
Filologiya elmləri doktoru

OĞUZDA BİR ŞAİR YAŞAR

("Bölgələrdə ədəbi həyat" silsiləsindən)

Nazim Hüseynlini mətbuatda dərc edilmiş şeirlərindən tanıyırdım, sonuncu "Kitab bayramı"nda isə görüşdük, mənə bir neçə şeir kitabını verdi ki, oxuyum, fikrimi bildirim.

Nazim Hüseynli ADU-nun Şərşəfünaslıq fakültəsini bitirib, türk filologiyası ixtisasına yiyələnib. Qarşıda onu elmi sahədə fəaliyyət gözləyə bilərdi, ustad müəllimləri də belə düşünürdülər. Amma tale elə gətirdi ki, o, doğulduğu Oğuz rayonuna qayıtdı, elm yolunu jurnalistik fəaliyyəti ilə əvəz elədi. Əmək fəaliyyətinə rayon qəzetində ("Oğuz yurdu") ədəbi işçi kimi başladı, 25 ildir ki, həmin qəzetin redaktorudur. Rayonun ictimai-mədəni həyatında onun da, qəzetin də rolunu danmaq olmaz. Nazim Hüseynli Oğuz rayonunda ədəbi həyatın aparıcı üzvlərindəndir. O, rayonda yaradılan "Qönçə" ədəbi birliyinin yaradıcısıdır. Amma mən Nazim Hüseynlinin şeirlərindən söz açmaq istəyirəm. "Bütövlük həsrəti" (2018). "Torpaq uğrunda şəhid varsa vətəndir -Xaçmaz kəndinin şəhidləri" (2024), "Hamıdan da vətən üstün" (2025) kitablarında əsas mövzular Vətəndir, Qarabağdır, torpaqlarımız uğrunda şəhid olan oğulların ehtiramla yad olunmasıdır, bütövlük-birlik duyğusudur. Əslində, bütün bunları birləşdirən ali bir hiss var - VƏTƏN SEVGİSİ.

*Nə mən üstün, nə sən üstün,
Döyüşlərə gedən üstün,
Yağıyla cəng edən üstün,
Hamıdan da Vətən üstün!*

*Ömrü şam tək sönən üstün,
Qazi kimi dönən üstün
Düşmənləri yenən üstün,
Hamıdan da Vətən üstün!*

Azərbaycan şeiri həmişə vətənpərvərlik ruhu ilə nəfəs alıb, amma keçən əsrin 80-90-cı illərində müstəqillik uğrunda mübarizə bu ruhu istiqlal uğrunda mübarizələrə köklədi. "Ayağa dur, Azərbaycan!" nidası çox tezliklə poeziyanın da əsas nidasına, çağırışına çevrildi. Burada ayrı-ayrı şairlərin fəallığı xüsusi qeyd olunmalıdır. Məsələn onda deyil ki, xalqın bu çətin anında Azərbaycan şairləri öz yaxasını kənara çəkənilər, məsələ ondadır ki, xalq belə çətin anında daha çox sevdiyi şairlərdən umurdu, onların səsinə, çağırışına eşitmək istəyirdi. Bəxtiyar Vahabzadə, Xəlil Rza Ulutürk, Məmməd Araz, Qabil, Tofiq Bayram, Sabir Rüstəmxanlı, Zəlimxan Yaqub kimi ustad şairlər öz şeirlərində istiqlal savaşına başladılar. Beləliklə, Azərbaycan poeziyasında yeni bir mərhələnin əsası qoyuldu- bu mərhələ Qarabağ savaşı ilə bağlı idi. Biz torpaq itkisində mürəz qalmışlıq, amma otuz ilə yaxın bir zamanda şeirimizdə mübarizə ruhu sönmədi, bütün ümidlilik, pessimizm əhval-ruhiyyəsinə baxmayaraq qələbəyə inam heç vaxt xalqın ürəyindən çəkilmedi.

Və Azərbaycan Ordusu 44 günlük zəfər yürüşündə tariximizə Qələbə sözünü həkk elədi. Nazim Hüseynlinin şeirlərində də xalqımızın və ordumuzun keçdiyi çətin, əzəbli, amma sonu qələbə ilə bitən canlı tarixi bədi tarixi öz əksini tapır. Bunu görkəmli söz adamları- İlqar Fəhmi və Əli Rza Xələfli xüsusilə qeyd etmişlər. "Ümumiyyətlə, şeirlərin böyük əksəriyyəti Qarabağ müharibəsinə, Azərbaycan, bayrağına, başı bəlalər çəkmiş Vətənimiz Azərbaycana, həmçinin II Qarabağ müharibəsinin şəhidlərinə və qəhrəman oğullarımıza həsr edilmişdir. Şairin şeirlərini oxuduqca onun içindəki ağrı və acını, şəhidlərə sonsuz ehtiramını, üstündə dolaşdığı hər qarış Vətən torpağına necə bağlı olduğunu hiss etməməlik mümkün deyil". İlqar Fəhminin Nazim Hüseynlinin şeirlərini bu bölgü ilə seçiyələndirməsi ilə tam razıyıq. Amma konkret olaraq biz onun ayrı-ayrı

şeirləri və şəhidlərə həsr etdiyi publisistik oçerkləri barədə öz fikrimizi bildirik.

Nazim Hüseynli Oğuz rayonunun Xaçmaz kəndində dünyaya gəlib. Onun üçün böyük Vətən- Azərbaycan sevgisi bu kənddən başlayır. "Torpaq uğrunda şəhid varsa Vətəndir" kitabını Nazim Hüseynli Xaçmaz kəndinin şəhidlərinə həsr etmişdir. Amma bu kitab eyni zamanda Xaçmaz kəndinin tarixi, coğrafiyası, keçmiş və indisi barədə hər hansı bir oxucuda müəyyən təsəvvür və bilgi yaradan bir kitabdır. Yeri gəlmişkən qeyd edim ki, Xaçmaz kəndinin tarixi, inzibati ərazi vahidi olaraq



kənd, mahal, sahə kimi keçdiyi yol, kəndin ziyalıları haqqında geniş məlumatlar elə Nazim Hüseynlinin mənbələr əsasında yazılmış "Qədim Oğuz yurdu Xaçmaz kəndi" kitabında daha dolğun şəkildə əks olunub. Məlum olur ki, bu kəndin çox qədim tarixi var. Təbii ki, bu yazıda həmin kəndin keçdiyi tarixi yol haqqında söz açma bilməyəcəyik. Amma Nazim Hüseynlinin öz doğulduğu, nəşvi-nüma tapdığı kəndi Azərbaycan oxucularına tanıması onun şair-nasir-publisist həyatında ən önəmli hadisədir. Vaxtilə bu sətirlərin müəllifi Vaqif Yusifli də "Ərkivan və ərkivanlılar" adlı kitab yazmışdı və bu kitab onun mənəvi tərcümeyi-halında bir nümunə oldu.

Oğuz kəndi iki Qarabağ müharibəsində xeyli şəhid verib. Müəllif onları "Birinci Qarabağ müharibəsi şəhidləri", "İtkin şəhidlər", "Hərbi tapşırığı yerinə yetirərək şəhid olanlar" və "44 günlük Vətən müharibəsi şəhidləri" bölgüləri ilə təqdim edir. Bu şəhid oğulların hər biri haqqında ayrıca oçerklər-məlumatlarla tanış oluruq. Onların fotolarına baxırıq- hamısı cavan..çoxusu da toyunu görməmiş, həyatda hələ bərkiməmiş gənclər. Amma Vətənin başı üstünü qara buludlar alanda könüllü olaraq döyüşə yollandılar-VƏTƏNLƏŞDİLƏR. Baxırıq Kəmal Araz oğlu Atakişiyevin, Təbriz İldırım oğlu Cumuzadənin, Səfa Əmirxan oğlu İsaadənin doğum tarixlərinə.2000-ci ildə doğulmuş və uşaqlar heç iyirmi il yaşamadılar, Vətən uğrunda şəhid oldular. Qarabağ savaşında Xaçmaz kəndinin ilk şəhidi Vüqar Rauf oğlu İbrahimov olub. Nazim Hüseynli bu şəhid haqqında bir qədər geniş söz açıb, keçdiyi döyüş yolunu indiki gənclərə nümunə göstərir.

Şəhidlik ihəm də qəhrəmanlıqdır. Dahi Məhəmməd Füzuli "Hədiqətüs-şühəda" əsərində nə yazmışdı: "Ya şəhid olmaq gerek, ya qəhrəman olmaq gerek". O qəhrəmanlardan biri də Koroğlu Rəhimov idi. Mərhum şairimiz Oqtay Rza ona "iki Koroğlu" şeirini həsr edib:

*Bütövlük naminə keçib canından,
Müqəddəs Şəhidlər Xiyabanında
Əbədi yuxuda dincəlir indi.
Qəbri önündəyəm Görəsən onun
Gəzib damarında hansı duyğular?
Sübut ələyib ki, Qoç Koroğlunun
Vətəndə evi də, məzarı da var.*

Nazim Hüseynli hər bir şəhid haqqında söz açarkən onları ehtiram əlaməti kimi şeirlə də yad edir.

Onun iki kitabında toplanan şeirlərinə gəldikdə isə müxtəlif mövzularda qələmə alınsa da, bu şeirlərin hər birində Nazim Hüseynlinin özünəməxsus ifadə tərzini və üslubu ilə qarşılaşırıq. İstər yuxarıda adını çəkdiyimiz mövzularda olsun, istərsə "Bütövlük həsrəti" və "Turan" poemaları olsun, istərsə də sevgi şeirləri hamısında bir ürayın səsinə eşidirik. Elə mövzular var ki, bütün şairlərin yaradıcılığında öz əksini tapıb. Ustad sənətkar Həbib Əliyev haqqında ən yaxşı şeirləri Əli Kərim və Fikrət Qoca yazıblar. Amma Nazim Hüseynlinin "Həbib çalanda" şeirini də ustad sənətkar haqqında yazılan gözəl şeirlərdən biri hesab edirik:

*Anaram ilk eşqi, vəfasız yarı,
Qəm üstə köklənər könlümün tarı.
Dayanar göylərdə durna qatarı-
Həbib çalanda.*

*Dalaram xəyala mən aram-aram,
Kövrələr ürayim, göynəyər yaram.
Barmağım kəssələr xəbər tutmam-
Həbib çalanda.*

Onun orijinal bayatlarının bəzisi xalq bayatlarından qetiyyə seçilmir. Xüsusilə cinaslı bayatları:

*Əziziyəm, dərd dərdim,
Sevinc əkdim, dərd dərdim.
Dər dərdə saldı mən,
Tanrım, nolar, dərd dərdim*

*Əziziyəm, göy uca.
Səsim çatsın göy uca.
Mən yarımından keçməyəm,
Yer titrəyə, göy uca.*

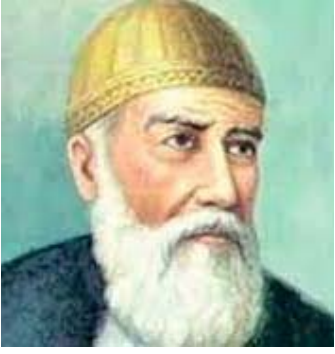
Onu da hiss etmək çətin deyil ki, Nazim Hüseynli klassik ədəbiyyata da az-çox bələddir və şeirlərinin bir çoxunu əruz vəznində qələmə alıb. Təbii ki, şeirlərində təşbih və metaforalardan yan keçməyib.

*Sənsizəm, hər günüm illərə bənzər,
Axan göz yaşlarım sellərə bənzər.
Yarın eşqi ilə keçdiyim yerlər,
Məcnunun gəzdirdi çöllərə bənzər.
Vüsala yetməyə heç bir ümid yox,
Həsəratim saralmış güllərə bənzər.*

Fikrimizcə Nazim Hüseynlinin müasir ədəbiyyatda ən çox sevdiyi şairlərdən biri, bəlkə də birincisi Bəxtiyar Vahabzadədir. Onun Bəxtiyar Vahabzadənin anadan olmasının 100 illiyinə şər edilmiş "Vətən şairi" silsiləsindən şeirlərini əslində lirik poema da adlandırmaq olar. Bu silsilədə Bəxtiyar Vahabzadənin ayrı-ayrı şeirlərindən götürülən misallarla onun şair portreti canlandırılır.

Nazim Hüseynli "Bütövlük həsrəti" poemasını böyük şairimiz Şəhriyarın "Heydərbabaya salam" poemasına nəzərə kimi yazıb. Formasını saxlayıb, amma bu poemada vahid Azərbaycan ideyasının poetik ifadəsini görürük. Nazim Hüseynlinin şeir yaradıcılığı barədə sözümlü elə bu poemadan gətirdiyimiz misallarla başa çatdıraq (Ona gələcək yaradıcılıq yollarında uğurlar diləməklə).

*Heydərbaba, xalqım param-paramdı,
Sağalmayan, o qan verən yaramdı.
Yediyimiz çörək bizə haramdı,
O tay, bu tay birdən qalxıb durmasaq,
Birləşməsək, bir məmləkət qurmasaq.
Torpaqların parçalandı, Vətənim,
Yeddi yerə saqqalandı, Vətənim,
Sinən üstü qızıl qandı Vətənim,
Millətimin sözü, səsi: Bütövlük!
Ən birinci vəzifəsi: Bütövlük!*



BAYAT



№ 86 (946)



Əsrəf Veysəlli

QORXUSU YOXdUR

Altmışım arxada qalib haçandır,
Haçandır gözümün yuxusu yoxdur.
Yaşın çətinliyi altmışacandır,
Altmışdan o yana qorxusu yoxdur.

Günlər qanadlanıb uçur, quş olur,
İllərin karvanı ötülmüş olur.
Ömür yetmişində yetişmiş olur,
Yetmişdən o yana qorxusu yoxdur.

Elə ki təklənir, təklənir insan,
Dərdi batman-batman yüklənir insan.
Deyirlər: Səksəndə səksənir insan,
Səksəndən o yana qorxusu yoxdur.

Yoxuşun sərtliyi dizi qorxudur,
Baxışın sərtliyi gözü qorxudur.
Doxsana yetməyin özü qorxudur,
Yüzdən o tərəfə qorxusu yoxdur.

Hər gün əsəb, təzyiq, qan qorxusudur,
Ürək ağrısıdır, can qorxusudur...
Bizik bu dünyanın ən qorxulusu,
Bizdən o tərəfə qorxusu yoxdur.

AXIRDA

Anam vardı-yanan vardı mənə də,
Gözlərimdə yaşa döndü axırda.
Dörd tərəfdən qar ələndi başıma,
Növbəharım qışa döndü axırda.

Yağmalanmış yurdumuzdan söz açar,
Sinesində yaraları göz açar.
Yanağında ciğir salan, iz açan
Barmaqları xışa döndü axırda.

Mələklərtək səmalardan endi o,
Başımızda üzərliktək yandı o,
Hara getdim, yolum üstə qondu o,
Ağ xalatlı quşa döndü axırda.

Nəvələri gözü kimi sevardı,
Gec görəndə ürəyini yeyərdi.
"Allah, mənə daşa döndər"-deyərdi,
Mənim anam daşa döndü axırda.

ANALAR

Beşiklər başında laylalar deyər,
Sevincdən don biçib geyər analar.
Körpələr nə zaman böyüyər deyə,
Günləri, ayları sayar analar.

Öpüb sığallayar gözlerimizi,
Min bir qayğı ilə böyüdə bizi.
Dilimiz söz tutar, sözlərimizi
Ellərdən ellərə yayar, analar.

Yolu duman tutsa, dağı qar alsın,
Aylı gecələri birdən qaralsın,
Başımız üstünü buludlar alsın,
Birinci hiss edər, duyar analar.

Kövrəldər bir kiçik söz ürəyini,
Xəzanlar bürüyər yaz ürəyini.
Çıxarib köksündən öz ürəyini,
Yaramız üstünə qoyar analar.

Bu ürək şairi, könül şairi...

O bütün qəlblərin dostu, yaxını,
Bu yerlər, bu göylər ona sığır.
Oğul günahını, qız günahını,
Gözünün yaşıyla yuyar analar.

Oğlan qızın, qız oğlanın qisməti,
Gör nə gözəl pay böyüdü analar.
Özü bir gün görməsə də dünyada,
Gün böyüdü, ay böyüdü analar.

Elimizin ən şərəfli qadını,
Hər nemətdən uca tutar adını.
Söndürməkcün həsrətinin odunu,
Gözlərində çay böyüdü analar.

Dözüb durur intizarın içində,
Yuva qurur ahu-zarın içində.
Düşən qışın, yağın qarın içində
Yaz böyüdü, yay böyüdü analar.

Comərd olur comərdlərin önündə,
Saç yolmayır o dərdlərin önündə.
Alçalmayır namərdlərin önündə,
Qız böyüdü, toy böyüdü analar.

ANAMA MƏKTUB

Az-az görüşürük, ay ana, az-az,
Analar bu sirri bilməmiş olmaz
Çoxları can atır şöhrətə, ada,
Şöhrət hər yetənin nəsibi olmur.
Təpədən dırnağa soyulmaqla da
Hamı şair olmur, Nəsimi olmur.

Canımda Füzuli yanğıları var,
Verə bilməmişəm imtahanımı.
Oxuya-oxuya qərib durnalar
Aparıd qürbətə yar canımı.

Bir yanıq bayatı qaldırıb yerdən,
Atar Kürə mənə, Araza mənə.
Yay kimi dartılıb ciğirlər hərdən
Ox kimi tullayar harasa mənə.

Durub seyr edərdəm ağ buludları,
Nəse pıçıldayar yağışlar mənə.
Bir xəzan əlimdən alar baharı,
Bir çiçək qaytarıb başışlar mənə..

Az-az görüşürük, ay ana, az-az,
Analar bu sirri bilməmiş olmaz
Uçub qanadında fikrin-xəyalın,
Təzə mənə tapmaq, təzə söz demək,
Qırıb inadını bir dağ çayının,
Hər dəfə tərsinə üzmək kimiymiş.
Vallah şair olmaq, ayağı yalın
Süngülər ucunda gəzmək kimiymiş.

ATA

Dilimdə ən şirin, sözüm, söhbətim,
İnancım, güvəncim, pənahım ata.
Tükənmək bilməyən gücüm, qüvvətim,
Səngimək bilməyən ocağım ata.

Saralan qürubam, qaralan qaşam,
Yelkənsiz qayığam, yuvasız quşam.
Tufanlar içində azıb qalmışam,
Zülmət gecələrdə çırağım ata.

Ürəyim çırpınır fırtınalarda,
Sən ey son ümidim, hardasan, harda?
Gəl mənə xilas et bu intizardan,
Sökülən dan yerim, sabahım ata.

Könlümün yuvası, yurdu da sənsən,
Mənim güvəndiyim ordu da sənsən.
Həyatın dörd şərti... dördü də sənsən
Odam, suyum, havam, torpağım ata.

Çəmənsən, üstündə şəbnəməm sənin,
Qəlbinə, ruhuna həmdəm sənin.
Sənsən yarananı. Bəndənəm sənin,
Allahdan aşağı Allahım, ata!

YAŞAYAR

Arzularım qar altında gül açar,
Daş üstündə bitən ömrü yaşayar.
Ərənlərim qayalardan yol açar,
Yol, bu yolu gedən ömrü yaşayar.

Ürək nədir? Ürək sevgi, sayğıdır.
Bir -birinə nəvazişdir, qayğıdır,
Başdan-başa həyəcandır, duyğudur.
Ürək də var-gödəm ömrü yaşayar.

Yazan qalar söz ömrünün hayında.
Ozan qalar saz ömrünün hayında.
İnsan da var-öz ömrünün hayında,
İnsan da var-Vətən ömrü yaşayar.

YAXŞI Kİ

Qoy sənin başına dolanım, Allah,
Olmasın yanında yalanım, Allah.
Şeirdir olanım-qalanım, Allah,
Sən mənə nə üçün şair yaratdın?

Əsən küləklərin dərs deyirdimi,
Çəkdiyim ağrılar dərs deyildimi?
Öz dərdim özümə bəs deyildimi,
Sən mənə nə üçün şair yaratdın?

Qızmar səhralarda əsən mehəm mən,
Güldə şəbnəməmsə, otda şəhəm mən,
Sanki bu dünyaya cavabdehəm mən,
Sən mənə nə üçün şair yaratdın?

Gərək bir qanadlı quş yaradaydın,
Əngin səmalara tuş yaradaydın.
Ya da ki, bir qara daş yaradaydın,
Sən mənə nə üçün şair yaratdın?

Qoruya bildimmi özümü yaddan,
Nəfsimi ləzzətdən, ağzımı daddan?
Çıxartdım oğlumu, qızımı yaddan,
Sən mənə nə üçün şair yaratdın?

Qarış bu torpağa diril dən kimi,
Hörük sünbüllərə hörül dən kimi.
Dirilləm hər sözü dirildən kimi,
Yaxşı ki sən mənə şair yaratdın!

Gül kimi bitirdin daşda bu ömrü,
Tapşırдың bir dəli eşqə bu ömrü,
Yaşaya bilməzdim başqa bir ömrü,
Yaxşı ki sən mənə şair yaratdın!

SƏN MƏNİ ÖYRƏTDİN AYRILIQLARA

Hər anım, hər günüm, hər ayım belə,
Dağıldı eşq adlı sarayım belə.
Dünyanı incidər harayım belə,
Hər gecə varlığım çəkilər dara,
Sən mənə öyrətdin ayrılıqlara.

Adlaya bilmədim qəm hasarını,
Simləri qırıldı könül tarımın.
Boynu bükük qaldı arzularımın,
Niyətim haraydı, mənzilim hara,
Sən mənə öyrətdin ayrılıqlara.

Yolçunu yolundan əylədən kimi,
Dərddiyə dərddini söylədən kimi,
Uşağa əlifba öyrədən kimi

De nədən başlayım mən günüqara,
Sən mənə öyrətdin ayrılıqlara .

Bir gül qönçəsiydi ürəyim mənə,
Eşqin təşnəsiydi ürəyim mənə,
Vüsal çeşməsiydi ürəyim mənə.
Mən hara, qəm hara, ayrılıq hara,
Sən mənə öyrətdin ayrılıqlara.

İzim daş üstündə bitən yazıydı,
Sözüm Babəklərin "Bəzz" qalasıydı.
Arzum xan oğluydu, bəy balasıydı,
Həsrətin eşqimi gətirdi zara,
Sən mənə öyrətdin ayrılıqlara.

TORPAQ DƏRDI, ŞƏHİD DƏRDI

Allah, bu dərd hər bir dərdədən baş olub,
Qəlbimizə tez ələnen dərd imiş.
Dərya-dərya, ümman-ümman yaş olub,
Gözümüzədən süzələnen dərd imiş.

Dağlar uçub üstümüze tökülüb,
Sinəmizə neçə dağlar çəkilib.
Köksümüzə yumaq kimi bükülüb,
Tərpətdikcə çözlənən dərd imiş.

Bu dərd bizi zirvələrə qaldırıb,
Bu dərd bizi qayalardan saldırıb.
Badəsinə qanımızla doldurub,
Canımızla məzlənən dərd imiş.

Görmüşdünmü qəm qırmızı boyana,
Ürək gərək tab gətirə, dayana.
Torpaq dərdi, şəhid dərdi, ay ana,
Köhnədikcə təzlənən dərd imiş.

ƏLA

O uşaq arzusun uzaq mənzili,
Əla görünərdi yaxından, əla.
Çoxundan pis idim dağdan baxanda,
Dərədən baxanda - çoxundan əla.

Yatmadım gözümü yuxu yandırdı,
Dilimi könlümün ahı yandırdı.
Sinəmi fəlayin oxu yandırdı?
Yayına bilmədim oxundan əla.

Dərdim oynayanda "Kərəmi" üstə,
Dağlar yıxılardı şələmin üstə.
Milçəklər qonardı şirəmin üstə,
Uçdu xəzan vaxtı bağımın - əla.

Göylər qəzəbini tökər baxtıma,
Zülmət gecələri bükər baxtıma
De, necə edim ki, bu kor baxtıma
Bu kor gözlərimlə baxım mən əla.

Köhnə çəpəriyə bağlıq deyənələr,
Alçaq təpəliyə dağlıq deyənələr,
Solumda, sağımda sağlıq deyənələr,
Çəkildi solumdan, sağımdan, əla.

De, harda yatmışan, bozqurd balası
Çox yatma, olarsan manqurt balası.
Qar üstə iz salan ac qurd balası
Quduz köpəklərin toxundan əla.

Öyrət yeriməyi, öyrət yollara,
Bu bağlı yollara, bu sərt yollara.
Bir gün işiq düşər zülmət yollara,
Məşəllər alışar ahımdan əla.

Marten sobası da atom ES-i də,
Donuq vicdanları çətin isidər.
Azad bir ölkənin dilənçisi də
Kölə dövlətlərin şahından əla.



Azərbaycan Respublikasının dünya birliyinə inteqrasiyası, region ölkələri və digər dövlətlərlə, beynəlxalq təşkilatlarla əməkdaşlığının inkişaf etdirilməsi

№ 21 (2493) 12 iyun 2026-cı il



Azərbaycan Respublikasının
Medianın İnkişafı Agentliyi

Bir çox ekspertlər və mütəxəssislər deyirlər ki, hansı dövlətin zəngin sərvəti, faydalı qazıntısı varsa onlar dünyaya daha tez inteqrasiya olunurlar. Təbii ki, bu fikirdə müəyyən qədər həqiqət var. Ən azından ona görə ki, bu gün dünyanı neft və qazla zəngin olan ölkələr idarə edirlər. Yəni həmin ölkələr istehsal etdikləri nefti, qazı və digər sərvəti başqa ölkələrə ixrac etməsə, heç şübhəsiz, həmin dövlətlərin iqtisadiyyatı çökər və bir müddətdən sonra birmənalı olaraq o dövlətlərdə iqtisadi böhran yaranar. Əgər bir ölkənin işığı, qazı, nefti və

artıq ağır idi. Bu ağırlığı isə yeganə bir siyasi xadim - Ümummilli Lider Heydər Əliyev aradan qaldıra bilərdi.

Bəli, xalqın tələbi ilə Ulu Öndər hakimiyyətə gətirildi və onun uzaqqören və dünyəvi siyasəti ilə Azərbaycan hər ay, hər il dirçəlməyə başladı. Düzdür, ölkəmizin zəngin neft və qaz yataqları vardı. Amma onu hasil etmək, emal edib hazır məhsul kimi xaricə ixrac etmək çox çətin idi. Belə bir durumda Ulu Öndər yeganə çıxış yolu kimi dünyanın məşhur neft şirkətlərinin Azərbaycana dəvət edilməsində gördü. Düzdür, bir çox ölkələr bu layihəyə hər vasitə



AZƏRBAYCAN DÜNYA ARENASINDA



eləcə də digər enerji daşıyıcıları xaricdən ixrac olunursa, şübhəsiz ki, həmin ölkə o istehsalçılardan asılı vəziyyətdədir.

Əlbəttə, Azərbaycanın da dünyaya inteqrasiya olunması heç də belə asanlıqla başa gəlməyib. Heç kimə sirr deyil ki, 1990-92-ci illərdə ölkəmizi qeyri-peşəkar siyasətçilər idarə edirdi və onların da apardıdığı siyasi-iqtisadi və mədəni xətt demək olar ki, iflasa uğrayırdı. İş o yerə çatmışdı ki, dövlətin büdcəsində heç bir milyon manat da vəsait qalmamışdı. Bir yandan da ərazimizin 20 faizinin işğal olunması sözün həqiqi mənasında ölkəmizin ayağa durmasında ağır problemlər yaradırdı. Ümumiyyətlə, problemlər həmişə mövcud olub. Amma Azərbaycanın həmin illərdəki problemi həddindən

ilə manəə törədirdilər. Lakin bütün manəələrə və problemlərə baxmayaraq, Heydər Əliyevin qətiyyətli mövqeyi ilə "Əsrin müqaviləsi" imzalandı. Böyük Britaniyanın məşhur BP şirkəti neft və qaz sənayesinə milyonlarla vəsait yatırım etdi. Bir müddətdən sonra təbii ki, bu sərmayə nəinki özünü doğrultdu, həm də həmin ölkəyə və şirkətə böyük izafi dəyər gətirdi. Azərbaycanın büdcəsi bir müddətdən sonra xeyli artdı. Yəni əvvəllər bir milyon dollar pul olmayan büdcəyə milyardlarla vəsait daxil oldu. Bununla da ölkəmiz öz siyasi, iqtisadi və hərbi qüdrətini daha da möhkəmlətdi.

Heç kimə sirr deyil ki, Azərbaycanın sürətli inkişafı və dünyaya inteqrasiya olunması bizimlə müharibə aparan və ermənilərə havadarlıq

edən ölkələrin elə də xoşuna gəlmirdi. Onların xoşuna gəlməyə də artq ölkəmiz dünya arenasında öz sözünü demişdi və bununla yanaşı, iqtisadiyyatımıza sərmayə qoyan dövlətlərin sayı günbəgün artırdı. Türkiyə, Böyük Britaniya, ABŞ, Fransa, İtaliya, Bolqarıstan, Macarıstan, Rusiya, Çin, Səudiyyə Ərəbistanı, Birləşmiş Ərəb Əmirlikləri və digər ölkələr Azərbaycana böyük maraq göstərirdi. Təbii ki, hər bir ölkənin öz marağı və mənafeyi var. Azərbaycan da bu marağa uyğun olaraq dünya ölkələri ilə siyasi və iqtisadi əlaqələrini daha da gücləndirirdi.

İndi dünyada super dövlətlər var. Super dövlətlərlə yanaşı, isə orta gücü olan Azərbaycan kimi dövlətlər də dünyada tanındı. Ölkəmiz balaca dövlət olmasına baxmayaraq, dünyanın 30 dövlətindən birinə çevrildi. Bu da təsadüfi deyildi, iqtisadi yüksəliş siyasi arenada böyük nüfuz, beynəlxalq təşkilatlarda söz sahibi olmaq Azərbaycanı dünyaya daha yaxından tanıtdırdı. Prezident İlham Əliyev dəfələrlə çıxışlarında vurğulayıb ki, bir vaxtlar Azərbaycana böyük dövlətlər sərmayə qoyurdu, indi isə Azərbaycan özü dünyanın inkişaf etmiş və zəngin ölkələrinə sərmayələr qoyur. Cənab prezident bu fikri çox düzgün vurğulayıb. Ölkəmiz bu gün Birləşmiş Ərəb Əmirliklərində, Səudiyyə Ərəbistanında, türk dövlətləri olan Orta Asiya respubli-

kalarında, Gürcüstanda, eləcə də qardaş Türkiyədə çox böyük yatırımlar edib.

Ulu Öndər Heydər Əliyevin siyasətini uğurla davam etdirən prezident İlham Əliyev daha güclü və daha qüdrətli bir Azərbaycan yaratdı. Belə ki, Azərbaycan İkinci Qarabağ savaşında və eləcə də antiterror əməliyyatında ərazi bütövlüyünü tamamilə bərpa etdi. Bu isə o demək idi ki, artıq dünya gücləri Azərbaycanı suveren, müstəqil və demokratik bir ölkə kimi qəbul edir və onunla əlaqə yaratmağa çalışırlar.

Azərbaycan çox mötəbər neçə-neçə beynəlxalq səviyyəli tədbirlərə ev sahibliyi edib. Bu da təsadüfi deyildir. Çünki artıq dünyanı idarə edən qüvvələr bir həqiqəti başa düşür ki, Azərbaycan kiçik dövlət olmasına baxmayaraq, dünyada öz mövqeyi, öz siyasi xətti və öz nüfuzu var.

Bu yaxınlarda Azərbaycanda keçirilmiş Beynəlxalq Xəzər Neft və Qaz Sərgisi bu deyilənlərin bir daha bariz nümunəsidir. Həmin tədbirdə ABŞ, Türkiyə, Böyük Britaniya və digər dövlətlərin rəhbərləri və ya yüksək səviyyəli rəhbərləri mütəmadi olaraq bu sərgiyə qatılırlar. Sərgidə əsas neft-qaz ölkələrinin stendləri qurulur, müasir tex-

nologiyaların tətbiqi ilə bağlı məsələlər müzakirə edilir. Burada şirkətlər arasında yeni əlaqələr yaranır, əməkdaşlıq genişlənir və innovativ texnologiyalar tətbiq olunur.

Sabiq millət vəkili Vahid Əhmədov bu məsələlərlə bağlı fikirlərini belə ifadə edib:

"Bütün çətinliklərə baxmayaraq, Azərbaycan inkişaf edir, ölkənin dövlət borcu ÜDM-nin təxminən altı faizi səviyyəsindədir ki, bu da kifayət qədər aşağı göstəricidir. Valuyta ehtiyatlarımız isə 80 milyard dolları ötüb. Bütün bunlar ölkədə iqtisadi sabitliyin və inkişafın göstəricisidir. 2025-ci ildə iqtisadi artım tempində müəyyən zəifləmələr müşahidə olunsada da bu, əsasən dünyada baş verən geosiyasi proseslər, Rusiya-Ukrayna müharibəsi, qlobal iqtisadi durğunluq, inflyasiyanın yüksəlməsi və digər amillərlə bağlıdır".

Azərbaycanın dünyaya inteqrasiyası, siyasi və iqtisadi mövqemizi möhkəmlətməklə yanaşı, əhalimizin rifah halının yüksəldilməsində önəmli əhəmiyyət kəsb edir. Təbii ki, belə bir sürətli inkişaf Azərbaycanın işıqlı gələcəyindən xəbər verir!

Emil FAİQOĞLU

AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ
MEDIANIN İNKİŞAFI AGENTLİYİNİN MALİYYƏ YARDIMI İLƏ

Qulu Ağsəsin "Saat 6-nı gözləyirəm" kitabının təqdimatı keçirilib

İyunun 10-da "Litera" kitab evində müasir Azərbaycan ədəbiyyatının tanınmış siması, yazıçı-şair Qulu Ağsəsin "MİMTA Yayınları" tərəfindən nəşr olunmuş "Saat 6-nı gözləyirəm" adlı yeni kitabının təqdimat mərasimi baş tutub.



Adalet.az xəbər verir ki, tədbirdə tanınmış ədəbiyyatşünaslar, mədəniyyət xadimləri, ictimaiyyət nümayəndələri və çoxsaylı kitabsevərlər iştirak ediblər.

Tədbirdə Xalq yazıçısı Çingiz Abdullayev, Milli Məclis deputatları, Aqil Abbas, Elçin Mirzəbəyli, "MİMTA Yayınları"nın direktoru Əsəd Aslanov, ədəbiyyatşünas Məti Osmanov çıxış ediblər. Çıxışçılar Qulu Ağsəsin özünəməxsus yaradıcılıq üslubuna, bədii dilinin dərinliyi-



nə və yeni nəşrin müasir ədəbi mühitdəki önəmli mövqeyinə diqqət çəkiblər.

Qeyd olunub ki, poetik dillə nəsr təfəkkürünün uğurlu vəhdəti olan bu toplu, həyatın mahiyyətini dərk etməyə çalışan oxucular üçün dəyərli bir ədəbi bələdçidir. Yeni nəşr müasir Azərbaycan ədəbiyyatının qiymətli nümunələrindən biri kimi dəyərləndirilir.

Kitabın müəllifi Qulu Ağsəs bildirib ki, kitabın adı 2020-ci il Vətən müharibəsi dövründə yaşanan hisslərdən qaynaqlanıb.

O, həmin günlərdə hər zaman səhər saat 6-da qələbə xəbəri eşidəcəyimizə inandığını, bunu tez-tez dilə gətirdiyini və məhz buna görə də kitabı "Saat 6-nı gözləyirəm" adlandırdığını vurğulayıb.

Kitab müəllifin daxili dünyasını, səmimi etiraflarını və qeyri-adi müşahidələrini əks etdirən müxtəlif mövzulu es-sələrdən ibarətdir.

Qeyd edək ki, "Saat 6-nı gözləyirəm" kitabı artıq "Litera" kitab evi və şəhərin digər kitab mağazalarında oxucuların ixtiyarına verilib.

İri şəhərlərin Birləşmiş Su Təchizatı Xidməti PHŞ tərəfindən Fərzaliyev Fərasət Rəfi oğluna verilmiş 089 nömrəli vəsiqə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Aqil Abbas şair	Əşrəf Veysəllinin vəfatından kədərli olduğunu bildirir, mərhumun doğmalarına dərin hüznə başsağlığı verir.
Nəbi Muxtarov ailə üzvləri ilə birlikdə	Əşrəf Veysəllinin vəfatından kədərli olduğunu bildirir, mərhumun doğmalarına dərin hüznə başsağlığı verir.
Aslan Mehdiyev ailə üzvləri ilə birlikdə	Əşrəf Veysəllinin vəfatından kədərli olduğunu bildirir, mərhumun doğmalarına dərin hüznə başsağlığı verir.
Əbülfət Mədətoğlu ailə üzvləri ilə birlikdə	Əşrəf Veysəllinin vəfatından kədərli olduğunu bildirir, mərhumun doğmalarına dərin hüznə başsağlığı verir.

Azərbaycan ədəbiyyatında ele qələm sahibləri vardır ki, onların yaradıcılığı yalnız söz sənəti deyil, həm də mənəviyyatın, həyat təcrübəsinin və daxili zənginliyin aynasına çevrilir. Sabir Abdin də məhz belə ziyalılardandır. O, həm şair kimi sözün qüdrətini incə poetik çalarlarla yaşadır, həm də prokuror və vəkil kimi qanunun aliliyinə xidmət edən məsuliyyətli bir ziyalı obrazını təcəssüm etdirir. Onun şəxsiyyətində ədalət ilə poeziya, hiss ilə məsuliyyət ahəngdar şəkildə birləşir. Bu ahəng həm həyat fəaliyyətində, həm də qələmə aldığı misralarda aydın hiss olunur.

Sabir Abdin poeziyasında diqqət çəkən əsas xüsusiyyətlərdən biri obrazlı

Bu misralarda "payızlamaq" sözü yalnız fəslin dəyişməsinə deyil, insanın daxili dünyasında baş verən mənəvi yorğunluq və zamanın ağır yükünü ifadə edir. "Xəzəllər üstünə xəzəllər yağır" misrası isə həm təbiətdəki solğunluğu, həm də qəlbəki kədər qat-qat artmasını təsvir edir. Şair təbiət mənzərəsi ilə insan ruhunun vəziyyətini bir-birinə qovuşduraraq dərin emosional təsir yaradır.

Lakin Sabir Abdin poeziyası yalnız kədər və nisgil üzərində qurulmur. Onun yaradıcılığında insanın özünü axtarması, daxili aləmini dərk etməsi və mənəvi kamilliyə doğru yolculuğu da mühüm yer tutur. Bu baxımdan onun: "Özümdən özümə çəkilən yolum..." misrası ilə baş-

Bu misralarda insanın öz daxilində itib-batması, həyatın mənasını axtarması və ruhunun yorğunluğu poetik dillə ifadə edilir. Şair başqalarının deyil, məhz öz gözündə itdiyini söyləyir. Bu isə mənəvi böhranı, daxili hesabı və kimlik axtarışını əks etdirən güclü poetik məqamdır.

"Sözümü durna tək düzüb gəlirəm" misrası isə Azərbaycan poeziyasında geniş yayılmış durna rəmzinə yeni çalar qazandırır. Durna həsrətin, uzaqlığın və köçün simvolu kimi tanınır. Şair sözlərini durnalar kimi düzərək düşüncələrini ahənglə, nisgillə və mənəvi köç hissi ilə oxucuya çatdırır.

Lakin bütün bu kədər və tənhalıq fonunda belə şair ümidsizliyə qapılmaz. O,

RUHUN PAYIZ SƏFƏRİ

ifadələrin və bədii təsvir vasitələrinin ustalıqla işlədilməsidir. Şair duyğularını sadə şəkildə deyil, metaforalar və poetik rəmlər vasitəsilə oxucuya çatdırır. Xüsusilə payız, yağış, yol və bulud kimi təbiət obrazları onun yaradıcılığında insan ruhunun ən incə qatlarını əks etdirən mənəvi simvollarla çevrilir. Bu baxımdan onun şeirləri yalnız təbiətin təsviri deyil, insanın daxili aləminə edilən poetik bir səyahətdir.

Şairin yaradıcılığında payız xüsusi mənəvi yükü daşıyır. O, payızı sadəcə ilin bir fəslinin adı kimi deyil, zamanın keçiciliyinin, həyat təcrübəsinin, daxili yorğunluğun və mənəvi tənhalığın ifadəsi kimi təqdim edir. Bu səbəbdən Sabir Abdinin poeziyasında payız təbiət hadisəsindən daha çox ruhun vəziyyətinə çevrilir.

Bu poetik dünyanın mühüm obrazlarından biri də yağışdır. Şair yağışı sadəcə təbiət hadisəsi kimi deyil, insanın dərdlərinə şərik olan, onun hissələrini anlayan və susqunluğunu dinləyən mənəvi bir dost kimi təqdim edir. Yağışla aparılan xəyali söhbət əslində insanın öz ruhu ilə dialoqdur. Şair yağışın sə-sində öz kədərini, öz tənhalığını və həyat hekayəsini eşidir.

Bu duyğular aşağıdakı misralarda xüsusilə təsirli şəkildə ifadə olunur:

**"Pəncərəmi döyən yağış,
Heyran-heyran sənə baxdım.
İstəmədim tək yağasan,
Sənə baxdım, mən də yağdım..."**

Bu misralarda yağış insan duyğularının rəmzinə çevrilir. "Mən də yağdım" ifadəsi daxilə yığılıb qalan hissələrin daşmasını, kövrəkliyin və mənəvi boşalmanın poetik təzahürünü əks etdirir. Şair yağışı öz hissələri ilə eyniləşdirərək təbiət və insan ruhu arasında dərin bir vəhdət yaradır.

Burada yağış göz yaşlarının, daxili ağrıların və emosional saflaşmanın simvolu kimi çıxış edir.

Yağış obrazından payız obrazına keçid isə şairin poetik düşüncəsini daha da dərinləşdirir:

**"Dolmuşam, yamanca payızlamışam,
Xəzəllər üstünə xəzəllər yağır..."**



layan şeiri insan ruhunun fəlsəfi etirafı kimi səslənir. Şair burada insanın həyatda keçdiyi ən uzun və ən çətin yolun öz daxilində aparılan yol olduğunu vurğulayır. İnsan başqalarını tanımağa çalışsa da, özünü tanımaq həmişə ən mürəkkəb və ağır sınaq olaraq qalır. Şair həm yolçu, həm yol, həm də mənzil obrazında çıxış edərək insanın öz daxilində yaşadığı axtarışları poetik dillə ifadə edir.

Şairin növbəti misralarında bu daxili yolçuluğun müxtəlif məqamları canlandırılır:

"Çiçəyi burnunda saralıb solan..."

Bu misrada həyatın ən gözəl çağında belə insanın daxilən yorulması təsvir olunur. Gənclik və tərəvət anlayışları ruhun ağırları ilə qarşılaşdırılır. Şair göstərir ki, insanın daxilindəki ağırlar bəzən ömrün baharını belə payıza çevirə bilər.

"Həmişə gözləri yol çəkən yolum..."

Bu misrada isə gözləmək motivi ön plana çıxır. Yol ayrılığın, ümidin və taleyin simvoluna çevrilir. İnsan ömrü daim nəyisə gözləyir: sevgini, rahatlığı, anlaşılmağı və bəzən də özünü tapacağı günü.

Şair özünü yol adlandırmaqla bütün bu gözləntilərin yükünü daşıyan mənəvi bir varlıq obrazı yaradır.

Daxili tənhalıq və özünə yadlaşma hissi şeirin sonrakı misralarında daha qabarıq şəkildə görünür:

**"Özüm öz gözümdə azıb gəlirəm,
Dərdimi min yere yozub gəlirəm..."**

Əbdül Xalid: "Əxlaqsızlığı təbliğ edənlər cəzalandırılmalıdır"

Əbdül Xalid son zamanlar daha çox sosial şəbəkələrdə populyarlıq qazanan mahnılardan danışır.

Adalet.az xəbər verir ki, o, belə mahnıları ifa edənlərə müvafiq cəza tətbiq olunmasının tərəfdarıdır: "Son zamanlar insanların zövqünə,



beynənə, əxlaqına mənfi təsir göstərən mahnıları ifa edirlər. Maraqlısı da odur ki, ifa edənlər belə mahnıları ifa etməkdən zərrəcə utanmır, çəkinmir. Belə mahnıları ifa edən adamlardan uşaqlar nə tərbiyə götürsün?! Pis mənəllərə yozulan sözlərlə mahnılar ifa

edib ki, insanların şüuraltına pis verdişlər yeridirlər. Bununla bağlı mütləq DİN məşğul olmalıdır. Əxlaqsızlığı təbliğ edənlər cəzalandırılmalıdır.

Uşaqlar sosial şəbəkələrdə belə mahnılara qulaq asarsa, onları sevməyə başlayırlar. Bu da cəmiyyət üçün təhlükəli haldır.

Əntiqə

Təsisçi və baş məsləhətçi: Aqil ABBAS	Qəzet "Ədalət" qəzetinin bilgisayar mərkəzində yığılıb səhifələnmiş və "Son dakika" MMC Nəşriyyatında ofset üsulu ilə çap edilmişdir.	KAPİTAL Bankın 1 saylı Nəsimi rayon filialı. kod: 200112 h/h Müxbir hesab: 0137010001994 S.W.I.F.T. Bik: AIBAZ 2xhesab N: 38070019411100451111 VOEN: 1300456161 İndeks:0107 Qeydiyyat nömrəsi 100	Ünvan: Bakı şəhəri, Neftçilər 67, mənzil 21 A Telefon: (012) 491-23-53 adaletqezeti@rambler.ru adaletqezeti@mail.ru, adaletqezeti@box.az	Tiraj: 1500 Sifariş: 281 Çapa imzalanmışdır: 11.06.2026
Baş redaktor: İradə TUNCAI	Müəlliflərin mövqeyi ilə redaksiyanın mövqeyi üst-üstə düşməyə bilər.			

